

**Рабочая программа**

**по Социально-бытовой ориентировке**

адаптированная программа VIII вида

**8 класс**

**Составитель РП :**

**Галейдина Татьяна Владимировна**

**учитель технологии**

**соответствие занимаемой должности**

**2019 год**

**Основные требования к знаниям и умениям учащихся:**

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| **№** | **Раздел программы** | **Учащиеся должны знать** | **Учащиеся должны уметь** |
| ***1*** | ***Личная гигиена.*** | - типы кожи и правила ухода за кожей лица;  -виды косметических средств для ухода за кожей лица и правила пользования ими. | -выбирать косметические средства в зависимости от цели, состояния кожи, времени года; -правильно пользоваться косметическими средствами. |
| ***2*** | ***Одежда.*** | - правила стирки и суш­ки изделий из шерстяных и синтетических тканей;  - правила и последовательность глажения изде­лий;  - правила пользования прачечной, виды услуг; - правила подготовки вещей к сдаче в стирку; - правила пришивания меток; - правила пользования прачечной самообслуживания. | - стирать и сушить изделия из шерстяных и синтетических тканей;  - утюжить блузки, рубашки, платья; -заполнять бланки для сдачи белья в прачечную. |
| ***3*** | ***Питание.*** | - способы и последовательность приготовления изделий из теста; - способы и последовательность соления и квашения овощей;  - способы варки варенья из фруктов и ягод.  **Должны иметь представление:**  - разнообразии изделий из теста, приготовленных в домашних условиях; - способах заготовки овощей и фруктов впрок. | - готовить изделия из разных видов теста;  - оформлять эти изделия;  - солить овощи, варить варенье; -составлять меню завтрака, обеда и ужина, учитывая наличие продуктов и правила рационального питания. |
| ***4*** | ***Семья*** | -правила и периодичность кормления ребёнка из соски и ложки;  -правила и периодичность купания ребёнка;  - правила и последовательность одевания и пеленания грудного ребёнка;  - санитарно-гигиенические требования к содержанию детской постели, посуды, игрушек;  - правила ухода за грудным ребёнком. | -купать, одевать, пеленать куклу;  - кормить куклу с ложки и из соски;  -содержать в порядке детскую постель, посуду, игрушки. |
| ***5*** | ***Культура поведения*** | - правила поведения юноши и девушки при знакомстве, в общественных местах, дома;  - требования к внешнему виду молодых людей. | -культурно и вежливо вести себя при знакомстве, общественных местах, дома;  - выбирать косметические средства, украшения;  - подбирать причёску, одежду, учитывая свой возраст, индивидуальные особенности, а также характер предстоящего мероприятия ( собрание, посещение театра, танцы, турпоход и т.д.) |
| ***6*** | ***Жилище.*** | - правила и периодич­ность уборки кухни, сануз­ла,;  - моющие средства, используемые при уборке кухни, санузла;  - санитарно-гигиеничес­кие требования и правила техники безопасности при уборке кухни и санузла. | - мыть кафельные стены, чистить раковины;  - пользоваться печатными инструкциями к моющим средствам, используемым при уборке кухни и санузла. |
| ***7*** | ***Транспорт.*** | - основные автобусные маршруты;  - основные маршруты водного транспорта; | **-** пользоваться расписанием;  - определять стоимость проезда;  - покупать билет;  - обращаться за справкой; |
| ***8*** | ***Торговля.*** | - ассортимент товаров в различных специализированных магазинах;  - стоимость основных продовольственных и промышленных товаров.  **Иметь представление:**  **-**о назначении специализированных магазинов. | - выбирать покупку с учетом различных условий;  - подсчитывать стоимость покупок;  -культурно вести себя в магазине. |
| ***9*** | ***Средства связи.*** | - правила пользования городским телефоном-автоматом и домашним телефоном; - правила пользования телефонным справочником;  -номера телефонов срочного вызова ( пожарной службы, аварийных служб, милиции и т.д.);  - функции и виды междугородной телефонной связи;  -тарифы на телефонные разговоры в дневное и вечернее время, выходные дни, зависимость оплаты от дальности расстояния;  -порядок заказа междугороднего телефонного разговора;  -порядок заказа разговора в кредит. | -объяснить причину звонка по телефону срочного вызова;  -получать по телефону справки, узнавать время;  -культурно разговаривать по телефону. |
| ***10*** | ***Медицинская помощь .*** | -правила и приемы оказания первой помощи при несчастных случаях( правила обработки поражённого при ожогах участка кожи, промывания желудка при отравлении, меры, принимаемые при обмораживании разных степеней, при солнечных и тепловых ударах);  - виды глистных заболеваний и меры их предупреждения. | - оказывать первую помощь при ожогах, обмороживании;  - оказать первую помощь утопающему. |
| ***11*** | ***Учреждения, организации и предприятия .*** | - куда обращаться в случае необходимой помощи;  - адрес местной префектуры;  - функции отдела по учету и распределению жи­лой площади, отдела соцобеспечения, отдела народ­ного образования, комиссии по делам несовершеннолетних, отдела по трудоустрой­ству молодежи | - обращаться с вопросами и просьба­ми к работникам префектуры и других учреждений. |
| ***12*** | ***Экономика домашнего хозяйства*** | - основные статьи расходов в семье;  - размер квартплаты;  - правила учёта расходов;  -тарифы на электричество, газ;  -порядок и периодичность оплаты жилплощади и коммунальных услуг;  - размер и порядок внесения платы за телефон;  - порядок планирования крупных покупок;  - стоимость одежды, обуви, мебели и др | -подсчитывать расходы;  - планировать расходы на день, на две недели с учётом бюджета семьи;  - снимать показатели счётчика и подсчитывать стоимость израсходованной электроэнергии и газа;  - заполнять квитанции;  - планировать крупные покупки. |

