



Ду

2020

Меню для детей с 7 до 11 лет на 20 января 2021г.

Наименование блюда	Химический состав					цена, руб
	Выход, г	Белки, г	Жиры, г	Угл. г	ЭЦ, ккал	
Завтрак		28,40	23,60	121,90	812,70	
Бутерброд с джемом яблочным	30/25/5	1,8	0,2	21,0	93	10,17
Жаркое по домашнему	60/40	14,7	15,3	26,5	303	57,18
Какао с молоком	200	3,4	3,2	21,2	127	9,76
Хлеб ржаной : "Украинский"	15	0,7	0,2	6,6	30	0,90
хлеб пшеничный: "Соловецкий"	15	1,2	0,2	5,4	28	0,90
ИТОГО:						78,91

Ответственный за питание: *Ду*

Повар-бригадир *Каш*

