

Муниципальное автономное общеобразовательное учреждение  
«Петелинская средняя общеобразовательная школа»

СОГЛАСОВАНА

на заседании  
педагогического совета

Протокол № 1\_  
от «\_30\_»\_\_08\_\_ 2019г.

СОГЛАСОВАНА

заместителем директора по УВР

  
\_\_\_\_\_  
Н.И.Кошикова

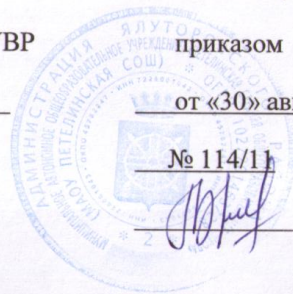
УТВЕРЖДЕНА

приказом

от «30» августа 2019 г.

№ 114/1п

  
\_\_\_\_\_  
Н.Ю.Вахрушева



Рабочая программа

по ОБЖ

10 – 11 классов

2019 – 2020 учебный год

Составитель: Рыбакова О.П.  
учитель химии и биологии  
Квалификационная категория: первая

Год составления: 2019

**Требования к предметным результатам** освоения базового уровня ОБЖ в средней школе (10, 11 классы):

- сформированность представлений о культуре безопасности жизнедеятельности, в том числе о культуре экологической безопасности как о жизненно важной социально-нравственной позиции личности, а также как о средстве, повышающем защищенность личности, общества и государства от внешних и внутренних угроз, включая отрицательное влияние человеческого фактора;
- знание основ государственной системы, российского законодательства, направленных на защиту населения от внешних и внутренних угроз;
- сформированность представлений о необходимости отрицания экстремизма, терроризма, других действий противоправного характера, а также асоциального поведения;
- сформированность представлений о здоровом образе жизни как о средстве обеспечения духовного, физического и социального благополучия личности;
- знание распространенных опасных и чрезвычайных ситуаций природного, техногенного и социального характера;
- знание факторов, пагубно влияющих на здоровье человека, исключение из своей жизни вредных привычек (курения, пьянства и т.д.);
- знание основных мер защиты (в том числе в области гражданской обороны) и правил поведения в условиях опасных и чрезвычайных ситуаций;
- умение предвидеть возникновение опасных и чрезвычайных ситуаций по характерным для них признакам, а также использовать различные информационные источники;
- умение применять полученные знания в области безопасности на практике, проектировать модели личного безопасного поведения в повседневной жизни и в различных опасных и чрезвычайных ситуациях;
- знание основ обороны государства и воинской службы: законодательство об обороне государства и воинской обязанности граждан; права и обязанности гражданина до призыва, во время призыва и прохождения военной службы, уставные отношения, быт военнослужащих, порядок несения службы и воинские ритуалы, строевая, огневая и тактическая подготовка;
- знание основных видов военно-профессиональной деятельности, особенностей прохождения военной службы по призыву и контракту, увольнения с военной службы и пребывания в запасе;
- владение основами медицинских знаний и оказания первой помощи пострадавшим при неотложных состояниях (при травмах, отравлениях и различных видах поражений), включая знания об основных инфекционных заболеваниях и их профилактике.

## СОДЕРЖАНИЕ УЧЕБНОГО ПРЕДМЕТА

### 10 класс

#### Модуль 1. ОСНОВЫ БЕЗОПАСНОСТИ ЛИЧНОСТИ, ОБЩЕСТВА И ГОСУДАРСТВА

##### Раздел 1. ОСНОВЫ КОМПЛЕКСНОЙ БЕЗОПАСНОСТИ

**Обеспечение личной безопасности в повседневной жизни.** Автономное пребывание человека в природной среде. Практическая подготовка к автономному существованию. Обеспечение личной безопасности на дорогах. Обеспечение личной безопасности в криминогенных ситуациях.

**Личная безопасность в условиях чрезвычайных ситуаций.** ЧС природного характера и их последствия. Рекомендации населению по обеспечению личной безопасности в условиях ЧС природного характера. ЧС техногенного характера и их последствия. Рекомендации населению по обеспечению личной безопасности в условиях ЧС техногенного характера.

