

Филиал
«Южная СОШ»

2020

сентября 2020г.

Завхоз _____
Повар _____



Hues

Утверждаю:

" "

2020



Меню для детей старше 11 лет на 02 сентября 2020г

Наименование блюда	Химический состав					цена, руб
	Выход, г	Белки, г	Жиры, г	Угл. г	ЭЦ, ккал	
Обед		22,1	25,0	97,6	714	80,00
Нарезка из свежих огурцов с маслом растительным	100/5	0,8	4,1	3,1	63	6,35
Рассольник "Домашний" с курицей и сметаной	250/60	6,3	4,5	10,3	107	14,70
Котлеты из говядины с маслом	80	7,4	12,5	2,3	151	29,25
Гречка вязкая отварная	100	2,5	3,1	35,6	180	5,87
Сок	200	0,2	0,0	22,0	89	5,42
Хлеб ржаной	50	3,3	0,6	16,7	85	3,67
Хлеб пшеничный	20	1,6	0,2	7,6	39	2,98
Фрукт яблоко	200	0,1	0,0	23,0	92	11,76

Завхоз

Повар

[Signature]
[Signature]