

ределение энергетической ценности (калорийности) на отдельные приемы пищи для детей школьного возраста с 11 лет и ст:

Суточная потребность СанПиН 2.4.5.2409-08 2713	Завтрак, ккал	% выполнения	Обед, ккал	% выполнения	Итого, ккал	% выполнения
	25% от суточного рациона		35% от суточного рациона		60% от суточного рациона	
	678		950		1628	
1 день	667	25	964	36	1631	60
2 день	711	26	919	34	1630	60
3 день	650	24	922	34	1572	58
4 день	648	24	986	36	1634	60
5 день	664	24	956	35	1620	60
6 день	692	26	916	34	1607	59
7 день	657	24	913	34	1570	58
8 день	714	26	940	35	1654	61
9 день	676	25	944	35	1620	60
10 день	739	27	1001	37	1740	64
11 день	675	25	953	35	1629	60
12 день	643	24	1001	37	1644	61
13 день	682	25	995	37	1678	62
14 день	662	24	921	34	1583	58
15 день	654	24	983	36	1637	60
16 день	644	24	920	34	1564	58
17 день	644	24	898	33	1542	57
18 день	714	26	950	35	1664	61
19 день	650	24	960	35	1611	59
20 день	672	25	998	37	1670	62
ИТОГО в среднем за день	673	25	952	35	1625	60