**Современный комплекс проблем безопасности военного характера.** Военные угрозы национальной безопасности России. Характер современных войн и вооружённых конфликтов.

##### Раздел 2. ЗАЩИТА НАСЕЛЕНИЯ РФ ОТ ЧС ПРИРОДНОГО И ТЕХНОГЕННОГО ХАРАКТЕРА

**Нормативно-правовая база и организационные основы по защите населения от чрезвычайных ситуаций природного и техногенного характера.** Нормативно-правовая база Российской Федерации в области обеспечения безопасности населения в чрезвычайных ситуациях. Единая государственная система предупреждения и ликвидации чрезвычайных ситуаций (РСЧС), её структура и задачи.

##### Раздел 3. ОСНОВЫ ПРОТИВОДЕЙСТВИЯ ТЕРРОРИЗМУ И ЭКСТРЕМИЗМУ В РФ

**Экстремизм и терроризм – чрезвычайные опасности для общества и государства.** Терроризм и террористическая деятельность, их цели и последствия. Факторы, способствующие вовлечению в террористическую деятельность. Профилактика их влияния. Экстремизм и экстремистская деятельность. Основные принципы и направления террористической и экстремистской деятельности.

**Нормативно-правовая база борьбы с терроризмом и экстремизмом в РФ.** Основные положения Конституции РФ, положения Федеральных законов «О противодействии терроризму» и «О противодействии экстремистской деятельности», положения Концепции противодействия терроризму в Российской Федерации, в которых определены нормативно-правовые основы борьбы с терроризмом и экстремизмом. Роль государства в обеспечении защиты населения страны от террористической и экстремистской деятельности и обеспечение национальной безопасности Российской Федерации.

**Духовно-нравственные основы противодействия терроризму и экстремизму.** Значение нравственных позиций и личных качеств в формировании антитеррористического поведения. Роль культуры безопасности жизнедеятельности по формированию антитеррористического поведения и антитеррористического мышления.

**Уголовная ответственность за участие в террористической и экстремистской деятельности.** Уголовная ответственность за террористическую деятельность. Ответственность за осуществление экстремистской деятельности.

**Обеспечение личной безопасности при угрозе террористического акта.** Правила безопасного поведения при угрозе террористического акта.

## **Модуль 2. ОСНОВЫ МЕДИЦИНСКИХ ЗНАНИЙ И ЗДОРОВОГО ОБРАЗА ЖИЗНИ**

### **Раздел 4. ОСНОВЫ ЗДОРОВОГО ОБРАЗА ЖИЗНИ**

**Основы медицинских знаний и профилактика инфекционных заболеваний.** Сохранение и укрепление здоровья – важная часть подготовки молодёжи к военной службе и трудовой деятельности. Основные инфекционные заболевания, их классификация и профилактика.

**Здоровый образ жизни и его составляющие.** Здоровый образ жизни. Биологические ритмы и их влияние на работоспособность. Основные понятия о биологических ритмах человека, их влияние на здоровье человека. Значение двигательной активности и физкультуры для здоровья человека. Вредные привычки, их влияние на здоровье. Профилактика вредных привычек.

## **Модуль 3. ОБЕСПЕЧЕНИЕ ВОЕННОЙ БЕЗОПАСНОСТИ ГОСУДАРСТВА**

### **Раздел 6. ОСНОВЫ ОБОРОНЫ ГОСУДАРСТВА**

**Гражданская оборона – составная часть обороноспособности страны.** Гражданская оборона. Основные виды оружия и их поражающие свойства. Оповещение и информирование населения о ЧС мирного и военного времени. Инженерная защита населения от ЧС мирного и военного времени. Средства индивидуальной защиты. Организация проведения аварийно-спасательных и других неотложных работ в зоне ЧС. Организация гражданской обороны в общеобразовательном учреждении, её предназначение и задачи. План гражданской обороны общеобразовательного учреждения (ООУ).

**Вооружённые Силы Российской Федерации – защитники нашего Отечества.** История создания Вооружённых Сил РФ. Памяти поколений – дни воинской славы России. Состав Вооружённых Сил РФ и управление Вооружёнными Силами РФ.

