



Утверждаю:

"23"

сентября

2020г.

Меню для детей с 11 лет на 23.09.2018 г.

Наименование блюда	Химический состав					цена, руб
	Выход, г	Белки, г	Жиры, г	Угл. г	ЭЦ, ккал	
Завтрак		25,6	21,0	58,1	524,0	
Суфле творожное с молоком сгущенным	150	18,4	14,4	32,0	331	32,69
Бутерброд с сыром	20/15	5,0	4,7	9,1	99	9,03
Кофейный напиток	200	2,2	1,9	17,0	94	5,65
Итого						47,37
Полдник		5,2	4,4	82,5	390,0	
Слойка Сюрприз	60	1,1	1,3	27,3	125	16,00
йогурт	200	4,1	3,1	3,2	57	22,00
сок	200	0,0	0,0	52,0	208	24,23
ИТОГО:						62,23



Утверждаю:

"23"

сентября

2020г.

Меню для детей с 11 лет на 23.09.2020 г.

Наименование блюда	Химический состав					цена, руб
	Выход, г	Белки, г	Жиры, г	Угл. г	ЭЦ, ккал	
<i>Обед</i>		29,4	31,6	106,3	827	
Свекольник с мясом, со сметаной	250/10/5	4,6	4,2	14,5	114	14,85
Колбасные изделия отварные с маслом	100/5	9,8	17,3	0,4	197	33,69
Рагу овощное	180	3,9	8,3	19,9	170	9,92
Отвар шиповника	200	0,7	0,3	21,1	90	3,94
Хлеб витаминный	80	6,4	0,8	30,4	154	1,23
Хлеб ржаной	60	4,0	0,7	20,0	102	1,79
ИТОГО:		29	32	106	827	65,42