

**Муниципальное автономное общеобразовательное учреждение
"Киевская средняя общеобразовательная школа"**

Утверждаю:

Директор Головатенко Л.А.

"26 "

января

2021г.

Меню для зала (с 7 до 11 лет)						
Наименование блюда	Химический состав					цена, руб
	Выход, г	Белки, г	Жиры, г	Угл. г	ЭЦ, ккал	
Завтрак		26,0	24,4	72,6	614	
Каша "Геркулесовая" жидкая с маслом	200/5	8,4	8,2	35,0	247	12,20
Яйцо отварное	40	5,1	4,6	0,3	63	6,50
Бутерброд с сыром маслом	20*5*10	4,7	6,3	10	116	7,92
Кофейный напиток	200	2,2	1,9	17	94	4,03
Йогурт Злаки	200	4,1	3,1	3,2	57	22,00
Хлеб витаминный	10	0,8	0,2	3,8	20	0,42
Хлеб ржаной	10	0,7	0,1	3,3	17	0,45
						53,52
Обед		30,7	22,4	140,8	886	
Огурцы консервированные	80	0,6	0,1	1,3	8	15,21
"Бабушкин" суп с мясом со сметаной	250/10/5	4,2	4,7	13,3	112	13,10
Фрикадельки рыбные, запеченные с соусом сметанным с томатом	80/50	13,5	10,8	15,8	214	15,30
Картофельное пюре	150	3,5	5,3	24,0	158	9,31
Компот из сухофруктов +вит С	200	0,7	0,0	23,9	98	2,06
Хлеб витаминный	60	4,8	0,9	22,8	119	2,50
Хлеб ржаной	50	3,3	0,6	16,7	85	2,27
Яблоко	135	0,1	0,0	23,0	92	20,25
						80,00
Полдник		0,1	0,1	23,0	92	
Апельсин	431	0,1	0,1	23,0	92	56,08
						56,08
ИТОГО:		57	47	236	1592	189,60

Ответственный за питание

Мещеряков

Муниципальное автономное общеобразовательное учреждение
"Киевская средняя общеобразовательная школа"

Утверждаю:

Директор Головатенко Л.А.

"26 "

января

2021г.

Меню для зала (с 11 лет и старше)

Наименование блюда	Химический состав					цена, руб
	Выход, г	Белки, г	Жиры, г	Угл. г	ЭЦ, ккал	
Завтрак		29,2	28,3	85,5	714,0	
Каша "Геркулесовая" жидкая с маслом	200/5	8,4	8,2	35,0	247	12,20
Яйцо отварное	40	5,1	4,6	0,3	63	6,50
Бутерброд с сыром маслом	20*5*15	5,5	8,2	10	136	9,97
Кофейный напиток	200	2,2	1,9	17	94	4,03
Йогурт Злаки	200	4,9	5	8,5	99	22,00
Хлеб витаминный	30	2,4	0,3	11,4	58	1,25
Хлеб ржаной	10	0,7	0,1	3,3	17	0,45
						56,40
Обед		41,0	30,2	172,8	1127,0	
Огурцы консервированные	100	0,8	0,1	1,6	11	18,96
"Бабушкин" суп с мясом со сметаной	250/10/5	4,2	4,7	13,3	112	13,10
Фрикадельки рыбные, запеченные с соусом сметанным с томатом	120/50	20,3	16,2	19,7	306	21,88
Картофельное пюре	180	3,9	5,9	26,7	176	11,75
Компот из сухофруктов +вит С	200	0,7	0,0	23,9	98	2,06
Хлеб витаминный	70	5,6	0,7	26,6	135	2,92
Хлеб ржаной	60	4,0	0,7	20,0	102	2,73
Печенье Столичное	60	1,5	1,9	41,0	187,0	6,60
						80,00
Полдник		0,1	0,0	23,0	92	
Апельсин		0,1	0,0	23,0	92	53,20
						53,20
ИТОГО:		70	59	281	1933	189,60

Ответственный за питание

Минин