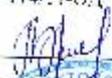


СОГЛАСОВАНА
на заседании
педагогического совета
Протокол № 1
от «30» августа 2019г.

СОГЛАСОВАНА
заместителем директора по УВР

П.И. Копылов

УТВЕРЖДЕНА
приказом
от «30» августа 2019 г.
№ 114/1-ОД


Н.Ю. Вокругов



**Рабочая программа
по основам безопасности жизнедеятельности**

10 класс

на 2019 - 2020 учебный год

Составитель рабочей программы
Гладких Семён Владимирович, учитель ОБЖ

Год составления 2019

1. Требования к уровню подготовки выпускников

В результате изучения основ безопасности жизнедеятельности на базовом уровне ученик должен **знать/понимать:**

- основные составляющие здорового образа жизни и их влияние на безопасность жизнедеятельности личности; репродуктивное здоровье и факторы, влияющие на него;
- потенциальные опасности природного, техногенного и социального происхождения, характерные для региона проживания;
- основные задачи государственных служб по защите населения и территорий от чрезвычайных ситуаций;
- основы российского законодательства об обороне государства и воинской обязанности граждан;
- состав и предназначение Вооруженных Сил Российской Федерации;
- порядок первоначальной постановки на воинский учет, медицинского освидетельствования, призыва на военную службу;
- основные права и обязанности граждан до призыва на военную службу, во время прохождения военной службы и пребывания в запасе;
- основные виды военно-профессиональной деятельности; особенности прохождения военной службы по призыву и контракту, альтернативной гражданской службы;
- требования, предъявляемые военной службой к уровню подготовки призывника;
- предназначение, структуру и задачи РСЧС;
- предназначение, структуру и задачи гражданской обороны;
- **правила** безопасности дорожного движения (в части, касающейся пешеходов, велосипедистов, пассажиров и водителей транспортных средств);

Уметь:

- владеть способами защиты населения от чрезвычайных ситуаций природного и техногенного характера;
- владеть навыками в области гражданской обороны;
- пользоваться средствами индивидуальной и коллективной защиты;
- оценивать уровень своей подготовки и осуществлять осознанное самоопределение по отношению к военной службе;
- соблюдать **правила** безопасности дорожного движения (в части, касающейся пешеходов, велосипедистов, пассажиров и водителей транспортных средств);
- адекватно оценивать транспортные ситуации, опасные для жизни и здоровья;
- прогнозировать последствия своего поведения в качестве пешехода и (или) велосипедиста и (или) водителя транспортного средства в различных дорожных ситуациях для жизни и здоровья (своих и окружающих людей);

Использовать приобретенные знания и умения в практической деятельности и повседневной жизни для:

- ведения здорового образа жизни;
- оказания первой медицинской помощи;
- развития в себе духовных и физических качеств, необходимых для военной службы;
- обращения в случае необходимости в службы экстренной помощи;
- понимания взаимосвязи учебного предмета с особенностями профессий и профессиональной деятельности, в основе которых лежат знания по данному учебному предмету.

2. СОДЕРЖАНИЕ УЧЕБНОГО ПРЕДМЕТА

1. Сохранение здоровья и обеспечение личной безопасности

- Здоровый образ жизни и его составляющие. Вредные привычки их влияние на здоровье.
- Профилактика вредных привычек.
- Биологические ритмы и работоспособность человека.
- Значение двигательной активности и закалывания организма для здоровья человека.
- Первая медицинская помощь при тепловых и солнечных ударах, поражениях электрическим током, переломах, кровотечениях;
- Проведение искусственного дыхания и непрямого массажа сердца.
- Основные инфекционные заболевания и их классификация.
- Сохранение и укрепление здоровья – важная забота каждого человека и всего общества.
- Правила личной гигиены.
- Правила и безопасность дорожного движения.

2. Государственная система обеспечения безопасности населения

- Правила поведения в условиях вынужденной автономии в природных условиях.
- Правила поведения в ситуациях криминогенного характера, во время совершения террористического акта.
- Правила безопасного поведения человека при угрозе террористического акта и захвате в качестве заложника.
- Меры безопасности населения, оказавшегося на территории военных действий.
- Правила поведения в условиях ЧС природного, техногенного и социального характера.
- Единая государственная система предупреждения и ликвидации ЧС (РСЧС), её структура и задачи
- Законы и другие нормативно-правовые акты РФ по обеспечению безопасности.
- Гражданская оборона, основные понятия и определения, задачи гражданской обороны.
- Оповещение и информирование населения об опасностях, возникающих в ЧС военного и мирного времени.
- Организация гражданской обороны в общеобразовательных учреждениях.
- Организация инженерной защиты населения от поражающих факторов ЧС мирного и военного времени.
- Организация проведения аварийно-спасательных работ в зоне ЧС.

