



Утверждаю:

Handwritten signature

01. 2021

2020

Меню для детей с 12 лет и старше на 14 января 2021г.

Наименование блюда	Химический состав					цена, руб
	Выход, г	Белки, г	Жиры, г	Угл. г	ЭЦ, ккал	
Завтрак		18,8	21,7	109,9	710,5	
Винигрет овощной	80	1,2	4,0	11,9	88	11,48
Плов	200	12,5	13,7	36,5	319	39,82
Компот из свежих плодов	200	0,5	0,2	23,1	96	7,70
Хлеб ржаной : "Дарницкий"	20	0,9	0,2	8,7	41	1,20
Йогурт молочный в индивидуальной упаковке	100	1,8	1,5	4,5	39	19,80
ИТОГО:						80,00

Ответственный за питание: *Handwritten signature*

Повар-бригадир *Handwritten signature*