

Муниципальное автономное общеобразовательное учреждение  
Омутинская средняя общеобразовательная школа № 2

Рассмотрено:  
методическом объединении  
учителей изо, музыка, технологии  
и физической культуры  
Брс /В.М.Брызгалова/  
Протокол № 2 от 30.10.2018 г

Согласовано:  
заместитель директора по УВР  
Е.Н.Яковлева / Е.Н.Яковлева/  
30 октября 2018 года

Утверждено:  
директор школы  
А.Б.Комарова /А.Б.Комарова/  
приказ № 13/1-од от 31.10.2018 г



РАБОЧАЯ ПРОГРАММ ПО ОСНОВАМ БЕЗОПАСНОСТИ ЖИЗНЕДЕЯТЕЛЬНОСТИ

ДЛЯ УЧАЩИХСЯ 9 «а» КЛАССА  
НА 2018-2019 УЧЕБНЫЙ ГОД

Составитель: Байбеисов Е.У

с.Омутинское  
2018 г.

### ***Результаты***

1. Использовать приобретенные знания и умения в практической деятельности и повседневной жизни для:
  - обеспечения личной безопасности на улицах и дорогах;
  - соблюдения мер предосторожности и правил поведения пассажиров в общественном транспорте;
  - пользования бытовыми приборами и инструментами;
  - проявления бдительности и поведения при угрозе террористического акта;

### ***обращения (вызова) в случае необходимости в соответствующие службы.***

- воспитание ответственного отношения к окружающей природной среде, к личному здоровью как индивидуальной и общественной ценности, к безопасности личности, общества и государства;
- развитие личностных и духовных качеств, обеспечивающих адекватное поведение в различных опасных и чрезвычайных ситуациях природного, техногенного, социального и военного характера; развитие потребности соблюдать нормы здорового образа жизни; подготовку к выполнению требований, предъявляемых к гражданину Российской Федерации в области безопасности жизнедеятельности;
- освоение знаний; об опасных и чрезвычайных ситуациях, о влиянии их последствий на безопасность личности, общества и государства; о государственной системе обеспечения защиты населения от чрезвычайных ситуаций; об организации подготовки населения к действиям в условиях опасных и чрезвычайных ситуациях; о здоровом образе жизни; об оказании первой медицинской помощи при неотложных состояниях; о правах и обязанностях граждан в области безопасности жизнедеятельности;
- овладения умениями: предвидеть возникновение опасных и чрезвычайных ситуаций по характерным признакам их появления, а также из анализа специальной информации, получаемой из различных источников; принимать обоснованные решения и разрабатывать план своих действий в конкретной опасной ситуации с учетом реальной обстановки и своих возможностей.

### **Содержание**

- права, обязанности и ответственность граждан в области пожарной, экологической безопасности;
- рекомендации специалистов в области безопасного поведения на водоемах и оказания помощи терпящим бедствие на воде;
- основные составляющие здорового образа жизни, обеспечивающие духовное, физическое и социальное благополучие;
- потенциальные опасности природного, техногенного и социального характера, возникающие в повседневной жизни, их возможные последствия и правила личной безопасности;
- меры безопасности при активном отдыхе на природе;
- рекомендации специалистов в области безопасности жизнедеятельности;
- приемы и правила оказания первой медицинской помощи.
- основы здорового образа жизни; факторы, укрепляющие и разрушающие здоровье; вредные привычки и их профилактику;

- правила безопасного поведения в чрезвычайных ситуациях социального, природного и техногенного характера;
- способы безопасного поведения в природной среде: ориентирование на местности, подача сигналов бедствия, добывание огня, воды и пищи, сооружение временного укрытия.
- действовать при возникновении пожара в жилище и использовать подручные средства для ликвидации очагов возгорания;
- соблюдать правила поведения на воде, оказывать помощь утопающему;
- оказывать первую медицинскую помощь при ожогах, обморожениях, ушибах, кровотечениях;
- пользоваться средствами индивидуальной защиты (противогазом, респиратором, ватно-марлевой повязкой, домашней медицинской аптечкой) и средствами коллективной защиты;
- вести себя в криминогенных ситуациях и в местах большого скопления людей;
- действовать согласно установленному порядку по сигналу «Внимание всем!», комплектовать минимально необходимый набор документов, вещей и продуктов питания в случае эвакуации населения.

### Календарно-тематическое планирование по ОБЖ 9 класс

№ раздела, темы, урока	наименование раздела, темы, урока	Количес тво часов	Теорети ческий материал	Дата проведе ния по плану	Дата проведен ия по факту
<b>I</b>	<b>ОСНОВЫ БЕЗОПАСНОСТИ ЛИЧНОСТИ, ОБЩЕСТВА И ГОСУДАРСТВА</b>	<b>20</b>			
<b>Тема 1</b>	<b>Национальная безопасность в современном мире</b>	<b>4</b>			
1,1	Россия в мировом сообществе	1	§1.1, с.6-11		
1,2	Национальные интересы России в современном мире	1	§1.2, с.11-14		
1,3	Основные угрозы национальным интересам и безопасности России	1	§1.3, с.14-19		
1,4	Формирование современного уровня культуры населения в области безопасности жизнедеятельности	1	§1.4, с.20-26		

