



[Handwritten signature]

"13" октября 2020г.

Наименование блюда	Химический состав					цена, руб
	Выход, г	Белки, г	Жиры, г	Угл. г	ЭЦ, ккал	
Завтрак						
Каша "Геркулесовая" жидкая с маслом	200/5	8,4	8,2	35,0	247	10,40
Бутерброд с сыром и маслом	20/5/10	4,7	6,3	10,0	116	9,88
Кофейный напиток	200	2,2	1,9	17,0	94	3,65
Яйцо	40	5,1	4,6	0,3	63	6,00
Йогурт	200	4,1	3,1	3,2	57	22,00
булочка	60	1,1	1,3	27,3	125	16,00
Итого:						67,93
Сок	1000	0,0	0,0	130,0	520	41,67
ИТОГО:		0,0	0,0	130,0	520,0	41,67



Утверждаю:

"13"

октября

2020г.

Меню для детей с 11 лет на 13.10.2020 г.

Наименование блюда	Химический состав					цена, руб
	Выход, г	Белки, г	Жиры, г	Угл. г	ЭЦ, ккал	
завтрак		25,6	25,4	92,8	702,0	
Каша "Геркулесовая" жидкая с маслом	200/5	8,4	8,2	35,0	247	10,40
Бутерброд с сыром и маслом	20/5/10	4,7	6,3	10,0	116	9,03
Кофейный напиток	200	2,2	1,9	17,0	94	4,33
Яйцо	40	5,1	4,6	0,3	63	6,00
Йогурт	200	4,1	3,1	3,2	57	22,00
булочка	60	1,1	1,3	27,3	125	16,00
Итого:						67,76
полдник						
сок	1000	0,0	0,0	130,0	520	41,84
ИТОГО:		0,0	0,0	130,0	520,0	41,84

Утверждаю:




"13"

октября

2020г.

Меню для детей с 7 до 10 лет на 13.10.2020 г.

Наименование блюда	Химический состав					цена, руб
	Выход, г	Белки, г	Жиры, г	Угл. г	ЭЦ, ккал	
Обед		30,0	22,3	116,5	787	
Овощи конс. Огурцы	80	0,6	0,1	1,5	9	7,60
"Бабушкин" суп с мясом со сметаной	250/10/5	4,2	4,7	13,3	112	18,42
Фрикадельки рыбные, запеченные с соусом сметанным с томатом	80/50	13,5	10,8	15,8	214	39,98
Картофельное пюре	150	3,5	5,3	24,0	158	8,29
Компот из сухофруктов+Витамин "С"	200	0,7	0,0	23,9	98	2,10
Хлеб пшеничный	60	4,8	0,9	22,8	119	2,15
Хлеб ржаной	50	3,3	0,6	16,7	85	1,46
ИТОГО:		30	22	117	787	80,00

Утверждаю:



"13"

октября

2020г.

Меню для детей с 11 лет на 13.10.2020 г.

Наименование блюда	Химический состав					цена, руб
	Выход, г	Белки, г	Жиры, г	Угл. г	ЭЦ, ккал	
Обед		38,7	28,2	130,2	929	
"Бабушкин" суп с мясом со сметаной	250/10/5	4,2	4,7	13,3	112	15,30
Фрикадельки рыбные, запеченные с соусом сметанным с томатом	120/50	20,3	16,2	19,7	306	42,25
Картофельное пюре	180	3,9	5,9	26,7	176	10,50
Компот из сухофруктов+Витамин "С"	200	0,7	0,0	23,9	98	2,10
Хлеб пшеничный	70	5,6	0,7	26,6	135	0,28
Хлеб ржаной	60	4,0	0,7	20,0	102	1,28
ИТОГО:		39	28	130	929	71,71