

Муниципальное автономное общеобразовательное учреждение  
**«Новоатъяловская средняя общеобразовательная школа»**  
 ул. Школьная, д. 20, с. Новоатъялово, Ялуторовский район, Тюменская область, 627050  
 тел./факс 8 (34535) 34-1-60, e-mail: novoat\_school@inbox.ru  
 ОКПО 45782046, ОГРН 1027201465741, ИНН/КПП 7228005312/720701001

Утверждаю:  
 Директор школы Исхакова Ф.Ф.



**МЕНЮ**  
**на 17 декабря 2020г.**  
**количество детей:**  
**с 7 до 10 лет**

| №<br>п/п | Наименование блюд                                           | Химический состав |          |         |        |             | Цена,<br>руб. |
|----------|-------------------------------------------------------------|-------------------|----------|---------|--------|-------------|---------------|
|          |                                                             | Выход,г.          | Белки,г. | Жиры,г. | Угл,г. | Эц,кка<br>л |               |
| Обед     |                                                             |                   |          |         |        |             |               |
|          |                                                             |                   |          |         |        |             |               |
| 1        | «Бабушкин» суп с мясом со сметаной                          | 250/10/5          | 4,2      | 4,7     | 13,3   | 112         | 12,71         |
| 2        | Фрикадельки рыбные, запеченные с соусом сметанным с томатом | 80/50             | 13,5     | 10,8    | 15,8   | 214         | 14,77         |
| 3        | Картофельное пюре                                           | 150               | 3,5      | 5,3     | 24,0   | 158         | 8,12          |
| 4        | Компот из сухофруктов + витамин «С»                         | 200               | 0,7      | 0,0     | 23,9   | 98          | 1,37          |
| 5        | Хлеб пшеничный                                              | 60                | 4,8      | 0,9     | 22,8   | 119         | 2,42          |
| 6        | Хлеб ржаной                                                 | 50                | 3,3      | 0,6     | 16,7   | 85          | 2,92          |
| 7        | Апельсин                                                    | 400               | 0,3      | 0,0     | 23     | 92          | 60,83         |
| 8        | Яблоко                                                      | 369               | 0,3      | 0,0     | 23     | 92          | 35,71         |
| 9        | Вафли                                                       | 90                | 2,8      | 14,7    | 28     | 255,6       | 23,25         |
|          | Итого:                                                      |                   |          |         |        |             | 162,10        |

Повар: Мирхалилова Р. М.  
 Завхоз: Хамитова Э.Ш.

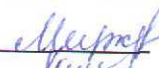
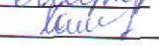
Муниципальное автономное общеобразовательное учреждение  
**«Новоатъяловская средняя общеобразовательная школа»**  
 ул. Школьная, д. 20, с. Новоатъялово, Ялуторовский район, Тюменская область, 627050  
 тел./факс 8 (34535) 34-1-60, e-mail: novoat\_school@inbox.ru  
 ОКПО 45782046, ОГРН 1027201465741, ИНН/КПП 7228005312/720701001

Утверждаю:  
 Директор школы Исхакова Ф.Ф.



**МЕНЮ**  
**на 17 декабря 2020г.**  
**количество детей:**  
**с 7 до 10 лет**

| №<br>п/п | Наименование блюд                                           | Химический состав |          |         |        |             | Цена,<br>руб. |
|----------|-------------------------------------------------------------|-------------------|----------|---------|--------|-------------|---------------|
|          |                                                             | Выход,г.          | Белки,г. | Жиры,г. | Угл,г. | Эц,кка<br>л |               |
|          | Завтрак                                                     |                   |          |         |        |             |               |
| 1.       | Каша «Геркулесовая» жидкая с маслом                         | 200/5             | 8,4      | 8,2     | 35,0   | 247         | 12,28         |
| 2        | Яйцо отварное                                               | 40                | 5,1      | 4,6     | 0,3    | 63          | 6,08          |
| 3        | Кофейный напиток                                            | 200               | 2,2      | 1,9     | 17,0   | 94          | 4,21          |
| 4        | Йогурт                                                      | 200               | 4,9      | 5,0     | 8,5    | 99          | 20,99         |
| 5        | Бутерброд с сыром и маслом                                  | 20/5/10           | 4,7      | 6,3     | 10,0   | 116         | 8,13          |
| 6        | Хлеб пшеничный                                              | 10                | 0,8      | 0,2     | 3,8    | 20          | 0,48          |
| 7        | Хлеб ржаной                                                 | 10                | 0,7      | 0,1     | 3,3    | 17          | 0,58          |
|          | обед                                                        |                   |          |         |        |             |               |
| 1        | «Бабушкин» суп с мясом со сметаной                          | 250/10/5          | 4,2      | 4,7     | 13,3   | 112         | 12,71         |
| 2        | Фрикадельки рыбные, запеченные с соусом сметанным с томатом | 80/50             | 13,5     | 10,8    | 15,8   | 214         | 14,77         |
| 3        | Картофельное пюре                                           | 150               | 3,5      | 5,3     | 24,0   | 158         | 8,12          |
| 4        | Компот из сухофруктов + витамин «С»                         | 200               | 0,7      | 0,0     | 23,9   | 98          | 1,37          |
| 5        | Хлеб пшеничный                                              | 60                | 4,8      | 0,9     | 22,8   | 119         | 2,42          |
| 6        | Хлеб ржаной                                                 | 50                | 3,3      | 0,6     | 16,7   | 85          | 2,92          |
| 7        | Апельсин                                                    | 400               | 0,1      | 0,0     | 23,0   | 92          | 30,83         |
| 8        | Яблоко                                                      | 369               | 0,3      | 0,0     | 23     | 92          | 35,71         |
| 9        | Вафли                                                       | 90                | 2,8      | 14,7    | 28     | 255,6       | 23,25         |
|          | Полдник                                                     |                   |          |         |        |             |               |
| 1        | апельсин                                                    | 285               | 0,1      | 0,0     | 23,0   | 92          | 43,42         |
| 2        | Сок 0,200                                                   | 1шт               | 0,3      | 0,0     | 26,0   | 105         | 13,43         |
|          | Итого:                                                      |                   |          |         |        |             | 271,70        |

