



[Handwritten signature]

Утверждаю:

"08"

октября

2020г.

Меню для детей с 7 до 10 лет на 08.10.2020 г.

Наименование блюда	Химический состав					цена, руб
	Выход, г	Белки, г	Жиры, г	Угл. г	ЭЦ, ккал	
Завтрак		13,5	14,0	96,4	568	
Каша "Дружба" с маслом	200/5	6,9	7,6	35,0	236	15,04
Бутерброд с сыром	20/15	5,0	4,7	9,1	99	9,23
Чай с лимоном	200	0,1	0	15,2	61	1,72
Мучное изделие промышленного производства	60	1,1	1,3	27,3	125	16,00
Яблоко	167	0,4	0,4	9,8	47	24,00
Итого:						65,99
Полдник						
Сок "Добрый"	0,6	0,0	0,0	130,0	520	43,61
ИТОГО:						43,61



Утверждаю:

"08"

октября

2020г.

Меню для детей с 11 лет на 08.10.2020 г.

Наименование блюда	Химический состав					цена, руб
	Выход, г	Белки, г	Жиры, г	Угл. г	ЭЦ, ккал	
Завтрак		13,5	14,0	96,4	568	
Каша "Дружба" с маслом	200/5	6,9	7,6	35,0	236	17,46
Бутерброд с сыром	20/15	5,0	4,7	9,1	99	8,20
Чай с лимоном	200	0,1	0	15,2	61	1,72
Мучное изделие промышленного производства	60	1,1	1,3	27,3	125	16,00
Яблоко	200	0,4	0,4	9,8	47	24,00
Итого:						67,38
Полдник						
Сок "Добрый"	0,6	0,0	0,0	130,0	520	42,22
ИТОГО:						42,22



Меню для детей с 7 до 10 лет на 08.10.2020г.

Наименование блюда	Химический состав					цена, руб
	Выход, г	Белки, г	Жиры, г	Угл. г	ЭЦ, ккал	
Обед		34,1	25,9	118,4	843	
салат из свелы с маслом	80	0,8	4,1	3,1	53	3,30
Суп из овощей с курицей со сметаной	250/10/5	7,4	6,1	10,5	127	12,52
Биточки из говядины с маслом	80/5	15,0	15,1	12,8	247	35,20
Макароны отварные	150	4,8	3,7	36,7	199	3,82
Сок яблочный	200	0,3	0,0	26,0	105	5,32
Хлеб пшеничный	50	4,0	0,5	19,0	97	1,51
Хлеб ржаной	40	2,6	0,5	13,4	69	2,40
мандарин	91	0,1	0,0	23,0	92	15,93
ИТОГО:		34	26	118	843	80,00



Меню для детей с 11 лет на 08.10.2020 г.

Наименование блюда	Химический состав					цена, руб
	Выход, г	Белки, г	Жиры, г	Угл. г	ЭЦ, ккал	
Обед		37,1	29,6	108,5	849	
Суп из овощей с курицей со сметаной	250/10/5	7,4	6,1	10,5	127	10,89
Биточки из говядины с маслом	100/5	18,2	18,3	17,0	306	44,75
Макароны отварные	180	5,8	4,4	44,0	239	4,92
Сок яблочный	200	0,7	0,0	12,2	52	5,37
Хлеб пшеничный	30	2,4	0,3	11,4	58	1,35
Хлеб ржаной	40	2,6	0,5	13,4	69	1,81
ИТОГО:		37	30	109	849	69,09