<b>Тема 2</b>	<b>Чрезвычайные ситуации природного и техногенного характера и национальная безопасность России</b>	<b>3</b>			
2,1	Опасные и чрезвычайные ситуации, общие понятия и определения, их классификация	1	§2.1, с.27-35		
2,2	Чрезвычайные ситуации природного характера, их причины и последствия	1	§2.2, с.35-40		
2,3	Чрезвычайные ситуации техногенного характера, их причины и последствия	1	§2.3, с.40-45		
<b>Тема 3</b>	<b>Современный комплекс проблем безопасности социального характера</b>	<b>2</b>			
3,1	Военная угроза национальной безопасности России	1	§3.1, с.46-52		
3,2	Международный терроризм — угроза национальной безопасности России. Наркотизм и национальная безопасность России	1	§3.2, с.52-56,		
<b>Тема 4</b>	<b>Организационные основы по защите населения страны от чрезвычайных ситуаций мирного и военного времени</b>	<b>3</b>			

4,1	Единая государственная система предупреждения и ликвидации чрезвычайных ситуаций (РСЧС)	1	§4.1, с.57-63		
4,2	Гражданская оборона как составная часть национальной безопасности и обороноспособности страны	1	§4.2, с.63-69		
4.3.	МЧС России — федеральный орган управления в области защиты населения и территорий от чрезвычайных ситуаций	1	§4.3, с.70-76,		
<b>Тема 5</b>	<b>Основные мероприятия, проводимые в Российской Федерации, по защите населения от чрезвычайных ситуаций мирного и военного времени</b>	<b>5</b>			
5,1	Мониторинг и прогнозирование чрезвычайных ситуаций	1	§5.1, с.77-80		
5,2	Инженерная защита населения и территорий от чрезвычайных ситуаций	1	§5.2, с.80-84		
5,3	Оповещение населения о чрезвычайных ситуациях	1	§5.3, с.85-87		
5,4	Эвакуация населения	1	§5.4, с.87-90		
5.5.	Аварийно-спасательные и другие неотложные работы в очагах поражения	1	§5.5, с.90-93		

<b>Тема 6</b>	<b>Основы государственной политики по организации борьбы с терроризмом и наркобизнесом</b>	<b>3</b>			
6,1	Законодательная и нормативно-правовая база по организации борьбы с терроризмом	1	§6.1,6.2, с.94-102		
6,2	Система борьбы с терроризмом. Правила поведения при угрозе террористического акта	1	§6.3,6.4, с.102-122		
6,3	Государственная политика противодействия наркотизму. Профилактика наркомании	1	§6.5,6.6, с.122-135,		
<b>II</b>	<b>ОСНОВЫ МЕДИЦИНСКИХ ЗНАНИЙ И ЗДОРОВОГО ОБРАЗА ЖИЗНИ</b>	<b>10</b>			
<b>Тема 7</b>	<b>Основы здорового образа жизни</b>	<b>3</b>			
7,1	Здоровье человека как индивидуальная, так и общественная ценность	1	§7.1, с.136-142		
7,2	Здоровый образ жизни и его составляющие	1	§7.2, с.143-148		
7,3	Репродуктивное здоровье населения и национальная безопасность России	1	§7.3, с.148-154		

<b>Тема 8</b>	<b>Факторы, разрушающие репродуктивное здоровье</b>	<b>2</b>			
8,1	Ранние половые связи и их последствия. Инфекции, передаваемые половым путем	1	§8.1,8.2,		
8,2	Понятия о ВИЧ-инфекции и СПИДе	1	§8.3, с.164-165		
<b>Тема 9</b>	<b>Правовые основы сохранения и укрепления репродуктивного здоровья</b>	<b>3</b>			
9,1	Брак и семья	1	§9.1, с.166-169		
9,2	Семья и здоровый образ жизни человека	1	§9.2, с.170-172		
9,3	Основы семейного права в Российской Федерации	1	§9.3, с.172-175		
<b>Тема 10</b>	<b>Основы медицинских знаний и оказание первой медицинской помощи</b>	<b>2</b>			
10,1	Первая медицинская помощь при массовых поражениях (практическое занятие)	1	§10.1, с.176-178		
10,2	Первая медицинская помощь при передозировке в приеме психоактивных веществ	1	§10.2, с.178-179		
<b>Тема 11</b>	<b>Безопасность дорожного движения</b>	<b>4</b>			



11,1	Скорость движения транспортных средств. Правила поведения участников дорожного движения. Дорожная этика	1	План-конспект		
11,2	Водитель ТС. Проезд перекрестков.	1	План-конспект		
11,3	Факторы повышенного риска для водителя. психофизиологические основы труда водителя. Зрение, водительский расчет и ориентирование. Внимание.	1	План-конспект		
11.4.	Правила перевозки пассажиров на автотранспорте, мотоцикле, мотороллере. Движение в темное время суток и в сложных погодных условиях – тестирование	1			
	<b>Всего часов</b>	<b>34</b>			