Повар:   
 Завхоз: 

Мирхалилова Р. М.  
 Хамитова Э.Ш.

Муниципальное автономное общеобразовательное учреждение  
**«Новоатъяловская средняя общеобразовательная школа»**  
 ул. Школьная, д. 20, с. Новоатъялово, Ялуторовский район, Тюменская область, 627050  
 тел./факс 8 (34535) 34-1-60, e-mail: [novoat\\_school@inbox.ru](mailto:novoat_school@inbox.ru)  
 ОКПО 45782046, ОГРН 1027201465741, ИНН/КПП 7228005312/720701001

Утверждаю:  
 Директор школы Исхакова Ф.Ф.



**МЕНЮ**  
**на 17 декабря 2020г.**  
**количество детей:**  
**с 11 лет и старше**

| №<br>п/п | Наименование блюд                                           | Химический состав |          |         |        |             | Цена,<br>руб. |
|----------|-------------------------------------------------------------|-------------------|----------|---------|--------|-------------|---------------|
|          |                                                             | Выход,г.          | Белки,г. | Жиры,г. | Угл,г. | Эц,кка<br>л |               |
| Обед     |                                                             |                   |          |         |        |             |               |
| 1        | «Бабушкин» суп с мясом со сметаной                          | 250/10/5          | 4,2      | 4,7     | 13,3   | 112         | 12,67         |
| 2        | Фрикадельки рыбные, запеченные с соусом сметанным с томатом | 120/50            | 20,3     | 16,2    | 19,7   | 306         | 18,99         |
| 3        | Картофельное пюре                                           | 180               | 3,9      | 5,9     | 26,7   | 176         | 10,27         |
| 4        | Компот из сухофруктов + витамин «С»                         | 200               | 0,7      | 0,0     | 23,9   | 98          | 1,37          |
| 5        | Хлеб пшеничный                                              | 50                | 4,8      | 0,9     | 22,8   | 119         | 2,42          |
| 6        | Хлеб ржаной                                                 | 60                | 3,3      | 0,6     | 16,7   | 85          | 3,50          |
|          | Итого:                                                      |                   |          |         |        |             | 49,22         |
|          |                                                             |                   |          |         |        |             |               |

Повар: Мирхалилова Р. М.

Завхоз: Хамитова Э.Ш.

Муниципальное автономное общеобразовательное учреждение  
**«Новоатъяловская средняя общеобразовательная школа»**  
 ул. Школьная, д. 20, с. Новоатъялово, Ялуторовский район, Тюменская область, 627050  
 тел./факс 8 (34535) 34-1-60, e-mail: [novoat\\_school@inbox.ru](mailto:novoat_school@inbox.ru)  
 ОКПО 45782046, ОГРН 1027201465741, ИНН/КПП 7228005312/720701001

Утверждаю:  
 Директор школы Исакова Ф.Ф.



