



Утверждаю:

2021

Меню для детей с 12 до 18 лет 22 января 2021г.

на

Наименование блюда	Химический состав					цена, руб
	Выход, г	Белки, г	Жиры, г	Угл. г	ЭЦ, ккал	
Завтрак		22,80	22,60	137,30	846,90	
Бутерброд с маслом сливочным	30\10	2,3	7,4	14,5	139	9,03
Бефстроганов из говядины	100	12,5	10,9	5,6	171	41,39
Макаронные изделия отварные	180	5,2	3,4	51,0	255	17,53
Чай "Цитрусовый заряд"	200	0,2	0,0	15,5	63	6,14
Хлеб ржаной : "Дарницкий"	20	0,7	0,1	9,4	41	1,03
хлеб пшеничный: "Соловецкий"	20	1,0	0,3	8,1	39	1,80
ИТОГО:						76,92

Ответственный за питание:

Повар-бригадир



Утверждаю



2021

Меню для детей с 7 до 11 лет на 22 января 2021г.

Наименование блюда	Химический состав					цена, руб
	Выход, г	Белки, г	Жиры, г	Угл. г	ЭЦ, ккал	
Завтрак		21,80	22,00	115,20	747,60	
Бутерброд с маслом сливочным	30\10	2,3	7,4	14,5	134	9,03
Бефстроганов из говядины	100	12,5	10,9	5,6	171	41,39
Макаронные изделия отварные	150	4,5	3,0	36,7	192	17,20
Чай "Цитрусовый заряд"	200	0,2	0,0	15,5	63	6,14
Хлеб ржаной : "Дарницкий"	15	0,6	0,1	6,1	29	0,78
хлеб пшеничный: "Соловецкий"	15	0,8	0,1	3,6	19	1,02
ИТОГО:						75,56

Ответственный за питание: _____

Повар-бригадир _____