**Виды и рода войск Вооружённых Сил Российской Федерации.** Сухопутные войска (СВ), их состав и предназначение, вооружение и военная техника СВ. Воздушно-космические силы (ВКС), их состав и предназначение. Вооружение и военная техника ВКС. Военно-морской флот (ВМФ), его состав и предназначение. Вооружение и военная техника Военно-морского флота. Ракетные войска стратегического назначения (РВСН), их состав и предназначение. Вооружение и военная техника Ракетных войск стратегического назначения. Воздушно-десантные войска, их состав и предназначение. Войска и воинские формирования, не входящие в состав Вооружённых Сил Российской Федерации.

**Боевые традиции Вооружённых Сил России.** Патриотизм и верность воинскому долгу – качества защитника Отечества. Дружба и войсковое товарищество – основа боевой готовности частей и подразделений.

### **Раздел 7. ОСНОВЫ ВОЕННОЙ СЛУЖБЫ**

**Размещение и быт военнослужащих.** Размещение военнослужащих. Распределение времени и повседневный порядок. Сохранение и укрепление здоровья военнослужащих.

**Суточный наряд, обязанности лиц суточного наряда.** Суточный наряд, его предназначение, состав суточного наряда. Обязанности дежурного и дневального по роте.

**Организация караульной службы.** Организация караульной службы. Общие положения. Часовой и его неприкосновенность. Обязанности часового.

**Огневая подготовка.** Назначение и боевые свойства автомата Калашникова. Порядок неполной разборки и сборки автомата Калашникова. Приёмы и правила стрельбы из автомата.

## 11 класс

### Модуль 1. ОСНОВЫ БЕЗОПАСНОСТИ ЛИЧНОСТИ, ОБЩЕСТВА И ГОСУДАРСТВА

#### Раздел 1. ОСНОВЫ КОМПЛЕКСНОЙ БЕЗОПАСНОСТИ

**Обеспечение личной безопасности в повседневной жизни.** Пожарная безопасность. Права и обязанности граждан в области пожарной безопасности. Правила личной безопасности при пожаре. Обеспечение личной безопасности на водоемах. Обеспечение личной безопасности в различных бытовых ситуациях.

#### Раздел 3. ОСНОВЫ ПРОТИВОДЕЙСТВИЯ ТЕРРОРИЗМУ И ЭКСТРЕМИЗМУ В РФ

**Организационные основы системы противодействия терроризму и экстремизму в РФ.** Национальный антитеррористический комитет (НАК), его предназначение, структура и задачи. Контртеррористическая операция и условия ее проведения. Правовой режим контртеррористической операции. Роль и место ГО в противодействии терроризму. Применение Вооруженных Сил РФ в борьбе с терроризмом. Участие ВС РФ в пресечении международной террористической деятельности за пределами страны.

### Модуль 2. ОСНОВЫ МЕДИЦИНСКИХ ЗНАНИЙ И ЗДОРОВОГО ОБРАЗА ЖИЗНИ

#### Раздел 4. ОСНОВЫ ЗДОРОВОГО ОБРАЗА ЖИЗНИ

**Нравственность и здоровье.** Правила личной гигиены. Нравственность и здоровый образ жизни. Инфекции, передаваемые половым путём. Меры профилактики. Понятие о ВИЧ-инфекция и СПИДе. Меры профилактики ВИЧ-инфекции. Семья в современном обществе. Законодательство и семья.

#### Раздел 5. ОСНОВЫ МЕДИЦИНСКИХ ЗНАНИЙ И ОКАЗАНИЕ ПЕРВОЙ ПОМОЩИ

**Первая помощь при неотложных состояниях.** Первая помощь при острой сердечной недостаточности и инсульте. Первая помощь при ранениях. Основные правила оказания первой помощи. Правила остановки артериального кровотечения. Способы иммобилизации и переноски пострадавшего. Первая помощь при травмах опорно-двигательного аппарата. Первая помощь при черепно-мозговой травме, травме груди, травме живота. Первая помощь при травмах в области таза, при повреждении позвоночника, спины. Первая помощь при остановке сердца.

