

Муниципальное автономное общеобразовательное учреждение

**«Новоатъяловская средняя общеобразовательная школа»**

ул. Школьная, д. 20, с. Новоатъялово, Ялуторовский район, Тюменская область, 627050

тел./факс 8 (34535) 34-1-60, e-mail: [novoat\\_school@inbox.ru](mailto:novoat_school@inbox.ru)

ОКПО 45782046, ОГРН 1027201465741, ИНН/КПП 7228005312/720701001

Утверждаю:  
Директор школы Исхакова Ф.Ф.



**МЕНЮ**  
на 16 декабря 2020г.  
количество детей:  
с 7 до 10 лет

№ п/п	Наименование блюд	Химический состав					Цена, руб.
		Выход,г.	Белки,г.	Жиры,г.	Угл,г.	Эц,кка л	
<b>Обед</b>							
1.	Салат из свеклы с растительным маслом	80	1,2	4,0	6,6	67	2,36
2.	Суп из овощей с курицей со сметаной	250/10/5	7,4	6,1	10,5	127	11,57
3	Биточки из говядины с маслом	80/5	15,0	15,1	12,8	247	24,64
4	Макароны отварные	150	4,8	3,7	36,7	199	4,15
5	Сок	200	0,3	0,0	26,0	105	5,78
6	Хлеб пшеничный	30	2,4	0,3	11,4	58	1,45
7	Хлеб ржаной	40	2,6	0,5	13,4	68	2,34
8	Яблоко	273	0,3	0,0	23	92	29,23
9	Мандарин	250	0,3	0,0	23	92	41,22
10	Груша	250	0,3	0,0	23	92	42,13
	<b>Итого:</b>						<b>162,10</b>

Повар: Мирха

Мирхалилова Р. М.

Завхоз: Хамит

Хамитова Э.Ш.

Муниципальное автономное общеобразовательное учреждение  
**«Новоатъяловская средняя общеобразовательная школа»**  
 ул. Школьная, д. 20, с. Новоатъялово, Ялуторовский район, Тюменская область, 627050  
 тел./факс 8 (34535) 34-1-60, e-mail: [novoat\\_school@inbox.ru](mailto:novoat_school@inbox.ru)  
 ОКПО 45782046, ОГРН 1027201465741, ИНН/КПП 7228005312/720701001

Утверждаю:  
 Директор школы Исхакова Ф.Ф.



**МЕНЮ**  
**на 16 декабря 2020г.**  
**количество детей:**  
 с 7 до 10 лет

№ п/п	Наименование блюд	Химический состав					Цена, руб.
		Выход,г.	Белки,г.	Жиры,г.	Угл,г.	Эц,ккал	
<i>Завтрак</i>							
1.	Каша «Дружба» с маслом	200/5	6,9	7,6	35,0	236	12,42
3.	Чай с лимоном	200	0,1	0,0	15,2	61	1,10
4	Печенье	50					4,43
5	Бутерброд с сыром	20/15	5,0	4,7	9,1	99	7,63
6	Хлеб пшеничный	20	1,6	0,3	7,6	39	0,97
7	Хлеб ржаной	10	0,7	0,1	3,3	17	0,58
<i>Обед</i>							
1.	Салат из свеклы с растительным маслом	80	1,2	4,0	6,6	67	2,36
2.	Суп из овощей с курицей со сметаной	250/10/5	7,4	6,1	10,5	127	11,57
3	Биточки из говядины с маслом	80/5	15,0	15,1	12,8	247	24,64
4	Макаронны отварные	150	4,8	3,7	36,7	199	4,15
5	Сок	196	0,3	0,0	26,0	105	5,78
6	Хлеб пшеничный	30	2,4	0,3	11,4	58	1,45
7	Хлеб ржаной	40	2,6	0,5	13,4	68	2,34
8	Яблоко	273	0,3	0,0	23	92	26,46
9	Мандарин	250	0,3	0,0	23	92	41,22
10	Груша	250	0,3	0,0	23	92	42,13
<i>Полдник</i>							
1	Сок 0,200г.	2шт	0,3	0,0	26,0	105	26,86
2	Вафли	219	0,1	0,0	23,0	92	55,62
	Итого:						271,70

Повар: Мирхалилова Р. М.  
 Завхоз: Хамитова Э.Ш.

Муниципальное автономное общеобразовательное учреждение  
**«Новоатъяловская средняя общеобразовательная школа»**  
 ул. Школьная, д. 20, с. Новоатъялово, Ялуторовский район, Тюменская область, 627050  
 тел./факс 8 (34535) 34-1-60, e-mail: novoat\_school@inbox.ru  
 ОКПО 45782046, ОГРН 1027201465741, ИНН/КПП 7228005312/720701001

Утверждаю:   
 Директор школы Исхакова Ф.Ф.



