

Утверждаю:

" " 2020

2020

Меню для детей с 7 до 10 лет на 09 сентября 2020г

Наименование блюда	Химический состав					цена, руб
	Выход, г	Белки, г	Жиры, г	Угл. г	ЭЦ, ккал	
Завтрак		28,4	21,4	96,5	692	58,80
Ватрушка царская (творожное блюдо)	150	20,9	15,8	24,6	324	46,97
Бутерброд с повидлом	20/20	1,6	0,2	23,7	103	3,09
Какао с молоком	200	4,1	4,0	17,6	123	8,13
Хлеб ржаной	10	0,7	0,1	3,3	17	0,61
Обед		28,9	31,1	95,1	785,4	80,00
Суп с "Питательный" со сметаной ,с мясом	250/5/10	4,8	5,1	16,1	139	13,61
Говядина тушеная с капустой	200	16,4	12,3	16,8	244	36,51
Сок в ассортименте	200	0,3	12,3	26,0	216	5,42
Хлеб пшеничный	60	4,8	0,9	22,8	119	2,98
Хлеб ржаной	40	2,6	0,5	13,4	69	2,45
Фрукт яблоко	200	0,1	0,0	23,0	92,0	19,03
Полдник						
Мандарины	200	0,1	0,0	23,0	92	50,80
ИТОГО:		57	53	215	1569	189,60

завхоз _____

Повар _____

