|  |
| --- |
| **Пояснительная записка**  **к расписанию уроков 1 – 11 классов МАОУ Прокуткинская СОШ**  **на 2014-2015 учебный год**  Расписание уроков на 2014-2015 учебный год составлено согласно нормативным документам: - Закон «О санитарно эпидемиологическом благополучии населения» (в редакции от 01.12.2007г. № 309-ФЗ от 30.03.1999, ст.28); -Типовое положение об общеобразовательном учреждении, утверждённое постановлением правительства РФ от 19.03.2001г. № 196, п.41 (в редакции от 20.07.2007г. № 459); -Санитарно-эпидемиологические правила «Гигиенические требования к условиям обучения в общеобразовательных учреждениях, Постановление «Об утверждении СанПиН 2.4.2.2821-10», утверждённые Главным государственным санитарным врачом РФ №189 от 29.12.2010г.;  Расписание составлено в соответствии с Учебным планом образовательного учреждения на 2014 – 2015 учебный год, рабочими программами по предметам. Так же учитывались сведения о распределении учебной нагрузки преподавателей (приказ № 3от 30.08.2014 г.«О тарификации педагогических работников в 2014-2015 учебном году»), распределение классного руководства (приказ № 99 от 01.09.2014 г. «О возложении на педагогических работников функций классного руководителя по организации и координации воспитательной работы с обучающимися»), сведения о количестве классов на начало учебного года (приказ № 103 от 01.09.2014 г. «О численном составе обучающихся»). При формировании расписания уроков на 2014 – 2015 учебный год учитывались данные о дневном и недельном циклах изменения работоспособности учащихся. Образовательное учреждение занимается в одну смену. Таким образом, расписание уроков составлено для учащихся первой смены. Количество уроков по дням недели в начальном звене не превышает пяти, в среднем звене шести и старшем звене не более семи. В целях обеспечения процесса адаптации учащихся 1-х классов продолжительность уроков составляет 35 минут в первом полугодии, при общем количестве 4 урока. Обучение в 1-м классе осуществляется с соблюдением следующих дополнительных требований:  - учебные занятия проводятся по 5-дневной неделе и только в первую смену;  - использование «ступенчатого» режима обучения в первом полугодии (в сентябре – октябре по 3 урока в день по 35 минут каждый; в ноябре-декабре – по 4 урока по 35 минут каждый; январь- май по 4 урока по 45 минут каждый);  С целью реализации «ступенчатого» метода постепенного наращивания учебной нагрузки в первом классе, в соответствии с п.2.9.5. СанПиН 2.4.2.1178-02, обеспечивается организация адаптационного периода (п.10.10. № 2.4.2.2821-10 «Санитарно-эпидемиологические требования к условиям организации и обучения в общеобразовательных школах», «Об организации обучения в первом классе четырехлетней начальной школы» сказано: «… в сентябре-октябре проводится ежедневно по три урока. Остальное время заполняется целевыми прогулками, экскурсиями, физкультурными занятиями, развивающими играми». В 1 классе во все дни недели в соответствии с нормами СанПиН в середине учебного дня предусмотрен динамический час. В 5 – 6 классах в соответствии с Учебным планом образовательного учреждения изучается курс математики, в 7 – 11 классах в рамках этого курса проводится 2 часа геометрии (вторник, четверг) и 3 часа алгебры. На основании гигиенической оценки расписания, которая проведена с использованием таблицы И.Г.Сивкова (начальное звено), шкалы трудностей учебных предметов 5 – 9, 10, 11 классов (авторы М. Степанова, И. Александрова, А. Седова, сотрудники НИИ гигиены и охраны здоровья детей и подростков Научного центра здоровья детей РАМН) можно сделать вывод, что основная нагрузка в начальном звене приходится на вторник и среду, в среднем звене – на среду, в старшем звене – на четверг, к пятнице она снижается. Максимальная учебная нагрузка при 5-дневной учебной неделе на I-ой ступени обучения составляет:  **1 класс – 21ч.; 2 класс – 23 ч.; 3 класс – 23 ч.; 4 класс – 23 ч.**  Занятия в 1-4-х классах проводятся в первую смену. Наибольшая учебная нагрузка приходится на **вторник и четверг** с облегченным днём (среда) в середине учебной недели.  Учебная нагрузка в первый и последний день недели меньше, чем в середине недели.  Основная учебная нагрузка в течение дня в основном приходится на второй и третий уроки.  На II-ой ступени обучения учебная нагрузка составляет  **5 класс- 27ч.; 6 класс -28ч.; 7 класс -30ч.; 8 класс - 31ч.; 9 класс - 32ч.**  Занятия проводятся в первую смену.  Наибольший объем учебной нагрузки в 5 - 9 классах приходится на **середину недели (среда)**, когда в расписание включены наиболее трудные предметы (математика, русский язык, химия, физика, геометрия, английский язык).  Учебная нагрузка в последний день недели, по сравнению с понедельником, наименьшая.  На III ступени обучения максимальная учебная нагрузка в 10-11 классах составляет: **10 класс -30ч.; 11 класс -30ч.**  Наибольшая учебная нагрузка приходится на середину недели (**среду и четверг)**: В последний учебный день (пятница) нагрузка наименьшая. В связи с низкой наполняемостью 6,7,8,9 классов занятия физической культуры проводятся одновременно 6-7 классы и 8-9 классы.  Уроки технологии сконцентрированы в один день - четверг из-за учителя технологии (девочки), работающего в МАОУ Прокуткинская СОШ один учебный день. На уроках технологии происходит деление девочки/мальчики: 5-6 классы, 7-8 классы, 7-9 классы.  В 11 классе иностранный язык изучает одна группа- немецкий язык, вторая группа-английский язык. Немецкий язык преподаёт учитель, работающий в МАОУ Прокуткинская СОШ один учебный день-вторник. Русский язык, литературу преподают два учителя: Белова А.С. – 5,7,8 классы; Бохан И.А. – 6,9-11 классы. Математику преподают четыре учителя: Обельчикова Э.А. – 5 кл; Штефан С.А. – 6,10 кл; Комарова Е.И. – 7,9 кл; Левин П.И – 8,11 кл. |
|  |
|  |