**Календарно-тематическое планирование предмета « СБО » 8класс на 2019-2020 уч.г.**

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| № урока | **Тема урока** | **Содержание урока, деятельность на уроке** | |
|  | **1 четверть 8 часов** | | |
|  | **Личная гигиена 2 часа** | | |
| 1 | Уход за кожей лица. | Понятие « личной гигиены», практические упражнения в распознавании косметических средств в зависимости от типа кожи. | |
| 2 | **Практическая работа.** Косметические средства ( лосьоны, кремы). | Практическая работа. Упражнения в протирании лица лосьоном и нанесении крема. Упражнения на выбор косметических средств в зависимости от типа кожи, времени года. | |
|  | ***Одежда 3 часов*** | | |
| 3 | **Практическая работа.** Стирка изделий из шерстяных и синтетических тканей в домашних условиях. | Стирка изделий из шерстяных и синтетических тканей в домашних условиях(правила стирки и сушки изделий, упражнения на выбор моющих средств в зависимости от типа ткани). | |
| 4 | **Практическая работа.** Утюжка блузок, рубашек, платьев. | Практическая работа. Утюжка блузок, рубашек, платьев( последовательность, температурный режим). Выполнение правил безопасной работы с утюгом и горячим паром. | |
| 5 | Прачечная. Правила пользования. Виды услуг прачечной. Прачечная самообслуживания. Экскурсия. | Прачечная. Правила пользования. Виды услуг прачечной. Прачечная самообслуживания. Практическая работа по заполнению бланков для сдачи белья. | |
|  | ***Питание 11 часа*** | | |
| 6 | **Практическая работа.** Виды теста : дрожжевое, пресное, сдобное. Заваривание чая. | Последовательность приготовления теста. Виды теста. Практические упражнения на распознавание видов теста. Практическая работа по приготовлению чая. | |
| 7 | **Практическая работа.** Приготовление пирожков с начинкой из капусты. | Приготовление изделий из дрожжевого теста. Практическая работа по приготовлению пирожков с начинкой из капусты. Выполнение правил безопасной работы с плитой и ножом. | |
| 8 | **Практическая работа.** Приготовление изделий из теста: блины. | Приготовление изделий из дрожжевого теста. Практическая работа по приготовлению блинов. Выполнение правил безопасной работы с плитой и ножом. | |
|  | **2 четверть 8 часов** | | |
| 9 | **Практическая работа.** Приготовление изделий из теста: песочное печенье. | Приготовление изделий из песочного теста. Практическая работа по приготовлению песочного печенья.Выполнение правил безопасной работы с плитой и ножом. | |
| 10 | **Практическая работа.** Заготовка продуктов: квашение, соление овощей, варка варенья из фруктов и ягод. | Способы хранения фруктов, продуктов, овощей без холодильника и с холодильником. Заготовка продуктов: квашение, соление овощей, варка варенья из фруктов и ягод. | |
| 11 | **Практическая работа.** Заготовка продуктов: квашение, соление овощей, варка варенья из фруктов и ягод. | Способы хранения фруктов, продуктов, овощей без холодильника и с холодильником. Заготовка продуктов: квашение, соление овощей, варка варенья из фруктов и ягод. | |
| 12 | **Практическая работа.** Заготовка продуктов: варенье из яблок. | Заготовка продуктов: квашение капусты. Практическая работа по квашению капусты. Выполнение правил безопасной работы с ножом и плитой. | |
| 13 | **Практическая работа.** Заготовка продуктов: соление огурцов. | Виды заготовки продуктов (заготовка продуктов: соление огурцов.) Практическая работа по подготовке продуктов и оборудования. | |
| № урока | **Тема урока** | **Содержание урока** | |
| 14 | **Практическая работа.** Составление меню на день, неделю. | Составление меню завтрака, обеда, ужина на день, неделю. Практическая работа по составлению меню | |
| 15 | **Практическая работа.** Запись рецептов блюд для праздничного стола. | Запись рецептов блюд для праздничного стола. Практическая работа по сервировке стола к празднику. | |
