

 **Рабочая программа**

**по Социально-бытовой ориентировке**

адаптированная программа VIII вида

**8 класс**

**Составитель РП :**

 **Галейдина Татьяна Владимировна**

**учитель технологии**

**соответствие занимаемой должности**

**2019 год**

**Основные требования к знаниям и умениям учащихся:**

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| **№** | **Раздел программы** | **Учащиеся должны знать** | **Учащиеся должны уметь** |
| ***1*** | ***Личная гигиена.***  | - типы кожи и правила ухода за кожей лица;-виды косметических средств для ухода за кожей лица и правила пользования ими. | -выбирать косметические средства в зависимости от цели, состояния кожи, времени года; -правильно пользоваться косметическими средствами. |
| ***2*** | ***Одежда.*** | - правила стирки и суш­ки изделий из шерстяныхи синтетических тканей;- правила и последовательность глажения изде­лий;- правила пользования прачечной, виды услуг; - правила подготовки вещей к сдаче в стирку; - правила пришивания меток; - правила пользования прачечной самообслуживания. | - стирать и сушить изделия из шерстяных и синтетических тканей;- утюжить блузки, рубашки, платья; -заполнять бланки для сдачи белья в прачечную. |
| ***3*** | ***Питание.***  | - способы и последовательность приготовления изделий из теста; - способы и последовательность соления и квашения овощей;- способы варки варенья из фруктов и ягод.**Должны иметь представление:**- разнообразии изделий из теста, приготовленных в домашних условиях; - способах заготовки овощей и фруктов впрок. | - готовить изделия из разных видов теста;- оформлять эти изделия;- солить овощи, варить варенье; -составлять меню завтрака, обеда и ужина, учитывая наличие продуктов и правила рационального питания. |
| ***4*** | ***Семья*** | -правила и периодичность кормления ребёнка из соски и ложки;-правила и периодичность купания ребёнка;- правила и последовательность одевания и пеленания грудного ребёнка;- санитарно-гигиенические требования к содержанию детской постели, посуды, игрушек;- правила ухода за грудным ребёнком. | -купать, одевать, пеленать куклу;- кормить куклу с ложки и из соски;-содержать в порядке детскую постель, посуду, игрушки. |
| ***5*** | ***Культура поведения*** | - правила поведения юноши и девушки при знакомстве, в общественных местах, дома;- требования к внешнему виду молодых людей. | -культурно и вежливо вести себя при знакомстве, общественных местах, дома;- выбирать косметические средства, украшения;- подбирать причёску, одежду, учитывая свой возраст, индивидуальные особенности, а также характер предстоящего мероприятия ( собрание, посещение театра, танцы, турпоход и т.д.) |
| ***6*** | ***Жилище.***  | - правила и периодич­ность уборки кухни, сануз­ла,;- моющие средства, используемые при уборке кухни, санузла;- санитарно-гигиеничес­кие требования и правила техники безопасности приуборке кухни и санузла. | - мыть кафельные стены, чистить раковины;- пользоваться печатными инструкциями к моющим средствам, используемым при уборке кухни и санузла. |
| ***7*** | ***Транспорт.*** | - основные автобусные маршруты;- основные маршруты водного транспорта; | **-** пользоваться расписанием;- определять стоимость проезда;- покупать билет;- обращаться за справкой; |
| ***8*** | ***Торговля.*** | - ассортимент товаров в различных специализированных магазинах;- стоимость основных продовольственных и промышленных товаров.**Иметь представление:** **-**о назначении специализированных магазинов. | - выбирать покупку с учетом различных условий;- подсчитывать стоимость покупок;-культурно вести себя в магазине. |
| ***9*** | ***Средства связи.***  | - правила пользования городским телефоном-автоматом и домашним телефоном; - правила пользования телефонным справочником;-номера телефонов срочного вызова ( пожарной службы, аварийных служб, милиции и т.д.); - функции и виды междугородной телефонной связи;-тарифы на телефонные разговоры в дневное и вечернее время, выходные дни, зависимость оплаты от дальности расстояния;-порядок заказа междугороднего телефонного разговора;-порядок заказа разговора в кредит. | -объяснить причину звонка по телефону срочного вызова;-получать по телефону справки, узнавать время;-культурно разговаривать по телефону. |
| ***10*** | ***Медицинская помощь .*** | -правила и приемы оказания первой помощи при несчастных случаях( правила обработки поражённого при ожогах участка кожи, промывания желудка при отравлении, меры, принимаемые при обмораживании разных степеней, при солнечных и тепловых ударах);- виды глистных заболеваний и меры их предупреждения. | - оказывать первую помощь при ожогах, обмороживании;- оказать первую помощь утопающему. |
| ***11*** | ***Учреждения, организации и предприятия .*** | - куда обращаться в случае необходимой помощи;- адрес местной префектуры;- функции отдела по учету и распределению жи­лой площади, отдела соцобеспечения, отдела народ­ного образования, комиссии по деламнесовершеннолетних, отдела по трудоустрой­ству молодежи  | - обращаться с вопросами и просьба­ми к работникам префектуры и других учреждений. |
| ***12*** | ***Экономика домашнего хозяйства*** | - основные статьи расходов в семье;- размер квартплаты;- правила учёта расходов;-тарифы на электричество, газ;-порядок и периодичность оплаты жилплощади и коммунальных услуг;- размер и порядок внесения платы за телефон;- порядок планирования крупных покупок;- стоимость одежды, обуви, мебели и др | -подсчитывать расходы;- планировать расходы на день, на две недели с учётом бюджета семьи;- снимать показатели счётчика и подсчитывать стоимость израсходованной электроэнергии и газа;- заполнять квитанции;- планировать крупные покупки. |