### **Модуль 3. ОБЕСПЕЧЕНИЕ ВОЕННОЙ БЕЗОПАСНОСТИ ГОСУДАРСТВА**

#### **Раздел 6. ОСНОВЫ ОБОРОНЫ ГОСУДАРСТВА**

**Вооружённые Силы Российской Федерации – основа обороны государства.** Основные задачи современных Вооружённых Сил. Международная (миротворческая) деятельность Вооружённых Сил Российской Федерации.

**Символы воинской чести.** Боевое знамя воинской части – символ воинской чести, доблести и славы. Ордена – почётные награды за воинские отличия и заслуги в бою и военной службе. Военная форма одежды.

**Воинская обязанность.** Основные понятия о воинской обязанности. Организация воинского учёта. Первоначальная постановка граждан на воинский учёт. Обязанности граждан по воинскому учёту. Обязательная подготовка граждан к военной службе. Требования к индивидуальным качествам специалистов по сходным воинским должностям. Подготовка граждан по военно-учётным специальностям. Добровольная подготовка граждан к военной службе. Организация медицинского освидетельствования граждан при постановке их на воинский учёт. Профессиональный психологический отбор и его предназначение. Увольнение с воинской службы и пребывание в запасе.

#### **Раздел 7. ОСНОВЫ ВОЕННОЙ СЛУЖБЫ**

**Особенности военной службы.** Правовые особенности военной службы. Статус военнослужащего. Военные аспекты международного права. Общевоинские уставы. Устав внутренней службы ВС РФ. Дисциплинарный устав ВС РФ. Устав гарнизонной, комендантской и караульной служб ВС РФ. Строевой устав ВС РФ.

**Военнослужащий – вооружённый защитник Отечества.** Основные виды воинской деятельности. Основные особенности воинской деятельности. Требования воинской деятельности, предъявляемые к моральным и индивидуальным качествам гражданина. Военнослужащий – патриот. Честь и достоинство военнослужащего ВС РФ. Военнослужащий – специалист своего дела. Военнослужащий – подчиненный, выполняющий требования воинских уставов, приказы командиров и начальников. Основные обязанности военнослужащих.

**Ритуалы Вооружённых Сил Российской Федерации.** Порядок вручения Боевого знамени воинской части. Порядок приведения к Военной присяге (принесение обязательства). Порядок вручения личному составу вооружения, военной техники и стрелкового оружия. Ритуал подъёма и спуска Государственного флага Российской Федерации.

**Прохождение военной службы по призыву.** Призыв на военную службу. Порядок прохождения военной службы. Размещение и быт военнослужащих.

**Прохождение военной службы по контракту.** Особенности военной службы по контракту. Альтернативная гражданская служба.

**Тематическое планирование с указанием количества часов, отводимых на освоение каждой темы 10 кл**

№ п/п	Наименование темы урока	Количество часов
1	<b>Тема 1. Обеспечение личной безопасности в повседневной жизни</b> Автономное пребывание в природной среде	1
2	Личная безопасность на дорогах	1
3	Личная безопасность в криминогенных ситуациях	1
	<b>Тема 2. Личная безопасность в условиях чрезвычайных ситуаций (2 ч)</b>	
4	Чрезвычайные ситуации природного характера	1
5	Чрезвычайные ситуации техногенного характера	1
	<b>Тема 3. Современный комплекс проблем безопасности военного характера (1 ч)</b>	
6	Угрозы национальной безопасности России и национальная оборона	1
7	<b>Раздел 2. Защита населения РФ от ЧС природного и техногенного характера (1 ч)</b> <b>Тема 4. Нормативно-правовая база по защите населения от ЧС природного и техногенного характера (1 ч)</b> Единая государственная система предупреждения и ликвидации ЧС (РСЧС)	1
	<b>Раздел 3. Основы противодействия терроризму и экстремизму в РФ (6 ч)</b> <b>Тема 5. Экстремизм и терроризм (6 ч)</b>	
8	Терроризм	1
9	Экстремизм	1
10	Нормативно-правовая база борьбы с терроризмом	1
11	Духовно-нравственные основы противодействия терроризму	1
12	Уголовная ответственность за террористическую деятельность	1
13	Личная безопасность при угрозе террористического акта	1
14	Основные инфекционные болезни	1
15	Здоровый образ жизни	1
16	Вредные привычки	1

