

**Муниципальное автономное общеобразовательное учреждение
"Киевская средняя общеобразовательная школа"**

Утверждаю:

Директор Головатенко Л.А.

"27 "

января

2021г.

Меню для зала (с 7 до 11 лет)

Наименование блюда	Химический состав					цена, руб
	Выход, г	Белки, г	Жиры, г	Угл. г	ЭЦ, ккал	
Завтрак		13,8	20,6	84,7	579,0	
Каша манная молочная жидкая с маслом	200/5	6,9	7,1	28	204	12,09
Бутерброд с маслом	20*10	1,6	8,7	9,9	124	5,99
Чай с молоком	200	4,2	3,5	19,5	126	5,63
Печенье К чаю	40	1,1	1,3	27,3	125	5,50
Хлеб ржаной	20	1,3	0,2	6,7	34	0,91
						30,12
Обед		30,0	32,6	98,8	808,0	
Огурцы консервированные	80	1,4	4,0	5,3	63	15,21
Суп "Волна" на мясном бульоне	250	3,2	5,2	10,3	101	5,93
Бефстроганов из отварной говядины	100	17,9	18,4	6,3	262	28,79
Макаронные изделия отварные	150	4,6	4,5	22,4	149	4,42
Компот из кураги +вит С	200	0,8	0,1	21,5	90	2,97
Апельсин	158	0,1	0,0	23,0	92	20,49
Хлеб пшеничный витаминизированный	20	1,6	0,3	7,6	39,0	0,83
Хлеб ржаной Дарницкий	30	2,0	0,4	10,0	51	1,36
						80,00
Полдник		0,1	0,0	23,0	92,0	
Апельсин	611	0,1	0,0	23,0	92	79,48
						79,48
ИТОГО:		44	53	207	1479	189,60

Ответственный за питание

Мини

**Муниципальное автономное общеобразовательное учреждение
"Киевская средняя общеобразовательная школа"**

Утверждаю:

Директор Головатенко Л.А.

"27 "

января

2021г.

Меню для зала (с 11 лет и старше)

Наименование блюда	Химический состав					цена, руб
	Выход, г	Белки, г	Жиры, г	Угл. г	ЭЦ, ккал	
Завтрак		14,0	19,5	64,1	488,0	
Каша манная молочная жидкая с маслом	200/5	6,9	7,1	28	204	12,09
Бутерброд с маслом	20*10	1,6	8,7	9,9	124	5,99
Чай с молоком	200	4,2	3,5	19,5	126	5,63
Печенье К чаю	60	1,5	1,9	41	187	6,60
Хлеб ржаной	20	1,3	0,2	6,7	34	0,91
						31,22
Обед		34,9	22,9	381,8	583,0	
Огурцы консервированные	100	1,7	5,0	6,6	78	18,96
Суп "Волна" на мясном бульоне	250	3,2	5,2	10,3	101	5,93
Бефстроганов из отварной говядины	100/17,9	18,4	6,3	262,0	,	28,79
Макаронные изделия отварные	180	5,5	5,4	26,9	178	5,40
Компот из кураги +вит С	200	1,1	0,1	25,7	10	4,09
Апельсин	106	0,1	0,0	26,0	92	13,73
Хлеб пшеничный витаминизированный	20	1,6	0,3	7,6	39,0	0,83
Хлеб ржаной Дарницкий	50	3,3	0,6	16,7	85,0	2,27
						80,00
Полдник		0,1	0,0	23,0	92,0	
Апельсин	603	0,1	0,0	23,0	92	78,38
						78,38
ИТОГО:		49	42	469	1163	189,60

Ответственный за питание

Минин