**Календарно-тематическое планирование предмета « СБО » 8класс на 2019-2020 уч.г.**

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| № урока |  **Тема урока** | **Содержание урока, деятельность на уроке** |
|  | **1 четверть 8 часов** |
|  | **Личная гигиена 2 часа** |
| 1 | Уход за кожей лица. | Понятие « личной гигиены», практические упражнения в распознавании косметических средств в зависимости от типа кожи. |
| 2 | **Практическая работа.** Косметические средства ( лосьоны, кремы). | Практическая работа. Упражнения в протирании лица лосьоном и нанесении крема. Упражнения на выбор косметических средств в зависимости от типа кожи, времени года.  |
|  | ***Одежда 3 часов*** |
| 3 | **Практическая работа.** Стирка изделий из шерстяных и синтетических тканей в домашних условиях. | Стирка изделий из шерстяных и синтетических тканей в домашних условиях(правила стирки и сушки изделий, упражнения на выбор моющих средств в зависимости от типа ткани). |
| 4 | **Практическая работа.** Утюжка блузок, рубашек, платьев. | Практическая работа. Утюжка блузок, рубашек, платьев( последовательность, температурный режим). Выполнение правил безопасной работы с утюгом и горячим паром. |
| 5 | Прачечная. Правила пользования. Виды услуг прачечной. Прачечная самообслуживания. Экскурсия. | Прачечная. Правила пользования. Виды услуг прачечной. Прачечная самообслуживания. Практическая работа по заполнению бланков для сдачи белья. |
|  | ***Питание 11 часа*** |
| 6 | **Практическая работа.** Виды теста : дрожжевое, пресное, сдобное. Заваривание чая. | Последовательность приготовления теста. Виды теста. Практические упражнения на распознавание видов теста. Практическая работа по приготовлению чая. |
| 7 | **Практическая работа.** Приготовление пирожков с начинкой из капусты. | Приготовление изделий из дрожжевого теста. Практическая работа по приготовлению пирожков с начинкой из капусты. Выполнение правил безопасной работы с плитой и ножом. |
| 8 | **Практическая работа.** Приготовление изделий из теста: блины. | Приготовление изделий из дрожжевого теста. Практическая работа по приготовлению блинов. Выполнение правил безопасной работы с плитой и ножом. |
|  | **2 четверть 8 часов** |
| 9 | **Практическая работа.** Приготовление изделий из теста: песочное печенье. | Приготовление изделий из песочного теста. Практическая работа по приготовлению песочного печенья.Выполнение правил безопасной работы с плитой и ножом. |
| 10 | **Практическая работа.** Заготовка продуктов: квашение, соление овощей, варка варенья из фруктов и ягод. | Способы хранения фруктов, продуктов, овощей без холодильника и с холодильником. Заготовка продуктов: квашение, соление овощей, варка варенья из фруктов и ягод. |
| 11 | **Практическая работа.** Заготовка продуктов: квашение, соление овощей, варка варенья из фруктов и ягод. | Способы хранения фруктов, продуктов, овощей без холодильника и с холодильником. Заготовка продуктов: квашение, соление овощей, варка варенья из фруктов и ягод. |
| 12 | **Практическая работа.** Заготовка продуктов: варенье из яблок. | Заготовка продуктов: квашение капусты. Практическая работа по квашению капусты. Выполнение правил безопасной работы с ножом и плитой. |
| 13 | **Практическая работа.** Заготовка продуктов: соление огурцов. | Виды заготовки продуктов (заготовка продуктов: соление огурцов.) Практическая работа по подготовке продуктов и оборудования. |
| № урока |  **Тема урока** | **Содержание урока** |
| 14 | **Практическая работа.** Составление меню на день, неделю. | Составление меню завтрака, обеда, ужина на день, неделю. Практическая работа по составлению меню  |
| 15 | **Практическая работа.** Запись рецептов блюд для праздничного стола. | Запись рецептов блюд для праздничного стола. Практическая работа по сервировке стола к празднику. |
