Приложение

**Информация о диспансеризации взрослого населения Тюменской области в 2015 году**

Для любого человека диспансеризация – это реальная возможность проверить свое здоровье, своевременно выявить факторы риска, руководствуясь рекомендациями специалистов, уберечь себя от развития хронических заболеваний, а также выявить болезнь на ранней стадии и приступить к лечению. Право пройти диспансеризацию и профилактические медицинские осмотры, а также забота граждан о сохранении своего здоровья, определены законом «Об основах охраны здоровья граждан», поэтому граждане обязаны заниматься профилактикой заболеваний, а работодатель не может не отпустить работника пройти медосмотр.

В соответствии с приказом Министерства здравоохранения Российской Федерации от 03.02.2015 №36ан «Об утверждении порядка проведения диспансеризации определенных групп взрослого населения» (до 01.04.2015 действовал приказ Министерства здравоохранения Российской Федерации от 03.12.2012 №1006н «Об утверждении порядка проведения диспансеризации определенных групп взрослого населения») в Тюменской области реализуются мероприятия по проведению диспансеризации взрослого населения. Организация проведения диспансеризации в Тюменской области регламентирована приказом Департамента здравоохранения Тюменской области от 17.04.2015 №477 «Об организации проведения диспансеризации определенных групп взрослого населения Тюменской области».

**Диспансеризация** представляет собой комплекс мероприятий, в том числе медицинский осмотр врачами нескольких специальностей и применение необходимых методов обследования, осуществляемых в отношении определенных групп населения, и направлена на раннее выявление факторов риска развития заболеваний и раннее выявление хронических неинфекционных заболеваний, являющихся основной причиной инвалидности и преждевременной смертности населения.

Диспансеризация проводится с использованием современного оборудования, позволяющего выявить заболевания на ранней стадии, и направлена на сохранение здоровья, снижение инвалидности и смертности работающего населения.

Проведение диспансеризации запланировано 1 раз в три года в следующие возрастные периоды: 21, 24, 27, 30, 33, 36, 39, 42, 45, 48, 51, 54, 57, 60, 63, 66, 69, 72, 75, 78, 81, 84, 87, 90, 93, 96, 99 (годом прохождения диспансеризации считается календарный год, в котором гражданин достигает соответствующего возраста). Перечень методов исследования, предназначенный для раннего выявления наиболее вероятных для данного возраста и пола хронических неинфекционных заболеваний, определяется индивидуально.

Проведение диспансеризации предусматривает комплекс мероприятий, состоящий из двух этапов. Первый этап – скрининговый, направленный на выявление у граждан признаков хронических неинфекционных заболеваний, факторов риска их развития, потребления наркотических средств и психотропных веществ без назначения врача, а также определение медицинских показаний к выполнению дополнительных обследований и осмотров врачами-специалистами для уточнения диагноза заболевания (состояния) на втором этапе диспансеризации. Второй этап – дообследование и уточнение диагноза заболевания (состояния), по показаниям проведение углубленного профилактического консультирования.

По результатам проведенных исследований каждому гражданину определяется группа состояния здоровья. I группа здоровья – граждане, у которых не установлены хронические неинфекционные заболевания, отсутствуют факторы риска развития таких заболеваний или имеются указанные факторы риска при низком или среднем абсолютном суммарном сердечно-сосудистом риске и которые не нуждаются в диспансерном наблюдении по поводу других заболеваний (состояний); II группа — граждане у которых не установлены хронические неинфекционные заболевания, но имеются факторы риска развития таких заболеваний при высоком или очень высоком абсолютном суммарном сердечно-сосудистом риске, и которые не нуждаются в диспансерном наблюдении по поводу других заболеваний (состояний); IIIа группа - граждане, имеющие хронические неинфекционные заболевания, требующие установления диспансерного наблюдения или оказания специализированной, в том числе высокотехнологичной, медицинской помощи, а также граждане с подозрением на наличие этих заболеваний (состояний), нуждающиеся в дополнительном обследовании; IIIб группа - граждане, не имеющие хронические неинфекционные заболевания, но требующие установления диспансерного наблюдения или оказания специализированной, в том числе высокотехнологичной, медицинской помощи по поводу иных заболеваний, а также граждане с подозрением на наличие этих заболеваний, нуждающиеся в дополнительном обследовании.

Задача диспансеризации — выявление и коррекция наиболее значимых факторов риска путем формирования индивидуальных профилактических, лечебных и реабилитационных программ по формированию здорового образа жизни и профилактике хронических неинфекционных заболеваний.

Для удобства работодателей в медицинских учреждениях созданы и функционируют мобильные медицинские бригады, что позволяет проводить медицинский осмотр сотрудникам без отрыва от производства и значительно сокращает сроки проведения диспансеризации.

