

Муниципальное автономное общеобразовательное учреждение  
**«Новоатъяловская средняя общеобразовательная школа»**  
 ул. Школьная, д. 20, с. Новоатъялово, Ялуторовский район, Тюменская область, 627050  
 тел./факс 8 (34535) 34-1-60, e-mail: novoat\_school@inbox.ru  
 ОКПО 45782046, ОГРН 1027201465741, ИНН/КПП 7228005312/720701001

Утверждаю:   
 Директор школы Исхакова Ф.Ф.



**МЕНЮ**  
**на 23 октября 2020г.**  
**количество детей:**

с 7 до 10 лет

№ п/п	Наименование блюд	Химический состав					Цена, руб.
		Выход,г.	Белки,г.	Жиры,г.	Угл,г.	Эц,ккал	
<b>Обед</b>							
1.	Нарезка овощная	80	2,2	4,3	5,0	68	6,00
2	Щи из свежей капусты с курицей со сметаной	250/10/5	7,8	6,7	8,1	124	22,41
4	Гуляш	100	17,0	17,6	3,5	241	31,55
5	Макароны отварные	150	4,8	3,7	36,7	199	4,03
6	Сок яблочный	200	0,7	0,0	12,2	52	12,92
7	Хлеб пшеничный	40	4,0	0,8	19,0	99	1,92
8	Хлеб ржаной	20	2,6	0,5	13,4	68	1,17
	<b>Итого</b>						<b>80,00</b>

Повар:  Мирхалилова Р. М.

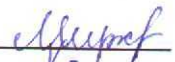
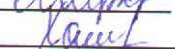
Завхоз:  Хамитова Э.Ш.

Муниципальное автономное общеобразовательное учреждение  
**«Новоатъяловская средняя общеобразовательная школа»**  
 ул. Школьная, д. 20, с. Новоатъялово, Ялуторовский район, Тюменская область, 627050  
 тел./факс 8 (34535) 34-1-60, e-mail: [novoat\\_school@inbox.ru](mailto:novoat_school@inbox.ru)  
 ОКПО 45782046, ОГРН 1027201465741, ИНН/КПП 7228005312/720701001

Утверждаю:   
 Директор школы Исхакова Ф.Ф.

**МЕНЮ**  
**на 23 октября 2020г.**  
**количество детей:**  
**с 7 до 10 лет**

№ п/п	Наименование блюд	Химический состав					Цена, руб.
		Выход,г.	Белки,г.	Жиры,г.	Угл,г.	Эц,ккал	
	<b>Завтрак</b>						
1.	Пудинг творожный запеченный с молоком сгущенным	150	18,9	15,2	29,2	329	30,43
2	Какао с молоком	200	4,1	4,0	17,6	123	6,53
3	Бутерброд с сыром и с маслом	20/5/10	4,7	6,3	10,0	116	8,20
4	Хлеб ржаной	10	0,7	0,1	3,3	17	0,58
	<b>Обед</b>						
1.	Нарезка овощная	80	2,2	4,3	5,0	68	6,00
2	Щи из свежей капусты с курицей со сметаной	250/10/5	7,8	6,7	8,1	124	22,41
4	Гуляш	100	17,0	17,6	3,5	241	31,55
5	Макароны отварные	150	4,8	3,7	36,7	199	4,03
6	Сок яблочный	200	0,7	0,0	12,2	52	12,92
7	Хлеб пшеничный	40	4,0	0,8	19,0	99	1,92
8	Хлеб ржаной	20	2,6	0,5	13,4	68	1,17
	<b>полдник</b>						
1	Апельсин	246	3,0	0,2	38	166	34,88
2	Сок	3шт	0,7	0,0	12,2	52	28,98
	<b>Итого:</b>						<b>189,60</b>

Повар:   
 Завхоз: 

Мирхалилова Р. М  
 Хамитова Э.Ш.

Муниципальное автономное общеобразовательное учреждение  
«Новоатъяловская средняя общеобразовательная школа»

ул. Школьная, д. 20, с. Новоатъялово, Ялutorовский район, Тюменская область, 627050

тел./факс 8 (34535) 34-1-60, e-mail: novoat\_school@inbox.ru

ОКПО 45782046, ОГРН 1027201465741, ИНН/КПП 7228005312/720701001


Утверждаю:   
Директор школы Исхакова Ф.Ф.



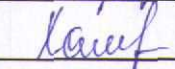
**МЕНЮ**  
на 23 октября 2020г.  
количество детей:

с 11 лет и старше

№ п/п	Наименование блюд	Химический состав					Цена, руб.
		Выход,г.	Белки,г.	Жиры,г.	Угл,г.	Эц,ккал	
<b>Обед</b>							
1.	Нарезка овощная	100	2,7	5,4	6,3	85	2,35
2	Щи из свежей капусты с курицей со сметаной	250/10/5	7,8	6,7	8,1	124	23,51
4	Гуляш	100	17,0	17,6	3,5	241	31,55
5	Макароньы отварные	180	5,8	4,4	44,0	239	4,93
6	Сок яблочный	200	0,7	0,0	12,2	52	12,92
7	Хлеб пшеничный	50	4,0	0,8	19,0	99	2,40
8	Хлеб ржаной	40	2,6	0,5	13,4	68	2,34
	<b>ИТОГО</b>						<b>80,00</b>

Повар: 

Мирхалилова Р. М.

Завхоз: 

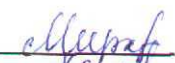
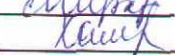
Хамитова Э.Ш.

Муниципальное автономное общеобразовательное учреждение  
**«Новоатъяловская средняя общеобразовательная школа»**  
 ул. Школьная, д. 20, с. Новоатъялово, Ялуторовский район, Тюменская область, 627050  
 тел./факс 8 (34535) 34-1-60, e-mail: novoat\_school@inbox.ru  
 ОКПО 45782046, ОГРН 1027201465741, ИНН/КПП 7228005312/720701001

Утверждаю:   
 Директор школы Исхакова Ф.Ф.

**МЕНЮ**  
**на 23 октября 2020г.**  
**количество детей:**  
**с 11 лет и старше**

№ п/п	Наименование блюд	Химический состав					Цена, руб.
		Выход,г.	Белки,г.	Жиры,г.	Угл,г.	Эц,ккал	
	<b>Завтрак</b>						
1.	Пудинг творожный запеченный с молоком сгущенным	200	25,2	20,2	38,9	438	36,99
2	Какао с молоком	200	4,1	4,0	17,6	123	6,53
3	Бутерброд с сыром и с маслом	20/5/10	4,7	6,3	10,0	116	10,32
4	Хлеб ржаной	10	0,7	0,1	3,3	17	0,58
	<b>Обед</b>						
1.	Нарезка овощная	100	2,7	5,4	6,3	85	2,35
2	Щи из свежей капусты с курицей со сметаной	250/10/5	7,8	6,7	8,1	124	23,51
4	Гуляш	100	17,0	17,6	3,5	241	31,55
5	Макаронны отварные	180	5,8	4,4	44,0	239	4,93
6	Сок яблочный	200	0,7	0,0	12,2	52	12,92
7	Хлеб пшеничный	50	4,0	0,8	19,0	99	2,40
8	Хлеб ржаной	40	2,6	0,5	13,4	68	2,34
	<b>полдник</b>						
1	Апельсин	253	3,0	0,2	38	166	35,86
2	Сок	2шт	0,7	0,0	12,2	52	19,32
	<b>Итого:</b>						<b>189,60</b>

Повар:   
 Завхоз: 

Мирхалилова Р. М  
 Хамитова Э.Ш.