**МЕНЮ**  
**на 17 декабря 2020г.**  
**количество детей:**  
**с 11 лет и старше**

| №<br>п/п | Наименование блюд                                           | Химический состав |          |         |        |             | Цена,<br>руб. |
|----------|-------------------------------------------------------------|-------------------|----------|---------|--------|-------------|---------------|
|          |                                                             | Выход,г.          | Белки,г. | Жиры,г. | Угл,г. | Эц,кка<br>л |               |
| Обед     |                                                             |                   |          |         |        |             |               |
| 1        | «Бабушкин» суп с мясом со сметаной                          | 250/10/5          | 4,2      | 4,7     | 13,3   | 112         | 12,67         |
| 2        | Фрикадельки рыбные, запеченные с соусом сметанным с томатом | 120/50            | 20,3     | 16,2    | 19,7   | 306         | 18,99         |
| 3        | Картофельное пюре                                           | 180               | 3,9      | 5,9     | 26,7   | 176         | 10,27         |
| 4        | Компот из сухофруктов + витамин «С»                         | 200               | 0,7      | 0,0     | 23,9   | 98          | 1,37          |
| 5        | Хлеб пшеничный                                              | 50                | 4,8      | 0,9     | 22,8   | 119         | 2,42          |
| 6        | Хлеб ржаной                                                 | 60                | 3,3      | 0,6     | 16,7   | 85          | 3,50          |
| 7        | Яблоко                                                      | 318               | 0,1      | 0,0     | 23,0   | 92          | 30,78         |
|          | Итого:                                                      |                   |          |         |        |             | 80,00         |
|          |                                                             |                   |          |         |        |             |               |

Повар: Мирхалилова Р. М.

Завхоз: Хамитова Э.Ш.

Муниципальное автономное общеобразовательное учреждение  
**«Новоатъяловская средняя общеобразовательная школа»**  
 ул. Школьная, д. 20, с. Новоатъялово, Ялуторовский район, Тюменская область, 627050  
 тел./факс 8 (34535) 34-1-60, e-mail: [novoat\\_school@inbox.ru](mailto:novoat_school@inbox.ru)  
 ОКПО 45782046, ОГРН 1027201465741, ИНН/КПП 7228005312/720701001

Утверждаю:  
 Директор школы Исхакова Ф.Ф.



**МЕНЮ**  
**на 17 декабря 2020г.**  
**количество детей:**  
**с 11 лет и старше**

| №<br>п/п | Наименование блюд                                                 | Химический состав |          |         |        |             | Цена,<br>руб. |
|----------|-------------------------------------------------------------------|-------------------|----------|---------|--------|-------------|---------------|
|          |                                                                   | Выход,г.          | Белки,г. | Жиры,г. | Угл,г. | Эц,кка<br>л |               |
|          | Завтрак                                                           |                   |          |         |        |             |               |
| 1.       | Каша «Геркулесовая»<br>жидкая с маслом                            | 200/5             | 8,4      | 8,2     | 35,0   | 247         | 12,28         |
| 2        | Яйцо отварное                                                     | 40                | 5,1      | 4,6     | 0,3    | 63          | 6,08          |
| 3.       | Кофейный напиток                                                  | 200               | 2,2      | 1,9     | 17,0   | 94          | 4,21          |
| 4        | Йогурт                                                            | 200               | 4,9      | 5,0     | 8,5    | 99          | 20,99         |
| 5        | Бутерброд с сыром и маслом                                        | 20/5/15           | 5,5      | 8,2     | 10,0   | 136         | 10,21         |
| 6        | Хлеб пшеничный                                                    | 30                | 2,4      | 0,3     | 11,4   | 58          | 1,45          |
| 7        | Хлеб ржаной                                                       | 10                | 0,7      | 0,1     | 3,3    | 17          | 0,58          |
|          | обед                                                              |                   |          |         |        |             |               |
| 1        | «Бабушкин» суп с мясом со<br>сметаной                             | 250/10/5          | 4,2      | 4,7     | 13,3   | 112         | 12,67         |
| 2        | Фрикадельки рыбные,<br>запеченные с соусом<br>сметанным с томатом | 120/50            | 20,3     | 16,2    | 19,7   | 306         | 18,99         |
| 3        | Картофельное пюре                                                 | 180               | 3,9      | 5,9     | 26,7   | 176         | 10,27         |
| 4        | Компот из сухофруктов +<br>витамины «С»                           | 200               | 0,7      | 0,0     | 23,9   | 98          | 1,37          |
| 5        | Хлеб пшеничный                                                    | 50                | 4,8      | 0,9     | 22,8   | 119         | 2,42          |
| 6        | Хлеб ржаной                                                       | 60                | 3,3      | 0,6     | 16,7   | 85          | 3,50          |
| 7        | Яблоко                                                            | 318               | 0,3      | 0,0     | 23,0   | 92          | 30,78         |
|          | Полдник                                                           |                   |          |         |        |             |               |
| 1        | Апельсин                                                          | 349               | 0,1      | 0,0     | 23,0   | 92          | 53,20         |
| 2        | Сок 0,200                                                         | 4шт               | 0,3      | 0,0     | 26     | 105         | 53,72         |
|          | Итого:                                                            |                   |          |         |        |             | 271,70        |

Повар: Мирхалилова Р. М.  
 Завхоз: Хамитова Э.Ш.

Мирхалилова Р. М.  
 Хамитова Э.Ш.