

Муниципальное автономное общеобразовательное учреждение  
«Новоатъяловская средняя общеобразовательная школа»  
ул. Школьная, д. 20, с. Новоатъялово, Ялуторовский район, Тюменская область, 627050  
тел./факс 8 (34535) 34-1-60, e-mail: novoat\_school@inbox.ru  
ОКПО 45782046, ОГРН 1027201465741, ИНН/КПП 7228005312/720701001

<b>РАССМОТРЕНО:</b> на заседании педагогического совета Протокол № 1 от 30.08.2019	<b>СОГЛАСОВАНО:</b> заместителем директора по УВР  А.И. Кадьрова	<b>УТВЕРЖДАЮ:</b> директор школы  Ф.Ф.Исхакова Приказ № 296-од от 30.08.2019
--	---	--

## Рабочая программа по предметному курсу Фитотерапия для 6 класса

**Составитель:** учитель биологии  
Кривощечкова Марина Михайловна

2019 год

# Предметный курс курс «Фитотерапия»

## Пояснительная записка

Данная рабочая программа по «Практическая биология, или биология в профессии» разработана для обучения в 6 классе филиала «Старокавдыкская СОШ»

### Содержание курса

#### Тема № 1 Введение.

Фитотерапия – лечение травами. Значение знаний о лечении травами для укрепления здоровья человека. Связь фитотерапии с биологическими и медицинскими науками. Знакомство с лекарственными травами. Изучение мер предосторожности при лечении травами.

Краткая история развития фитотерапии с древнейших времён до наших дней. Развитие фитотерапии у лекарей шумера, вавилонян, египтян. Выдающиеся ученые Древней Греции. Китайская, Индийская, Тибетская медицины, народная медицина Африки. Лечение травами на Руси. Что такое «аптекарские огороды»? аптекарская школа при Петре I. Роль лекарственных растений во время Великой Отечественной войны.

#### Тема № 2. Лечебная фитотерапия.

Изучение правил сбора и сушки лекарственных трав. Хранение лекарственных трав. Правила поведения в природе при сборе трав. Способы приготовления некоторых лекарственных форм: отвар, настой, напар, настойка, компресс, травяные ванны, паровые ингаляции. Какие части растений используют при приготовлении различных лекарственных форм. Способы обработки лекарственных трав.

Способы приготовления некоторых лекарственных форм: отвар, настой, напар, настойка, компресс, травяные ванны, паровые ингаляции. Какие части растений используют при приготовлении различных лекарственных форм. Способы обработки лекарственных трав.

Растения, обладающие противовоспалительным эффектом. Растения, улучшающие пищеварение. Растения, влияющие на гормональный фон. Растения с успокаивающим действием. Индивидуальные лекарства и дозировки. Фитонциды. Лекарственные растения ЯНАО.

Самые распространенные лекарственные растения, их действие на организм человека и способы применения. Фитотерапия при насморке, кашле, зубной боли, стрессовое выпадение волос, аллергии, болезни глаз, болезни печени, гипертонии, диабете и др.

Фруктово-ягодная терапия. Фитолечение ягодами на территории ЯНАО. Сок – высокопитательный продукт. Авитаминоз. Польза соков. Приготовление соков в домашних условиях. Консервированные и свежеежатые соки. Фруктовые соки. Овощные соки.

Вдыхание душистых веществ. Истоки ароматотерапии. Эфирные масла, их бактерицидное, антисептическое и противовоспалительное действие. Положительное влияние на нервную систему, на эмоции, психическое здоровье, косметическое и дерматологическое достоинство. Методы применения эфирных масел (ингаляция, ванны, массаж и растирания, компрессы, смазывание кожи).

Фитокосметология – уход за внешним видом с использованием фитоэссенций. Способы сохранения красоты с молодости. Фитомаски.

Особенности строения кожи. Большое число внешних и внутренних факторов, воздействующих на кожу. Многообразие кожных болезней – дерматозов (фурункулы, угревая сыпь, бородавки, дерматит, укусы насекомых, змей, педикулез). Травы, полезные для лечения кожных заболеваний. Лекарства из сада. Домашние средства.

#### Тема № 3. Зачет по курсу.

Защита реферативных работ с использованием наглядности и иллюстраций.

### Тематическое планирование

	Раздел, тема	Количество часов
	Введение	4
1	История фитотерапии.	
2	Правила фитотерапии	
3	Предостережения при приеме фитопрепаратов	
4	Принципы фитотерапии	
	<b>Лечебная фитотерапия</b>	28

1	Общие сведения о лекарственных растениях	
2	Общие сведения о лекарственных растениях	
3	Общие сведения о лекарственных растениях	
4	Общие сведения о лекарственных растениях.	
5	Осложнения и побочные эффекты фитотерапии.	
6	Заготовка лекарственных растений	
7	Заготовка лекарственных растений	
8	Заготовка лекарственных растений	
9	Монотерапия и многокомпонентность	
10	Место фитотерапии на конкретном этапе заболевания	
11	Форма лекарственных растений..	
12	Настой. отвар.	
13	Настойка, сок	
14	Практическая работа	
15	Практическая работа	
16	Преимущества и недостатки фитотерапии.	
17	Применение фитотерапии	
18	Заболевания органов дыхания	
19	Заболевания органов дыхания	
20	Заболевания органов дыхания	
21	Стоматологические заболевание	
22	Болезни горла	
24	Кожные болезни	
24	Вегетососудистая дистония	
25	Основы селекционной работы	
26	Вегетососудистая дистония	
27	Заболевания желудка и кишечника	
28	Заболевания почек и мочевого пузыря	
	<b>Зачет по курсу</b>	2
1	Выполнение проекта	
2	Выполнение и защита проекта	