3. Основы обороны государства и воинская обязанность

- Организационная структура Вооруженных Сил. Виды Вооруженных Сил, рода войск. История их создания и предназначение.
- Функции и основные задачи современных Вооруженных сил России, их роль и место в системе обеспечения национальной безопасности страны.
- Реформа Вооруженных сил.
- Виды войск ВС РФ, их состав и предназначение с учётом концепции государственной политики РФ по военному строительству.
- Боевые традиции Вооруженных Сил России.
- Патриотизм и верность воинскому долгу – основные качества защитника Отечества.
- Обязательная подготовка к военной службе. Требования к уровню образования призывников, их здоровью и физической подготовленности.
- Первоначальная постановка на воинский учет, медицинское освидетельствование. Призыв на военную службу.

- Общие обязанности и права военнослужащих.
- Порядок и особенности прохождения военной службы по призыву и контракту.
- Альтернативная гражданская служба.
- Государственная и военная символика Российской Федерации, традиции и ритуалы - Вооруженных Сил Российской Федерации.
- Военно-профессиональная ориентация.
- Основные направления подготовки специалистов для службы в Вооруженных Силах Российской Федерации.

3. ТЕМАТИЧЕСКОЕ ПЛАНИРОВАНИЕ

№ урока	Дата проведения урока		Тема урока
	План	Факт	
Раздел 1 Сохранение здоровья и обеспечение личной безопасности (9 ч.)			
1			Здоровый образ жизни и его составляющие. Вредные привычки их влияние на здоровье. Профилактика вредных привычек.
2			Биологические ритмы и работоспособность человека
3			Значение двигательной активности и закалывания организма для здоровья человека
4			Первая медицинская помощь при тепловых и солнечных ударах, поражениях электрическим током, переломах, кровотечениях;
5			Проведение искусственного дыхания и непрямого массажа сердца.
6			Основные инфекционные заболевания и их классификация
7			Сохранение и укрепление здоровья – важная забота каждого человека и всего общества.
8			Правила личной гигиены.
9			Правила и безопасность дорожного движения
Раздел 2 Государственная система обеспечения безопасности населения (12 ч.)			
10			Правила поведения в условиях вынужденной автономии в природных условиях
11			Правила поведения в ситуациях криминогенного характера, во время совершения террористического акта
12			Правила безопасного поведения человека при угрозе террористического акта и захвате в качестве заложника.
13			Меры безопасности населения, оказавшегося на территории военных действий.
14			Правила поведения в условиях ЧС природного, техногенного и социального характера
15			Единая государственная система предупреждения и ликвидации ЧС (РСЧС), её структура и задачи
16			Законы и другие нормативно-правовые акты РФ по обеспечению безопасности
17			Гражданская оборона, основные понятия и определения, задачи гражданской обороны
18			Оповещение и информирование населения об опасностях, возникающих в ЧС военного и мирного времени.
19			Организация гражданской обороны в общеобразовательных учреждениях

20			Организация инженерной защиты населения от поражающих факторов ЧС мирного и военного времени
21			Организация проведения аварийно-спасательных работ в зоне ЧС
Раздел 3 Основы обороны государства и воинская обязанность (13ч.)			
22			Организационная структура Вооруженных Сил. Виды Вооруженных Сил, рода войск. История их создания и предназначение.
23			Функции и основные задачи современных Вооруженных сил России, их роль и место в системе обеспечения национальной безопасности страны.
24			Реформа Вооруженных сил.
25			Виды войск ВС РФ, их состав и предназначение с учётом концепции государственной политики РФ по военному строительству
26			Боевые традиции Вооруженных Сил России. Патриотизм и верность воинскому долгу – основные качества защитника Отечества.
27			Обязательная подготовка к военной службе. Требования к уровню образования призывников, их здоровью и физической подготовленности
28			Первоначальная постановка на воинский учет, медицинское освидетельствование. Призыв на военную службу
29			Общие обязанности и права военнослужащих.
30			Порядок и особенности прохождения военной службы по призыву и контракту.
31			Альтернативная гражданская служба.
32			Государственная и военная символика Российской Федерации, традиции и ритуалы Вооруженных Сил Российской Федерации.
33			Военно-профессиональная ориентация
34			Основные направления подготовки специалистов для службы в Вооруженных Силах Российской Федерации.