Кроме того, в Тюменской области продолжают функционировать мобильные медицинские комплексы (далее - ММК) для проведения диспансеризации взрослого населения, в том числе граждан, состоящих в организованных трудовых коллективах.

ММК представляет собой амбулаторно-поликлинический комплекс, укомплектованный мобильной медицинской бригадой, базирующийся на специальном автотранспорте и предназначен для проведения диспансеризации взрослого населения, в том числе работающих граждан.

По вопросам организации проведения диспансеризации в подведомственных организациях с использованием ММК предлагаем обращаться к ответственным за проведение диспансеризации:

- ГБУЗ ТО «Областная больница №19» (г. Тюмень) - Елецкая Елена Сергеевна по телефону 8-912-077-81-12, Киселев Андрей Михайлович 8(3452)59-35-58;

- ГБУЗ ТО «Областная больница №3» (г. Тобольск) - Александрой Жанна Александровна, контактный телефон 8-912-380-12-83.

Часть исследований, проводимых в рамках обязательных предварительных и периодических медицинских осмотров в соответствии с приказом Минздравсоцразвития РФ от 12.04.2011 № 302н (ред. от 05.12.2014) «Об утверждении перечней вредных и (или) опасных производственных факторов и работ, при выполнении которых проводятся обязательные предварительные и периодические медицинские осмотры (обследования), и Порядка проведения обязательных предварительных и периодических медицинских осмотров (обследований) работников, занятых на тяжелых работах и на работах с вредными и (или) опасными условиями труда» (далее – приказ от 12.04.2011 №302н) и диспансеризации совпадают: клинический анализ крови и мочи, электрокардиография, флюорография, исследование уровня глюкозы и холестерина, цитологическое исследование мазка (для женщин), маммография (для женщин), осмотр терапевта. Диспансеризация проводится бесплатно, за счет средств обязательного медицинского страхования. Таким образом, возможно сокращение затрат на проведение периодических (предварительных) осмотров.

Для работодателей, не участвующих в медицинских осмотрах в рамках приказа от 12.04.2011 №302н, проведение медицинских осмотров работникам позволит своевременно выявить или предупредить развитие хронических неинфекционных заболеваний, снизить частоту обострений хронических заболеваний и тем самым уменьшить число дней нетрудоспособности.

Дополнительно сообщаем, сотрудники предприятий, не входящие в возрастные категории для проведения диспансеризации, а также не участвующие в медицинских осмотрах в рамках приказа от 12.04.2011 №302н, подлежат проведению **профилактического медицинского осмотра**, целью которого является ранняя диагностика онкологических, сердечно-сосудистых заболеваний и туберкулеза.

Порядок проведения профилактического осмотра утвержден приказами Министерства здравоохранения Российской Федерации от 06.12.2012 №1011н «Об утверждении порядка проведения профилактического медицинского осмотра», Департамента здравоохранения Тюменской области от 28.01.2015 №67 «О проведении профилактических медицинских осмотров взрослого населения Тюменской области».

Подробная информация о перечне исследований, перечне медицинских организаций, участвующих в проведении диспансеризации и профилактических осмотров размещена на сайте [**www.admtyumen.ru**](http://www.admtyumen.ru)в разделе Общество/Здравоохранение/Диспансеризация; на информационном портале по формированию здорового образа жизни в Тюменской области **www.takzdorovo-to.ru** (раздел «Проекты» вкладка «Диспансеризация населения Тюменской области»). По вопросам проведения диспансеризации и профилактических осмотров предлагаем обращаться по телефону «Горячей телефонной линии» **8(3452) 500-203**.

С целью реализации мероприятий по снижению заболеваемости, инвалидности и преждевременной смертности населения предлагаем:

- оказать содействие медицинским организациям в проведении диспансеризации работникам вверенного Вам учреждения;

- с целью взаимодействия с медицинской организацией назначить ответственных за проведение диспансеризации на предприятии;

- согласовать с медицинской организацией дату и время проведения диспансеризации;

- выделить помещение (кабинет) для проведения диспансеризации работников;

- при необходимости (отсутствие в медицинской организации передвижного маммографа, флюорографа, аппарата УЗИ) - выделить транспорт для перевозки сотрудников в медицинскую организацию для прохождения флюорографии, УЗИ, маммографии (для женщин), в смотровой кабинет (для женщин).

По вопросам организации проведения диспансеризации обращаться к ответственному за проведение диспансеризации в медицинской организации. Информация об ответственных размещена на информационном портале по формированию здорового образа жизни в Тюменской области **www.takzdorovo-to.ru** (раздел «Проекты» вкладка «Диспансеризация населения Тюменской области» ссылка «Учреждения, участвующие в диспансеризации»), на сайте **www.admtyumen.ru** (в разделе Общество/Здравоохранение/Диспансеризация/Перечень учреждений здравоохранения участвующих в проведении диспансеризации в 2015 году).