**Аннотация к учебной программе**

**по физической культуре в 10-11 классах.**

Данная программа разработана в соответствии с основными положениями Федерального государственного образовательного стандарта среднего общего образования по физической культуре (приказом Министерства образования и науки Российской Федерации от 17 мая 2012 г. № 413), комплексной программы физического воспитания учащихся 10 - 11 классов, В.И. Лях, 2014 г.

При создании программы учитывалось, что система физического воспитания, объединяющая урочные, внеурочные формы занятий физическими упражнениями и спортом, должна создавать максимально благоприятные условия для раскрытия и развития не только физических, но и духовных способностей ребенка.

Программа переработана и адаптирована, ориентируясь на индивидуальные особенности учащихся, и направлена на реализацию приоритетной задачи образования - формирование всестороннего гармоничного развития личности при образовательной, оздоровительной и воспитательной направленности; на реализацию творческих способностей обучающихся, их физическое совершенствование; на развитие основных двигательных (физических) качеств — гибкости, ловкости, быстроты движений, мышечной силы и выносливости; на формирование у школьников научно обоснованного отношения к окружающему миру, а так же с учётом факторов, оказывающих существенное влияние на состояние здоровья учащихся.

Для проведения уроков физической культуры и внешкольной спортивной работы используется пришкольная спортивная площадка (стадион) (письмо Министерства образования и науки Российской Федерации от 07.09.2010 №ИК-1374/19 и письмо Министерства спорта и туризма Российской Федерации от 13.09.2010 №ЮН-02-09/4912).

Преподавание физической культуры в МАОУ Омутинская СОШ №2 будет организовано по программе В.И. Ляха, рассчитанной на 2 часа, 3-й час ( 1-11 классы) отводится на курс 1-4 классы « Спортивные настольные игры», который включает в себя «Шашки» ( 1 полугодие) и «Шахматы» (2 полугодие); 5-11 класс -«Спортивный час», который включает в себя «Шахматы» (24 учебных часа) и «Легкая атлетика» ( 10 часов).

Содержание данной программы предназначено для обучающихся основной и подготовительной медицинских групп.

Программный материал включает разделы: спортивные игры: баскетбол, волейбол, легкая атлетика, гимнастика, лыжная подготовка. Каждый из разделов программы имеет свои задачи, которые решаются в результате учебной деятельности. Программный материал усложняется по разделам каждый год за счет увеличения сложности элементов на базе ранее пройденных. Теоретические основы знаний о физической культуре отрабатываются в ходе освоения конкретных технических навыков и умений, развития двигательных способностей.

На уроках физической культуры целесообразно опираться на межпредметные связи. При передаче знаний в подростковом возрасте актуальны методы активной учебно-познавательной деятельности.

Два раза в год во всех классах проводится диагностика физической подготовленности обучающихся для определения текущего уровня физической подготовленности.

*В течение учебного года учащиеся выполняют нормативы комплекса ВФСК ГТО, согласно своей возрастной ступени.*