Филиал Муниципального автономного общеобразовательного учреждения

«Беркутская средняя общеобразовательная школа»

«Южная средняя общеобразовательная школа»

ПЛАН

проведения недели физкультуры и здорового образа жизни

Цель: развитие познавательного интереса; совершенствование двигательных навыков и навыков здорового образа жизни

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| Дата | Наименование мероприятия | Участники | Ответственные |
| 7 апреля, пятница | Открытие:* Акция «Областная зарядка»
* Соревнования по игре охотники и утки
* Соревнования по игре перестрелка
* Просмотр фильма о лыжных видах спорта
 | Учителя, учащиеся 1-11кл1-2 класс3-4 класс1-11 класс | Учитель физической культуры – Гурьева М.В. |
| 10 апреля, понедельник | * Презентация «Скандинавская ходьба»
* Соревнования по прыжкам в высоту
 | 1-11 класс5-11 класс | Учитель физической культуры – Гурьева М.В. |
| 11 апреля, вторник | * Викторина о спорте и здоровом образе жизни
 | 5-11 класс | Учитель физической культуры – Гурьева М.В. |
| 12 апреля, среда | * Соревнования по русской лапте
 | 9-11 класс | Учитель физической культуры – Гурьева М.В. |
| 13 апреля, четверг | * Соревнования по русской лапте
 | 3-8 класс | Учитель физической культуры – Гурьева М.В. |
| 14 апреля, пятница | * Подведение итогов. Награждение победителей
 | 1-11 класс | Учитель физической культуры – Гурьева М.В. |
| Ежедневно | * Утренняя гимнастика
 | 1-11 класс | Учитель физической культуры – Гурьева М.В. |
| В течение недели | * Классные часы на тему «ГТО»; «Здоровый образ жизни»
 | 1-11 класс | Классные руководители |