

Муниципальное автономное общеобразовательное учреждение
«Новоатъяловская средняя общеобразовательная школа»

ул. Школьная, д. 20, с. Новоатъялово, Ялуторовский район, Тюменская область, 627050

тел./факс 8 (34535) 34-1-60, e-mail: novoat_school@inbox.ru

ОКПО 45782046, ОГРН 1027201465741, ИНН/КПП 7228005312/720701001

Утверждаю:
 Директор школы Исхакова Ф.Ф.



МЕНЮ
 на 13 ноября 2020г.
 количество детей:
 с 7 до 10 лет

№ п/п	Наименование блюд	Химический состав					Цена, руб.
		Выход,г.	Белки,г.	Жиры,г.	Угл,г.	Эц,ккал	
Обед							
1.	Салат «Степной» из разных овощей	80	1,6	4,6	9,6	87	6,80
2.	Щи из св. капусты с картофелем с курицей со сметаной	250/10/5	7,8	6,7	8,1	124	10,60
3	Колбаса вареная отварная с маслом.	80/5	7,5	15,6	0,4	173	27,59
4	Макароны отварные	150	4,8	3,7	36,7	199	4,05
5	Сок яблочный	200	0,7	0,0	12,2	52	3,76
6	Хлеб пшеничный	60	4,8	0,6	22,8	116	2,88
7	Хлеб ржаной	40	2,6	0,5	13,4	68	2,34
8	Банан	258	0,1	0,0	23,0	92	21,98
	Итого:						80,0

Повар: Мирхалилова Р. М.

Мирхалилова Р. М.

Завхоз: Хамитова Э.Ш.

Хамитова Э.Ш.

Муниципальное автономное общеобразовательное учреждение
«Новоатъяловская средняя общеобразовательная школа»

ул. Школьная, д. 20, с. Новоатъялово, Ялуторовский район, Тюменская область, 627050

тел./факс 8 (34535) 34-1-60, e-mail: novoat_school@inbox.ru

ОКПО 45782046, ОГРН 1027201465741, ИНН/КПП 7228005312/720701001

Утверждаю:
Директор школы Исхакова Ф.Ф.



МЕНЮ

на 13 ноября 2020г.

количество детей:

с 7 до 10 лет

№ п/п	Наименование блюд	Химический состав					Цена, руб.
		Выход,г.	Белки,г.	Жиры,г.	Угл,г.	Эц,ккал	
Завтрак							
1.	Омлет натуральный с маслом, с поджаривкой горошек зеленый	200	16,6	24,1	6,5	309	12,92
2.	Бутерброд с повидлом	20/20	1,6	0,2	23,7	103	2,92
3.	Чай с молоком	200	4,2	3,5	19,5	126	5,13
4.	Хлеб пшеничный	30	2,4	0,3	11,7	58	1,44
5.	Хлеб ржаной	10	0,7	0,1	3,3	17	0,58
Обед							
1.	Салат «Степной» из разных овощей	80	1,6	4,6	9,6	87	6,80
2.	Щи из св. капусты с картофелем с курицей со сметаной	250/10/5	7,8	6,7	8,1	124	10,60
3.	Колбаса вареная отварная с маслом.	80/5	7,5	15,6	0,4	173	27,59
4.	Сок яблочный	200	0,7	0,0	12,2	52	3,76
5.	Макароны отварные	150	4,8	3,7	36,7	199	4,05
6.	Хлеб пшеничный	60	4,8	0,6	22,8	116	2,88
7.	Хлеб ржаной	30	2,6	0,5	13,4	68	2,34
8.	Банан	258	0,1	0,0	23	92	21,98
Полдник							
1	сок	4шт	0,7	0,0	12,2	52	36,80
2	апельсин	323	89	0,0	325	560	49,81
	Итого:						189,60

Повар: Мирхалилова Р. М.
Завхоз: Хамитова Э.Ш.

Мирхалилова Р. М.
Хамитова Э.Ш.

Муниципальное автономное общеобразовательное учреждение
«Новоатъяловская средняя общеобразовательная школа»

ул. Школьная, д. 20, с. Новоатъялово, Ялуторовский район, Тюменская область, 627050

тел./факс 8 (34535) 34-1-60, e-mail: novoat_school@inbox.ru

ОКПО 45782046, ОГРН 1027201465741, ИНН/КПП 7228005312/720701001

Утверждаю:
Директор школы Исхакова Ф.Ф.