17	<b>Тема 7. Гражданская оборона – составная часть обороноспособности страны</b> Гражданская оборона	1
18	Основные виды оружия	1
19	Оповещение населения о чрезвычайных ситуациях	1
20	Инженерная защита населения	1
21	Средства индивидуальной защиты	1
22	Аварийно-спасательные и другие неотложные работы	1
23	Гражданская оборона в общеобразовательных учреждениях	1
24	<b>Тема 8. Вооруженные Силы РФ – защитники нашего Отечества</b> История создания Вооруженных Сил РФ	1
25	Дни воинской славы России	1
26	Состав Вооруженных Сил РФ	1
27	<b>Тема 9. Виды и рода войск Вооруженных Сил РФ</b> Виды Вооруженных Сил РФ	1
28	Рода войск Вооруженных Сил РФ	1
29	<b>Тема 10. Боевые традиции Вооруженных Сил РФ</b> Патриотизм и верность воинскому долгу	1
30	<b>Раздел 7. Основы военной службы</b> <b>Тема 11. Основные понятия о военной службе</b> Размещение военнослужащих	1
31	Суточный наряд	1
32	Организация караульной службы	1
33	Огневая подготовка	1
34	Подведение итогов	1



### Тематическое планирование с указанием количества часов, отводимых на освоение каждой темы 11 кл

№ п/п	Наименование темы урока	Количество часов
1	<b>Раздел 1. Основы комплексной безопасности</b> <b>Тема 1. Обеспечение личной безопасности в повседневной жизни</b> Личная безопасность при пожаре	1
2	Личная безопасность на водоемах	1
3	<b>Раздел 3. Основы противодействия терроризму и экстремизму в РФ</b> <b>Тема 2. Организационные основы системы противодействия терроризму и экстремизму в РФ</b> Контртеррористическая операция	1
4	Роль гражданской обороны в противодействии терроризму	1
5	Роль Вооруженных Сил РФ в борьбе с терроризмом	1
6	<b>Раздел 4. Основы здорового образа жизни</b> <b>Тема 3. Нравственность и здоровье</b> Нравственность и здоровый образ жизни	1
7	Инфекции, передаваемые половым путем	1
8	Семья в современном обществе	1
9	<b>Раздел 5. Основы медицинских знаний и оказание первой помощи</b> <b>Тема 4. Первая помощь при неотложных состояниях</b> Первая помощь при острой сердечной недостаточности и инсульте	1
10	Первая помощь при ранениях	1
11	Первая помощь при травмах	1
12	Первая помощь при остановке сердца	1
13	<b>Раздел 6. Основы обороны государства</b> <b>Тема 5. Вооруженные Силы РФ – основа обороны государства</b> Основные задачи современных ВС России	1
14	Международная (миротворческая) деятельность ВС РФ	1
15	<b>Тема 6. Символы воинской чести</b> Боевое знамя воинской части	1

16	Ордена – почетные награды	1
17	Военная форма одежды	1
	<b>Тема 7. Воинская обязанность</b>	
18	Воинская обязанность и воинский учет	1
19	Подготовка граждан к военной службе	1
20	Медицинское освидетельствование граждан	1
21	Увольнение граждан с военной службы и пребывание в запасе	1
	<b>Раздел 7. Основы военной службы</b>	
	<b>Тема 8. Особенности военной службы</b>	
22	Статус военнослужащего	1
23	Общевойские уставы	1
	<b>Тема 9. Военнослужащий – вооруженный защитник Отечества</b>	
24	Основные виды и особенности воинской деятельности	1
25	Военнослужащий – патриот, специалист и подчиненный	1
	<b>Тема 10. Ритуалы Вооруженных Сил РФ</b>	
26	Вручение Боевого знамени воинской части	1
27	Приведение к Военной присяге	1
	<b>Тема 11. Прохождение военной службы</b>	
28	Призыв на военную службу	1
29	Порядок прохождения военной службы	1
30	Размещение и быт военнослужащих по призыву	1
31	Особенности военной службы по контракту	1
32	Альтернативная гражданская служба	1
33	Военные образовательные учреждения	1
34	Экскурсия в военкомат	1