

Утверждаю:

" " "

А. В. Дубинин
09
Средняя СОШ №

2020

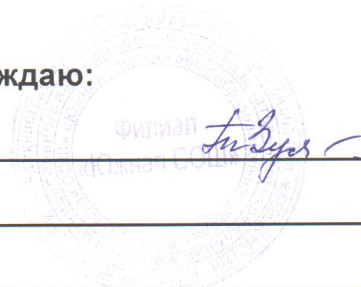
Меню для детей с 11 лет и старше на 8 сентября 2020 г.

Наименование блюда	Химический состав					цена, руб
	Выход, г	Белки, г	Жиры, г	Угл. г	ЭЦ, ккал	
Обед		29,4	24,2	109,7	774	80,00
Овощи консервированные(помидоры)	100	0,6	0,1	1,3	9	8,26
Борщ с капустой и картофелем, с мясом, со сметаной	250/10/5	4,1	4,9	15,6	123	13,59
Котлета по-Волжски	100/5	13,6	11,8	6,8	188	41,40
Картофельное пюре	200	3,9	5,9	26,7	176	9,93
Компот из сухофруктов+ вит "С"	200	0,7	0,3	21,1	90	1,89
Хлеб пшеничный	20	1,6	0,2	7,6	39	2,48
Хлеб ржаной	50	3,3	0,6	16,7	85	2,45
ИТОГО:		50	41	195	1347	80,00

завхоз _____

Повар *Александр* _____

Утверждаю:



" "

2020

Меню для детей с 7 до 10 лет на 08 сентября 2020г

Наименование блюда	Химический состав					цена, руб
	Выход, г	Белки, г	Жиры, г	Угл. г	ЭЦ, ккал	
Завтрак		25,6	22,0	93,5	674	64,92
Каша пшенная жидкая с маслом	200/5	8,9	8,3	39,2	267	12,78
Бутерброд с маслом	20/15	5,0	3,9	9,1	92	6,15
Кофейный напиток	200	4,0	3,9	19,4	129	4,68
Йогурт	125	4,9	5	8,5	99	40,20
Хлеб пшеничный	20	1,5	0,7	10,6	55	0,50
Хлеб ржаной	20	1,3	0,2	6,7	34	0,61
Обед		29,4	24,2	109,7	774	80,00
Овощи консервированные(помидор)	80	0,6	0,1	1,3	9	11,88
Борщ с капустой и картофелем, с мясом, со сметаной	250/10/5	4,1	4,9	15,6	123	12,80
Котлета по-Волжски	100/5	13,6	11,8	6,8	188	31,40
Картофельное пюре	200	3,9	5,9	26,7	176	7,95
Компот из сухофруктов +вит"С"	200	0,7	0,3	21,1	90	1,89
Фрукт яблоко	150	1,6	0,3	14,0	65	11,86
Хлеб пшеничный	20	1,6	0,2	7,6	39	1,00
Хлеб ржаной	50	3,3	0,6	16,7	85	1,22
Полдник						44,68
Фрукт мандарин	200	1,6	0,3	14,0	65	44,68
ИТОГО:		55	46	203	1448	189,60

завхоз _____

Повар Насед