

Утверждаю:

"08"

сентября

2020г.

Меню для детей с 7 до 10 лет на 08.09.2020 г.

Наименование блюда	Химический состав					цена, руб	
	Выход, г	Белки, г	Жиры, г	Угл. г	ЭЦ, ккал		
<i>Завтрак</i>			16,7	19,5	87,6	592,0	
Суп молочный с крупой	200	5,3	6,2	24,6	175	5,02	
Бутерброд с колбасой вареной	55	10,2	12	20,6	231	9,70	
Чай с сахаром	200	0,1	0,0	15,1	61	0,63	
Слойка	60	1,1	1,3	27,3	125	16,00	
Итого:						31,35	
<i>Полдник</i>							
булочка	60	1,1	1,3	27,3	125	16,00	
яблоко	518	0,4	0,4	9,8	235	62,25	
ИТОГО:		1,5	1,7	37	360	78,25	



Утверждаю:

"08"

сентября

2020г.

Меню для детей с 11 лет на 08.09.2020 г.

Наименование блюда	Химический состав					цена, руб	
	Выход, г	Белки, г	Жиры, г	Угл. г	ЭЦ, ккал		
<i>Завтрак</i>			16,7	19,5	87,6	592,0	
Суп молочный с крупой	200	5,3	6,2	24,6	175	5,50	
Бутерброд с колбасой вареной	60	10,2	12	20,6	231	12,42	
Чай с сахаром	200	0,1	0,0	15,1	61	0,65	
Слойка	60	1,1	1,3	27,3	125	16,00	
Итого:							34,57
<i>Полдник</i>							
булочка	60	1,1	1,3	27,3	125	16,00	
яблоко	492	0,4	0,4	9,8	235	59,03	
ИТОГО:		1,5	1,7	37,1	360,0	75,03	



Утверждаю:

"08" сентября

2020г.

Меню для детей с 7 до 10 лет на 08.09.2020 г.

Наименование блюда	Химический состав					цена, руб
	Выход, г	Белки, г	Жиры, г	Угл. г	ЭЦ, ккал	
<i>Обед</i>		33,3	19,3	109,3	744,5	
Овощи свежие огурцы	80	0,6	0,1	1,5	9,0	4,70
Суп картофельный с рыбными фрикадельками	250/75	12,0	5,4	18,5	171	34,07
Плов из птицы	200	15,2	13	36,2	323	20,93
Сок абрикосовый	200	0,3	0,0	26,0	105	5,37
Хлеб витаминный	40	3,2	0,4	15,2	77	1,87
Хлеб ржаной	40	2,6	0,5	13,4	69	2,26
Фрукт яблоко	90	0,3	0,2	13,8	52	10,80
ИТОГО:		33	19	109	745	80,00



Утверждаю:

"08"

сентября

2020г.

Меню для детей с 11 лет на 08.09.2020 г.

Наименование блюда	Химический состав					цена, руб
	Выход, г	Белки, г	Жиры, г	Угл. г	ЭЦ, ккал	
<i>Обед</i>		43,3	27,3	116,0	800,2	
Суп картофельный с рыбными фрикадельками	250/75	12,0	5,4	18,5	171	33,72
Плов из птицы	250	22,4	20,7	45,3	457	35,64
Сок абрикосовый	200	0,7	0,0	12,2	52	5,29
Хлеб витаминный	70	5,6	0,7	26,6	52	0,74
Хлеб ржаной	40	2,6	0,5	13,4	69	1,82
ИТОГО:		43	27	116	800	77,21