| 16 | **Практическая работа.** Оформление праздничного стола. | Оформление праздничного стола. Практическая работа по оформлению праздничных блюд. | |
|  | **3 четверть 10 часов** | | |
|  | **Семья 2 часа** | | |
| 17 | Грудной ребенок в семье. | Особенности развития грудного ребёнка. Уход за грудным ребёнком ( измерение температуры тела , кормление из соски, с ложки, купание, одевание, пеленание, уборка постели, правила содержания детской посуды, игрушек. Предметы ухода за ребёнком. | |
| 18 | **Практическая работа.** Купание и пеленание грудного ребенка. | Понятие « температуры воды», виды одежды грудного ребёнка. Демонстрация и практическая работа по купанию и пеленанию грудного ребенка на кукле. | |
|  | **Культура поведения 2 часа** | | |
| 19 | Культура общения юноши и девушки. | Правила поведения молодых людей ( при знакомстве, в общественных местах, дома). | |
| 20 | Внешний вид молодых людей. | Практические упражнения на сравнение внешнего вида молодых людей ( косметические средства, причёска, одежда в зависимости от характера предстоящей мероприятия и индивидуальных особенностей). | |
|  | **Жилище 2 часа** | | |
| 21 | Уборка кухни, санузла, ванны. Моющие средства, используемые при уборке. | Правила безопасности при уборке кухни, санузла, ванны. Виды синтетических моющих средств в зависимости от назначения. Чтение и запись правил и периодичности уборки кухни, санузла, ванны. | |
| 22 | **Практическая работа.** Мытье кафельных стен. Чистка раковин. Практическое занятие. | Чтение и запись правил и периодичности уборки кафельных стен и чистки раковин. | |
|  | **Транспорт 3 часов** | | |
| 23 | Автовокзал и его назначение. | Виды автотранспорта ( междугородный, городской). Основные автобусные маршруты. Расписание движения автобусов. Порядок приобретения билетов ( через кассу, предварительный заказ по телефону, покупка по интернету.) | |
| 24 | Водный транспорт. Речной вокзал. | Виды водного и речного транспорта . Основные маршруты. Расписание движения. Порядок приобретения билетов ( через кассу, предварительный заказ по телефону, покупка по интернету.) | |
| 25-26 | Экскурсия на автовокзал. | Экскурсия на автовокзал. | |
|  | **Торговля 2 часа** | | |
|  |
| 27 | Специализированный книжный магазин. | Виды специализированных магазинов ( книжный, спортивный, обувной , мебельный). Ассортимент товаров книжных магазинах. Стоимость основных необходимых товаров. | |
|  |  | | |
| 28 | Специализированный спортивный магазин. | Экскурсия в книжный магазин. | |
|  | **Средства связи 2 часа** | | |
| 29 | Телефон. Пользование телефонным справочником. Вызов служб реагирования. | Телефон. Пользование телефонным справочником. вызов служб реагирования.Запись номеров телефонов служб реагирования ( газовая служба, электроэнергия, водоснабжение, справочная, пожарная, МЧС и т.д.). | |
| 30 | Междугородная телефонная связь. | Междугородная телефонная связь.( порядок пользования автоматической телефонной связью). Заказ телефонного разговора. | |
|  | **Медицинская помощь 2 часа** | | |
| 31 | Первая медицинская помощь при несчастном случае. | Практические упражнения при оказании помощи при обморожении, тепловом ударе, утоплении , отравлении, ожоге.Тест. | |
| 32 | Глистные заболевания и меры их предупреждения. | Беседа медицинского работника. Составление правил личной гигиены. Работа с таблицами. | |
|  | **Экономика домашнего хозяйства, учреждения 2 часа** | |
| 33 | **Практическая работа.** Планирование расходов на день, неделю, месяц с учетом бюджета и состава семьи. | Практические упражнения по расчёту расходов. Тест. | |
| 34 | Назначение муниципалитета, управления, департамента, центра по трудоустройству. | Беседа учителя. Функции и телефоны служб, куда необходимо обращаться выпускникам школ-интернатов. | |
| 35 | **Контрольная работа за год.** | тестирование | |