| 16 | **Практическая работа.** Оформление праздничного стола. | Оформление праздничного стола. Практическая работа по оформлению праздничных блюд. |
|  | **3 четверть 10 часов** |
|  | **Семья 2 часа** |
| 17 | Грудной ребенок в семье. | Особенности развития грудного ребёнка. Уход за грудным ребёнком ( измерение температуры тела , кормление из соски, с ложки, купание, одевание, пеленание, уборка постели, правила содержания детской посуды, игрушек. Предметы ухода за ребёнком. |
| 18 | **Практическая работа.** Купание и пеленание грудного ребенка. | Понятие « температуры воды», виды одежды грудного ребёнка. Демонстрация и практическая работа по купанию и пеленанию грудного ребенка на кукле. |
|  | **Культура поведения 2 часа** |
| 19 | Культура общения юноши и девушки. | Правила поведения молодых людей ( при знакомстве, в общественных местах, дома). |
| 20 | Внешний вид молодых людей. | Практические упражнения на сравнение внешнего вида молодых людей ( косметические средства, причёска, одежда в зависимости от характера предстоящей мероприятия и индивидуальных особенностей). |
|  | **Жилище 2 часа** |
| 21 | Уборка кухни, санузла, ванны. Моющие средства, используемые при уборке. | Правила безопасности при уборке кухни, санузла, ванны. Виды синтетических моющих средств в зависимости от назначения. Чтение и запись правил и периодичности уборки кухни, санузла, ванны.  |
| 22 | **Практическая работа.** Мытье кафельных стен. Чистка раковин. Практическое занятие. | Чтение и запись правил и периодичности уборки кафельных стен и чистки раковин. |
|  | **Транспорт 3 часов** |
| 23 | Автовокзал и его назначение. | Виды автотранспорта ( междугородный, городской). Основные автобусные маршруты. Расписание движения автобусов. Порядок приобретения билетов ( через кассу, предварительный заказ по телефону, покупка по интернету.)  |
| 24 | Водный транспорт. Речной вокзал. | Виды водного и речного транспорта . Основные маршруты. Расписание движения. Порядок приобретения билетов ( через кассу, предварительный заказ по телефону, покупка по интернету.)  |
| 25-26 | Экскурсия на автовокзал. | Экскурсия на автовокзал. |
|  | **Торговля 2 часа** |
|  |
| 27 | Специализированный книжный магазин. | Виды специализированных магазинов ( книжный, спортивный, обувной , мебельный). Ассортимент товаров книжных магазинах. Стоимость основных необходимых товаров.  |
|  |  |
| 28 | Специализированный спортивный магазин. | Экскурсия в книжный магазин. |
|  | **Средства связи 2 часа** |
| 29 | Телефон. Пользование телефонным справочником. Вызов служб реагирования. | Телефон. Пользование телефонным справочником. вызов служб реагирования.Запись номеров телефонов служб реагирования ( газовая служба, электроэнергия, водоснабжение, справочная, пожарная, МЧС и т.д.). |
| 30 | Междугородная телефонная связь. | Междугородная телефонная связь.( порядок пользования автоматической телефонной связью). Заказ телефонного разговора. |
|  | **Медицинская помощь 2 часа** |
| 31 | Первая медицинская помощь при несчастном случае. | Практические упражнения при оказании помощи при обморожении, тепловом ударе, утоплении , отравлении, ожоге.Тест. |
| 32 | Глистные заболевания и меры их предупреждения. | Беседа медицинского работника. Составление правил личной гигиены. Работа с таблицами. |
|  | **Экономика домашнего хозяйства, учреждения 2 часа** |
| 33 | **Практическая работа.** Планирование расходов на день, неделю, месяц с учетом бюджета и состава семьи. | Практические упражнения по расчёту расходов. Тест. |
| 34 | Назначение муниципалитета, управления, департамента, центра по трудоустройству. | Беседа учителя. Функции и телефоны служб, куда необходимо обращаться выпускникам школ-интернатов. |
| 35 | **Контрольная работа за год.** | тестирование |