

№	Участник  ФИО	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	Сумма баллов одного участ- ника
		«Подъем согнутых ног» 1 балл	«Перехват» 2 балла	«Подтягивание с рывком» 3 балла	«Поднос прямых ног к перекладине» 4 балла	«Подъем разгибом» или «Склепка» 5 баллов	«Армейское подтягивание» 6 баллов	«Подтягивание с углом» либо «Подтягивание за голову»	«Подъем переворотом» 8 баллов	«Выход на одну» 10 баллов	«Выход на две» 15 баллов	«Подтягивание на одной руке» 30 баллов	
		КОЛИЧЕСТВО ВЫПОЛНЕННЫХ УПРАЖНЕНИЙ (каждое выполненное упражнение отмечается знаком - «I» )											