

Утверждаю:

"02"

октября

2020.

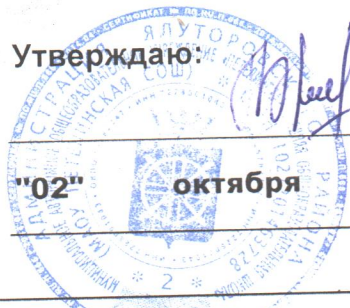
**Меню для детей с 7 до 10 лет на 02.10.2020 г.**

Наименование блюда	Химический состав					цена, руб	
	Выход, г	Белки, г	Жиры, г	Угл. г	ЭЦ, ккал		
<b>Завтрак</b>			<b>17,6</b>	<b>24,8</b>	<b>74,9</b>	<b>611</b>	
Каша пшеничная жидкая с маслом	200/5	7,3	7,6	25,0	215	12,20	
Бутерброд с маслом	20/10	1,6	8,7	9,9	124	11,26	
Какао с молоком	200	4,1	4,0	17,6	123	7,47	
Мучное изделие промышленного производства	60	4,6	4,5	22,4	149	16,00	
ИТОГО:		17,6	24,8	74,9	610,5	46,93	
<b>Полдник</b>							
сок добрый	1000	0,4	0,4	9,8	47	62,67	
ИТОГО:		0	0	10	47	62,67	

Утверждаю:

"02" октября

2020.



**Меню для детей с 11 на 02.10.2020 г.**

Наименование блюда	Химический состав					цена, руб
	Выход, г	Белки, г	Жиры, г	Угл. г	ЭЦ, ккал	
<i>Завтрак</i>		17,6	24,8	74,9	611	
<i>Каша пшеничная жидкая с маслом</i>	200/5	7,3	7,6	25,0	215	11,90
Бутерброд с маслом	20/10	1,6	8,7	9,9	124	11,16
Какао с молоком	200	4,1	4,0	17,6	123	7,17
Мучное изделие промышленного производства	60	4,6	4,5	22,4	149	16,00
<b>ИТОГО:</b>		17,6	24,8	74,9	610,5	46,23
<i>Полдник</i>						
сок добрый	1000	0,4	0,4	9,8	47	63,37
<b>ИТОГО:</b>		0	0	10	47	63,37



## Меню для детей с 7 до 10 лет на 02.10.2020 г.

Наименование блюда	Химический состав					цена, руб
	Выход, г	Белки, г	Жиры, г	Угл. г	ЭЦ, ккал	
<b>Обед</b>		32,9	31,2	115,5	869	
<i>Нарезка из свежих овощей</i>	80/4	0,8	4,1	3,1	53	3,88
Рассольник "Домашний" с курицей, со сметаной	250/10/5	6,9	6,3	12,6	135	12,82
Котлеты из говядины с маслом	80/5	15,0	15,1	12,8	247	36,00
Гречка вязкая отварная	150	4,6	4,5	22,4	149	6,20
Сок абрикосовый	200	0,3	0,0	26,0	105	5,41
Хлеб пшеничный	30	2,4	0,5	11,4	60	0,40
Хлеб ржаной	40	2,6	0,5	13,4	69	1,07
Фрукт яблоко	100	0,3	0,2	13,8	52	14,22
<b>ИТОГО:</b>		<b>33</b>	<b>31</b>	<b>116</b>	<b>869</b>	<b>80,00</b>



2020.

**Меню для детей с 11 лет на 02.10.2020 г.**

Наименование блюда	Химический состав					цена, руб
	Выход, г	Белки, г	Жиры, г	Угл. г	ЭЦ, ккал	
<b>Обед</b>		<b>37,1</b>	<b>31,1</b>	<b>112,9</b>	<b>881</b>	
Рассольник "Домашний" с курицей, со сметаной	250/10/5	6,9	6,3	12,6	135	12,73
Котлеты из говядины с маслом	100/5	18,2	18,3	17,0	306	39,02
Гречка вязкая отварная	180	5,5	5,4	26,9	178	8,18
Сок	200	0,3	0,0	26,0	105	5,25
Хлеб пшеничный	60	2,9	0,5	13,7	71	2,08
Хлеб ржаной	60	3,3	0,6	16,7	85	2,07
<b>ИТОГО:</b>		<b>37</b>	<b>31</b>	<b>113</b>	<b>881</b>	<b>69,33</b>