Муниципальное автономное общеобразовательное учреждение

**«Новоатьяловская средняя общеобразовательная школа»**

ул. Школьная, д. 20, с. Новоатьялово, Ялуторовский район, Тюменская область, 627050

тел./факс 8 (34535) 34-1-60, e-mail: [novoat\_school@inbox.ru](mailto:novoat_school@inbox.ru)

ОКПО 45782046, ОГРН 1027201465741, ИНН/КПП 7228005312/720701001

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| ***РАССМОТРЕНО:***  *на заседании*  *педагогического совета*  *Протокол № 1*  *от 30.08.2019 г.* | ***СОГЛАСОВАНО:***  *заместителем директора по УВР*  *\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_*  *А.И.Кадырова* | ***УТВЕРЖДАЮ:***  *директор школы*  *\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_Ф.Ф.Исхакова*  *приказ № 296-од от 30.08.2019 г.* |

**Рабочая программа**

**по учебному предмету «ОБЖ»**

**10 класс**

**(среднее(полное) общее образование)**

Составитель РП: Исхаков Рафкат Нахимович

Учитель ОБЖ первой категории

**2019 год**

**Требования к уровню подготовки выпускников.**

В результате изучения основ безопасности жизнедеятельности на базовом уровне ученик должен

### знать/понимать:

* основные составляющие здорового образа жизни и их влияние на безопасность жизнедеятельности личности; репродуктивное здоровье и факторы, влияющие на него;
* потенциальные опасности природного, техногенного и социального происхождения, характерные для региона проживания;
* основные задачи государственных служб по защите населения и территорий от чрезвычайных ситуаций;
* основы российского законодательства об обороне государства и воинской обязанности граждан;
* состав и предназначение Вооруженных Сил Российской Федерации;
* порядок первоначальной постановки на воинский учет, медицинского освидетельствования, призыва на военную службу;
* основные права и обязанности граждан до призыва на военную службу, во время прохождения военной службы и пребывания в запасе;
* основные виды военно-профессиональной деятельности; особенности прохождения военной службы по призыву и контракту, альтернативной гражданской службы;
* требования, предъявляемые военной службой к уровню подготовки призывника;
* предназначение, структуру и задачи РСЧС;
* предназначение, структуру и задачи гражданской обороны;
* [правила](http://ivo.garant.ru/document?id=1205770&sub=1000) безопасности дорожного движения (в части, касающейся пешеходов, велосипедистов, пассажиров и водителей транспортных средств);

### Уметь:

* владеть способами защиты населения от чрезвычайных ситуаций природного и техногенного характера;
* владеть навыками в области гражданской обороны;
* пользоваться средствами индивидуальной и коллективной защиты;
* оценивать уровень своей подготовки и осуществлять осознанное самоопределение по отношению к военной службе;
* соблюдать [правила](http://ivo.garant.ru/document?id=1205770&sub=1000) безопасности дорожного движения (в части, касающейся пешеходов, велосипедистов, пассажиров и водителей транспортных средств);
* адекватно оценивать транспортные ситуации, опасные для жизни и здоровья;
* прогнозировать последствия своего поведения в качестве пешехода и (или) велосипедиста и (или) водителя транспортного средства в различных дорожных ситуациях для жизни и здоровья (своих и окружающих людей);

Использовать приобретенные знания и умения в практической деятельности и повседневной жизни для:

* ведения здорового образа жизни;
* оказания первой медицинской помощи;
* развития в себе духовных и физических качеств, необходимых для военной службы;
* обращения в случае необходимости в службы экстренной помощи;
* понимания взаимосвязи учебного предмета с особенностями профессий и профессиональной деятельности, в основе которых лежат знания по данному учебному предмету.

**Содержание программы.**

**Раздел 1. Сохранение здоровья и обеспечение личной безопасности**

**-**Здоровый образ жизни и его составляющие. Вредные привычки их влияние на здоровье.

-Профилактика вредных привычек.

-Биологические ритмы и работоспособность человека.

-Значение двигательной активности и закаливания организма для здоровья человека.

-Первая медицинская помощь при тепловых и солнечных ударах, поражениях электрическим током, переломах, кровотечениях;

-Проведение искусственного дыхания и непрямого массажа сердца.

-Основные инфекционные заболевания и их классификация.

-Сохранение и укрепление здоровья – важная забота каждого человека и всего общества.

-Правила личной гигиены.

-Правила и безопасность дорожного движения.

# **Раздел 2. Государственная система обеспечения безопасности населения**

-Правила поведения в условиях вынужденной автономии в природных условиях.

-Правила поведения в ситуациях криминогенного характера, во время совершения террористического акта.

-Правила безопасного поведения человека при угрозе террористического акта и захвате в качестве заложника.

-Меры безопасности населения, оказавшегося на территории военных действий.

-Правила поведения в условиях ЧС природного, техногенного и социального характера.

-Единая государственная система предупреждения и ликвидации ЧС (РСЧС), еѐ структура и задачи

-Законы и другие нормативно-правовые акты РФ по обеспечению безопасности.

-Гражданская оборона, основные понятия и определения, задачи гражданской обороны.

-Оповещение и информирование населения об опасностях, возникающих в ЧС военного и мирного времени.

-Организация гражданской обороны в общеобразовательных учреждениях.

