



Утверждаю:

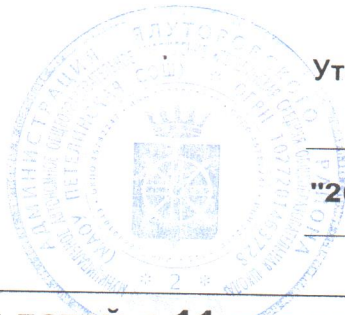
"26"

ноябрь

2020г.

### Меню для детей с 7 до 10 лет на 26.11.2020 г.

Наименование блюда	Химический состав					цена, руб
	Выход, г	Белки, г	Жиры, г	Угл. г	ЭЦ, ккал	
<b>завтрак</b>		<b>16,2</b>	<b>16,1</b>	<b>88,0</b>	<b>612,0</b>	
Каша сборная с маслом	200/5	6,9	7,2	30,0	213	11,46
Бутерброд с маслом	30/5/20	2,6	3,5	28,0	154	9,62
Кофейный напиток	200	2,2	1,9	17,0	94	4,09
Йогурт	200	4,1	3,1	3,2	57	22,00
фрукт	100	0,4	0,4	9,8	94	14,40
ИТОГО:						61,57
<b>полдник</b>		<b>1,1</b>	<b>1,3</b>	<b>157,3</b>	<b>235,0</b>	
Слойка сюрприз	50	1,1	1,3	27,3	125	16,00
сок добрый	500	0,0	0,0	130,0	110	32,03
ИТОГО:						48,03



Утверждаю:

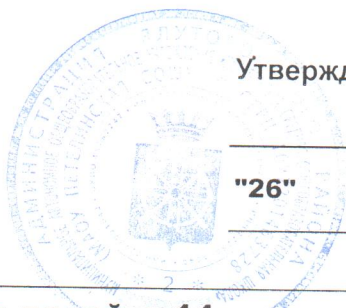
"26"

ноября

2020г.

### Меню для детей с 11 лет на 26.11.2020 г.

Наименование блюда	Химический состав					цена, руб
	Выход, г	Белки, г	Жиры, г	Угл. г	ЭЦ, ккал	
<i>завтрак</i>		<b>16,2</b>	<b>16,1</b>	<b>88,0</b>	<b>612,0</b>	
Каша сборная с маслом	200/5	6,9	7,2	30,0	213	17,40
Бутерброд с маслом	30/5/20	2,6	3,5	28,0	154	10,21
Кофейный напиток	200	2,2	1,9	17,0	94	3,71
Йогурт	200	4,1	3,1	3,2	57	22,00
фрукт	120	0,4	0,4	9,8	94	14,40
<b>ИТОГО:</b>						67,72
<i>полдник</i>		<b>1,1</b>	<b>1,3</b>	<b>157,3</b>	<b>235,0</b>	
слойка сюрприз	60	1,1	1,3	27,3	125	16,00
апельсин	190	0,0	0,0	130,0	110	25,88
<b>ИТОГО:</b>						<b>41,88</b>



Утверждаю:

"26"

ноября

2020г.

**Меню для детей с 11 лет на 26.11.2020 г.**

Наименование блюда	Химический состав					цена, руб
	Выход, г	Белки, г	Жиры, г	Угл. г	ЭЦ, ккал	
<b>Обед</b>		<b>38,7</b>	<b>25,3</b>	<b>99,7</b>	<b>781</b>	
Уха рыбацкая	250/75	9,0	4,0	14,1	128	28,74
Мясо тушеное	100	16,3	14,1	3,9	208	27,06
Картофельное пюре	180	3,9	5,9	26,7	176	9,41
Сок	200	0,7	0,0	12,2	52	5,50
Хлеб витаминный	60	4,8	0,6	22,8	116	2,59
Хлеб ржаной	60	4,0	0,7	20,0	102	2,08
<b>ИТОГО:</b>		<b>39</b>	<b>25</b>	<b>100</b>	<b>781</b>	<b>75,38</b>



Утверждаю:

"26"

ноября

2020г.

### Меню для детей с 7 до 10 лет на 26.11.2020 г.

Наименование блюда	Химический состав					цена, руб
	Выход, г	Белки, г	Жиры, г	Угл. г	ЭЦ, ккал	
<b>Обед</b>		<b>35,3</b>	<b>24,3</b>	<b>82,8</b>	<b>691</b>	
Нарезка из отварной моркови и свеклы	90	0,8	4,1	3,1	53	3,12
Уха рыбацкая	250/75	9,0	4,0	14,1	128	28,73
Мясо тушеное	100	16,3	14,1	3,9	208	31,78
Картофельное пюре	150	3,5	5,3	24,0	158	7,75
Сок яблочный	200	0,7	0,0	12,2	52	5,32
Хлеб витаминный	40	3,2	0,4	15,2	77	1,43
Хлеб ржаной	40	2,6	0,5	13,4	69	1,87
<b>ИТОГО:</b>		<b>35</b>	<b>24</b>	<b>83</b>	<b>691</b>	<b>80,00</b>