

Утверждаю: директор филиала

Бычкова С.П.

10

11

2020г.



Меню для детей с 7 до 10 лет на 10.11.2020 г.

Наименование блюда	Химический состав					цена, руб
	Выход, г	Белки, г	Жиры, г	Угл. г	ЭЦ, ккал	
Обед		33	28	127	865	
Икра кабачковая промышленного производства	80	1,8	2,5	13,0	82	6,84
Суп "Деревенский" с крупой с курицей	250/10	6,5	6,3	22,6	173	8,72
Курица запеченная	80	15,0	12,2	0,6	172	24,86
Сложный гарнир (картофельное пюре, капуста тушеная)	100/50	3,4	5,4	24,3	138	9,92
Компот из изюма + витамин "С"	200	0,2	0,0	24,5	99	3,47
Хлеб пшеничный	50	4,0	0,7	19,0	98	1,37
Хлеб ржаной	30	2,0	0,4	10,0	51	1,76
Апельсин	228	0,1	0,0	12,8	52	23,06
ИТОГО:		33	28	127	865	80,00

Утверждаю: директор филиала
Бычкова С.П.

10

11

2020г.

Меню для детей с 7 до 10 лет на 10.11.2020 г.

Наименование блюда	Химический состав					цена, руб
	Выход, г	Белок, г	Жиры, г	Угл. г	ЭЦ, ккал	
Завтрак		19,0	22,0	84,1	610,0	
Суп молочный с крупой	200	5,3	6,2	24,6	175	7,09
Яйцо отварное	40	5,1	4,6	0,3	63	6,50
Бутерброд горячий с сыром	50	5,9	9,6	14,8	169	16,35
Чай с сахаром	200	0,1	0,0	15,1	61	1,49
Рогалик со сгущенкой	70	1,9	1,5	26,0	125	12,00
Хлеб ржаной	10	0,7	0,1	3,3	17	0,63
Полдник		0,2	0,0	25,6	104,0	
Яблоко	160	0,1	0,0	12,8	52	8,58
Апельсин	613	0,1	0,0	12,8	52	56,96
ИТОГО:		19	22	110	714	109,60