-Организация инженерной защиты населения от поражающих факторов ЧС мирного и военного времени.

-Организация проведения аварийно-спасательных работ в зоне ЧС.

# **Раздел 3. Основы обороны государства и воинская обязанность**

# -Организационная структура Вооруженных Сил. Виды Вооруженных Сил, рода войск. История их создания и предназначение.

-Функции и основные задачи современных Вооруженных сил России, их роль и место в системе обеспечении национальной безопасности страны.

-Реформа Вооруженных сил.

-Виды войск ВС РФ, их состав и предназначение с учётом концепции государственной политики РФ по военному строительству.

-Боевые традиции Вооруженных Сил России.

-Патриотизм и верность воинскому долгу – основные качества защитника Отечества.

-Обязательная подготовка к военной службе. Требования к уровню образования призывников, их здоровью и физической подготовленности.

-Первоначальная постановка на воинский учет, медицинское освидетельствование. Призыв на военную службу.

-Общие обязанности и права военнослужащих.

-Порядок и особенности прохождения военной службы по призыву и контракту.

-Альтернативная гражданская служба.

-Государственная и военная символика Российской Федерации, традиции и ритуалы - Вооруженных Сил Российской Федерации.

-Военно-профессиональная ориентация.

-Основные направления подготовки специалистов для службы в Вооруженных Силах Российской Федерации.

**Тематическое планирование .**

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| **№ урока** | **Количество часов** | **Название темы** |
| **Раздел 1 Сохранение здоровья и обеспечение личной безопасности (9 ч.)** | | |
| 1 | 1 | Здоровый образ жизни и его составляющие. Вредные привычки их  влияние на здоровье. Профилактика вредных привычек. |
| 2 | 1 | Биологические ритмы и работоспособность человека |
| 3 | 1 | Значение двигательной активности и закаливания организма для  здоровья человека |
| 4 | 1 | Первая медицинская помощь при тепловых и солнечных ударах, поражениях электрическим током, переломах, кровотечениях; |
| 5 | 1 | Проведение искусственного дыхания и непрямого массажа сердца. |
| 6 | 1 | Основные инфекционные заболевания и их классификация |
| 7 | 1 | Сохранение и укрепление здоровья – важная забота каждого человека и  всего общества. |
| 8 | 1 | Правила личной гигиены. |
| 9 | 1 | Правила и безопасность дорожного движения. Средства индивидуальной защиты велосипедиста. |
| **Раздел 2 Государственная система обеспечения безопасности населения (12 ч.)** | | |
| 10 | 1 | Правила поведения в условиях вынужденной автономии в природных условиях |
| 11 | 1 | Правила поведения в ситуациях криминогенного характера, во время совершения террористического акта |
| 12 | 1 | Правила безопасного поведения человека при угрозе террористического акта и захвате в качестве заложника .Пути и средства вовлечения подростка в террористическую, экстремистскую и наркотическую зависимость. |
| 13 | 1 | Меры безопасности населения, оказавшегося на территории военных действий. |
| 14 | 1 | Правила поведения в условиях ЧС природного, техногенного и социального характера |
| 15 | 1 | Единая государственная система предупреждения и ликвидации ЧС (РСЧС), её структура и задачи |
| 16 | 1 | Законы и другие нормативно-правовые акты РФ по обеспечению безопасности |
| 17 | 1 | Гражданская оборона, основные понятия и определения, задачи гражданской обороны |
| 18 | 1 | Оповещение и информирование населения об опасностях, возникающих в ЧС военного и мирного времени. |
| 19 | 1 | Организация гражданской обороны в общеобразовательных учреждениях |
| 20 | 1 | Организация инженерной защиты населения от поражающих факторов ЧС мирного и военного времени |
| 21 | 1 | Организация проведения аварийно-спасательных работ в зоне ЧС |
| **Раздел 3 Основы обороны государства и воинская обязанность (13ч.)** | | |
| 22 | 1 | Организационная структура Вооруженных Сил. Виды Вооруженных Сил, рода войск. История их создания и предназначение. |
| 23 | 1 | Функции и основные задачи современных Вооруженных сил России, их роль и место в системе обеспечении национальной безопасности страны. |
| 24 | 1 | Реформа Вооруженных сил. |
| 25 | 1 | Виды войск ВС РФ, их состав и предназначение с учётом концепции государственной политики РФ по военному строительству |
| 26 | 1 | Боевые традиции Вооруженных Сил России. Патриотизм и верность воинскому долгу – основные качества защитника Отечества. |
| 27 | 1 | Обязательная подготовка к военной службе. Требования к уровню образования призывников, их здоровью и физической подготовленности |
| 28 | 1 | Первоначальная постановка на воинский учет, медицинское освидетельствование. Призыв на военную службу |
| 29 | 1 | Общие обязанности и права военнослужащих. |
| 30 | 1 | Порядок и особенности прохождения военной службы по призыву и контракту. |
| 31 | 1 | Альтернативная гражданская служба. |
| 32 | 1 | Государственная и военная символика Российской Федерации, традиции и ритуалы Вооруженных Сил Российской Федерации. |
| 33 | 1 | Военно-профессиональная ориентация |
| 34 | 1 | Основные направления подготовки специалистов для службы в Вооруженных Силах Российской Федерации. |