



Дед

января

2021

Меню для детей с 7 до 11 лет на 21 января 2021г.

Наименование блюда	Химический состав					цена, руб
	Выход, г	Белки, г	Жиры, г	Угл. г	ЭЦ, ккал	
Завтрак		18,70	20,60	62,70	510,40	
Нарезка из свежих помидор	80	0,9	0,1	3	16	7,35
Фрикасе из птицы	80	14,1	14,4	0,6	188	38,77
Компот из свежих яблок	200	0,5	0,2	23,1	96	6,41
Хлеб ржаной : "Дарницкий"	30	0,5	0,1	4,4	20	1,80
Йогурт молочный	95	1,8	1,5	4,5	39	15,00
Рис припущенный с овощами	150	2,7	5,8	31,6	189	16,56
ИТОГО:						85,89

Ответственный за питание: _____

Повар-бригадир _____



[Signature]
21.01

2021

Меню для детей с 12 до 18 лет на 21 января 2021г.

Наименование блюда	Химический состав					цена, руб
	Выход, г	Белки, г	Жиры, г	Угл. г	ЭЦ, ккал	
Завтрак		25,20	27,20	82,30	675,40	86,71
Нарезка из свежих помидор	100	1,1	0,1	3,8	21	8,97
Фрикасе из птицы	100	18,5	18,7	0,7	245	46,37
Компот из свежих яблок	200	0,5	0,2	23,1	96	6,41
Хлеб ржаной : "Дарницкий"	20	0,9	0,2	8,7	41	1,20
Рис припущенный с овощами	180	3,2	7,7	37,9	234	21,36
Хлеб пшеничный	40	1,0	0,3	8,1	39	2,40
ИТОГО:						86,71

Ответственный за питание: *[Signature]*

Повар-бригадир *[Signature]*