

Утверждаю:



" "

2020

Меню для детей с 11 лет и старше на 15 сентября 2020г

Наименование блюда	Химический состав					цена, руб
	Выход, г	Белки, г	Жиры, г	Угл. г	ЭЦ, ккал	
Обед		31,6	21,9	128,1	836	80,00
Икра кабачковая промышленного производства	84	1,8	2,5	13,0	82	6,80
Суп картофельный с курицей	250/10	6,6	4,2	17,2	133	12,40
Биточки рубленые из птицы запеченные	80	13,9	10,8	14,5	211	19,80
Макаронные изделия отварные	150	4,8	3,7	36,7	199	4,37
Сок яблоко	200	0,0	0,0	12,5	50	5,42
Фрукт апельсин	200	0,1	0,0	12,8	52	27,88
Хлеб пшеничный	30	2,4	0,3	11,4	58	1,49
Хлеб ржаной	30	2,0	0,4	10,0	51	1,84
ИТОГО:		58	40	193	1368	

Завхоз 

Повар 

Утверждаю:



“ ”

2020

Меню для детей с 7 до 10 лет на 15 сентября 2020г

Наименование блюда	Химический состав					цена, руб
	Выход, г	Белки, г	Жиры, г	Угл. г	ЭЦ, ккал	
Завтрак						
		26,7	18,3	65,1	532	76,91
Запеканка из творога с молоком сгущенным	170	24,2	18,0	22,9	350	55,98
Бутерброд с сыром	20/20	1,6	0,2	23,7	103	9,19
Чай с сахаром	200	0,2	0,0	15,2	62	0,77
Печенье	50	0,7	0,1	3,3	17	10,97
Обед						
		31,6	21,9	138,3	876	80,00
Икра кабачковая промышленного производства	84	1,8	2,5	13,0	82	5,43
Суп картофельный с курицей	250/10	6,6	4,2	17,2	133	12,40
Биточки рубленые из птицы запеченные	80	13,9	10,8	14,5	211	18,83
Макаронные изделия отварные	150	4,8	3,7	36,7	199	4,00
Сок яблоко	200	0,0	0,0	12,5	50	5,42
Фрукт апельсин	200	0,1	0,0	23,0	92	30,59
Хлеб пшеничный	30	2,4	0,3	11,4	58	1,49
Хлеб ржаной	30	2,0	0,4	10,0	51	1,84
Полдник						
Фрукт яблоко	200	0,1	0,0	23,0	92	32,69
ИТОГО:		58	40	203	1408	189,60

ЗАВХОЗ *[Signature]*

Повар *[Signature]*