МЕНЮ
на 13 ноября 2020г.
количество детей:
с 11 и старше

№ п/п	Наименование блюд	Химический состав					Цена, руб.
		Выход,г.	Белки,г.	Жиры,г.	Угл,г.	Эц,ккал	
Обед							
1.	Салат «Степной» из разных овощей	100	1,0	4,0	5,8	63	8,61
2.	Щи из св. капусты с картофелем с курицей со сметаной	250/10/5	7,8	6,7	8,1	124	10,61
3	Колбаса вареная отварная с маслом.	100/5	7,5	15,6	0,4	173	33,69
4	Макароны отварные	180	5,8	4,4	44,0	239	4,95
5	Сок яблочный	200	0,7	0,0	12,2	52	3,76
6	Хлеб пшеничный	70	4,8	0,6	22,8	116	3,36
7	Хлеб ржаной	40	2,6	0,5	13,4	68	2,34
8	Банан	148	0,1	0,0	23,0	92	12,61
	Итого:						80,00

Повар: Смирнов

Мирхалилова Р. М.

Завхоз: Хамитова

Хамитова Э.Ш.

Муниципальное автономное общеобразовательное учреждение
«Новоатъяловская средняя общеобразовательная школа»

ул. Школьная, д. 20, с. Новоатъялово, Ялutorовский район, Тюменская область, 627050

тел./факс 8 (34535) 34-1-60, e-mail: novoat_school@inbox.ru

ОКПО 45782046, ОГРН 1027201465741, ИНН/КПП 7228005312/720701001

Утверждаю:
Директор школы Исхакова Ф.Ф.



МЕНЮ
на 13 ноября 2020г.
количество детей:
с 11 и старше

№ п/п	Наименование блюда	Химический состав					Цена, руб.
		Выход,г.	Белки,г.	Жиры,г.	Угл,г.	Эц,ккал	
Обед							
1.	Салат «Степной» из разных овощей	100	1,0	4,0	5,8	63	8,61
2.	Щи из св. капусты с картофелем с курицей со сметаной	250/10/5	7,8	6,7	8,1	124	10,68
3	Колбаса вареная отварная с маслом.	100/5	7,5	15,6	0,4	173	33,69
4	Макаронны отварные	180	5,8	4,4	44,0	239	4,95
5	Сок яблочный	200	0,7	0,0	12,2	52	3,76
6	Хлеб пшеничный	70	4,8	0,6	22,8	116	3,36
7	Хлеб ржаной	40	2,6	0,5	13,4	68	2,34
	Итого:						67,38

Повар: Мирхалилова Р. М. Мирхалилова Р. М.

Завхоз: Хамитова Э.Ш. Хамитова Э.Ш.

Муниципальное автономное общеобразовательное учреждение

«Новоатъяловская средняя общеобразовательная школа»

ул. Школьная, д. 20, с. Новоатъялово, Ялutorовский район, Тюменская область, 627050

тел./факс 8 (34535) 34-1-60, e-mail: novoat_school@inbox.ru

ОКПО 45782046, ОГРН 1027201465741, ИНН/КПП 7228005312/720701001

Утверждено
Директор школы Исхакова Ф.Ф.



МЕНЮ

на 13 ноября 2020г.

количество детей:

с 11 и старше

№ п/п	Наименование блюд	Химический состав					Цена, руб.
		Выход,г.	Белки,г.	Жиры,г.	Угл,г.	Эц,ккал	
Завтрак							
1.	Омлет натуральный с маслом, с подгарнировкой	200	16,6	24,1	6,5	309	12,92
2.	Бутерброд с повидлом	20/20	1,6	0,2	23,7	103	2,92
3.	Чай с молоком	200	4,2	3,5	19,5	126	5,13
4.	Хлеб пшеничный	40	2,4	0,3	11,7	58	1,92
5.	Хлеб ржаной	20	0,7	0,1	3,3	17	1,17
Обед							
1.	Салат «Степной» из разных овощей	100	1,0	4,0	5,8	63	8,61
2.	Щи из св. капусты с картофелем с курицей со сметаной	250/10/5	7,8	6,7	8,1	124	10,68
3.	Колбаса вареная отварная с маслом.	102/5	7,5	15,6	0,4	173	33,69
4.	Макаронны отварные	180	5,8	4,4	44,0	239	4,95
5.	Сок яблочный	200	0,7	0,0	12,2	52	3,76
6.	Хлеб пшеничный	70	4,8	0,6	22,8	116	3,36
7.	Хлеб ржаной	40	2,6	0,5	13,4	68	2,34
8.	Бапан	68,2	89	36	325	560	10,82
Полдник							
1.	Сок 0,200	4 шт	0,7	0,0	12,2	52	36,80
2.	Апельсин	148	89	36	325	560	48,75
Итого:							189,60

Повар: Мирхалилова Р.М.

Завхоз: Хамитова Э.Ш.

Мирхалилова Р.М.

Хамитова Э.Ш.