**МЕНЮ**  
 на 16 декабря 2020г.  
 количество детей:  
 с 11 лет и старше

№ п/п	Наименование блюд	Химический состав					Цена, руб.
		Выход,г.	Белки,г.	Жиры,г.	Угл,г.	Эц,ккал	
<b>Обед</b>							
1.	Салат из свеклы с растительным маслом	100	1,5	5,0	8,3	84	2,93
2.	Суп из овощей с курицей со сметаной	250/10/5	7,4	6,1	10,5	127	11,71
3	Биточки из говядины с маслом	100/5	18,2	18,3	17,0	306	30,13
4	Макароны отварные	180	5,8	4,4	44,0	239	5,08
5	Сок	200	0,3	0,0	26,0	105	5,78
6	Хлеб пшеничный	30	2,4	0,3	11,4	58	1,45
7	Хлеб ржаной	40	2,6	0,5	13,4	68	2,34
	<b>Итого:</b>						<b>59,42</b>

Повар:  Мирхалилова Р. М.

Завхоз:  Хамитова Э.Ш.

Муниципальное автономное общеобразовательное учреждение  
**«Новоатъяловская средняя общеобразовательная школа»**  
 ул. Школьная, д. 20, с. Новоатъялово, Ялуторовский район, Тюменская область, 627050  
 тел./факс 8 (34535) 34-1-60, e-mail: novoat\_school@inbox.ru  
 ОКПО 45782046, ОГРН 1027201465741, ИНН/КПП 7228005312/720701001

Утверждаю:   
 Директор школы Исхакова Ф.Ф.



**МЕНЮ**  
**на 16 декабря 2020г.**  
**количество детей:**  
**с 11 лет и старше**

№ п/п	Наименование блюд	Химический состав					Цена, руб.
		Выход,г.	Белки,г.	Жиры,г.	Угл,г.	Эц,кка л	
<b>Обед</b>							
1.	Салат из свеклы с растительным маслом	100	1,5	5,0	8,3	84	2,93
2.	Суп из овощей с курицей со сметаной	250/10/5	7,4	6,1	10,5	127	11,71
3	Биточки из говядины с маслом	100/5	18,2	18,3	17,0	306	30,13
4	Макароны отварные	180	5,8	4,4	44,0	239	5,08
5	Сок	200	0,3	0,0	26,0	105	5,78
6	Хлеб пшеничный	30	2,4	0,3	11,4	58	1,45
7	Хлеб ржаной	40	2,6	0,5	13,4	68	2,34
8	Яблоко	213	0,3	0,0	23	92	20,58
	<b>Итого:</b>						<b>80,00</b>

Повар:  Мирхалилова Р. М.

Завхоз:  Хамитова Э.Ш.

Муниципальное автономное общеобразовательное учреждение  
**«Новоатъяловская средняя общеобразовательная школа»**  
 ул. Школьная, д. 20, с. Новоатъялово, Ялуторовский район, Тюменская область, 627050  
 тел./факс 8 (34535) 34-1-60, e-mail: novoat\_school@inbox.ru  
 ОКПО 45782046, ОГРН 1027201465741, ИНН/КПП 7228005312/720701001

Утверждаю:  
 Директор школы Исхакова Ф.Ф.



**МЕНЮ**  
**на 16 декабря 2020г.**  
**количество детей:**  
**с 11 лет и старше**

№ п/п	Наименование блюд	Химический состав					Цена, руб.
		Выход,г.	Белки,г.	Жиры,г.	Угл,г.	Эцкка л	
	<b>Завтрак</b>						
1.	Каша «Дружба» с маслом	200/5	6,9	7,6	35,0	236	12,42
2.	Бутерброд с сыром	20/15	5,0	4,7	9,1	99	7,63
3.	Чай с лимоном	200	0,1	0,0	15,2	61	1,10
4	Печенье	60					6,64
5	Хлеб пшеничный	20	1,6	0,3	7,6	39	0,97
6.	Хлеб ржаной	10	1,3	0,2	6,7	34	1,17
	<b>Обед</b>						
1.	Салат из свеклы с растительным маслом	100	1,5	5,0	8,3	84	2,93
2.	Суп из овощей с курицей со сметаной	250/10/5	7,4	6,1	10,5	127	11,71
3	Биточки из говядины с маслом	100/5	18,2	18,3	17,0	306	30,13
4	Макароны отварные	180	5,8	4,4	44,0	239	5,08
5	Сок	200	0,3	0,0	26,0	105	5,78
6	Хлеб пшеничный	30	2,4	0,3	11,4	58	1,45
7	Хлеб ржаной	40	2,6	0,5	13,4	68	2,34
8	Яблоко	213	0,3	0,0	23	92	20,58
	<b>Полдник</b>						
1	Мандарин	300	0,3	0,0	26,0	105	49,46
2	Груша	300	0,3	0,0	23	92	50,55
2	Вафли	239	0,1	0,0	23,0	92	61,76
	итого						271,70

Повар: Мирхалилова Р. М.  
 Завхоз: Хамитова Э.Ш.