**ПАМЯТКА ДЛЯ НАСЕЛЕНИЯ**

**Энтеровирусная**

**Инфекция**

Распространенность и пути передачи

- группа острых заболеваний, вызываемых энтеровирусами (более 90 типов) и характеризующееся многообразием клинических проявлений от легких лихорадочных состояний до тяжелых с поражением оболочек мозга, сердечной мышцы, периферических нервов. Энтеровирусы устойчивы во внешней среде и длительное время могут сохраняться в сточных водах, плавательных бассейнах, открытых водоемах, предметах обихода, продуктах питания (молоко, фрукты, овощи). Вирус быстро погибает при прогревании, кипячении.

Максимальная заболеваемость регистрируется в летне-осенние месяцы. ЭВИ характеризуются высокой контагиозностью и быстрым распространением заболевания.

Возможные пути передачи инфекции: чаще            всего осуществляется водным (особую эпидемиологическую значимость в летнее время представляет вода бассейнов, открытых водоемов, используемая в качестве рекреационных зон для купания населения), пищевым и контактно-бытовым путями, в отдельных случаях не исключается и аэрозольный механизм инфицирования (воздушно-капельным и пылевым путями).

Источник инфекции: больные; вирусоносители; больные бессимптомной формой.

Иммунитет: восприимчивость всеобщая, после перенесенного заболевания человек остается защищенным только против ЭВИ, вызванным данным типом вируса и остается риск инфицирования всеми другими энтеровирусами, циркулирующими на территории. В настоящее время каких-либо специфических средств профилактики (вакцины) и лечения против данной инфекции не существует.

Клинические проявления могут протекать в форме ОРВИ, герпетических ангин, экзантем (с кожными высыпаниями на туловище и конечностях), тяжелых менингоэнцефалитов, миокардитов, невритов. Наиболее часто регистрируемой и тяжелой формой энтеровирусной инфекции является серозный вирусный менингит.

При серозном менингите заболевание начинается остро, с подъема температуры тела до 39-до градусов. Появляется сильная головная боль, головокружение, тошнота, рвота, иногда боли в животе, в тяжелых случаях - судороги и нарушение сознания, не резко выраженные катаральные проявления со стороны ротоглотки, верхних дыхательных путей.

Меры профилактики

Чтобы свести риск заражения энтеровирусной инфекцией до минимума, рекомендуем придерживаться следующих правил:

·                 Не пить воду из непроверенных источников, при употреблении напитков в общественных точках и из питьевых фонтанчиков предпочтительнее использовать индивидуальный одноразовый стакан.

·                 Не использовать для питья воду из случайных природных водоисточников (колодцы, фонтаны, ключи, озера, реки и т.д).

·                 Тщательно мыть фрукты и овощи водой гарантированного качества (бутилированная, кипяченая).

·                 При купании в открытых водоемах, плавательных бассейнах избегать попадания воды в рот. Помните, что это наиболее вероятная возможность заразиться.

·                 Не купаться в непроточных водоемах и фонтанах, в местах несанкционированных пляжей.

·                 При осложнении эпидемиологической ситуации избегать и максимально сократить пребывание в закрытых помещениях, в местах массового скопления людей, контакты с больными людьми.

·     Соблюдать элементарные правила личной гигиены (мытье рук перед едой и приготовлением пищи,

после возвращения с улицы, посещения туалета, контакта с больными людьми).

·        Проводить влажную уборку жилых помещений (желательно ежедневно), проветривание помещений.

·        Не приобретать продукты у частных лиц, в неустановленных для торговли местах.

В целях раннего выявления заболевания необходимо наблюдение за людьми, бывшими в контакте с больным, с термометрией не реже 2 раз в день в течение 20 дней.

Алгоритм действий

При появлении вышеперечисленных симптомов заболевания Вам необходимо:

■                      не заниматься самолечением;

■                      не посещать самостоятельно поликлинику;

■                       срочно обратиться за медицинской помощью путем вызова на дом врача из поликлиники по месту жительства или (в случае тяжелого состояния) скорой медицинской помощи;

■  до прихода врача срочно изолировать больного, свести к минимуму контакт с окружающими Вас людьми.