



Утверждаю:

Handwritten signature

2021 г

Меню для детей с 7 до 11 лет на 26 января 2021 г

Наименование блюда	Химический состав					цена, руб
	Выход, г	Белки, г	Жиры, г	Угл. г	ЭЦ, ккал	
Завтрак		20,6	18,6	88,0	601,8	80,00
Бутерброд с сыром	20/15	5,3	3,7	7,2	83	12,40
Котлеты рубленые из птицы запеченные, с соусом томатным	80/50	10,4	11,2	12,1	191	21,94
Рис припущенный	150	3,7	3,6	29,7	166	7,44
Чай с лимоном	200/5	0,1	0,0	15,2	61	2,58
Фрукты - яблоко	168	0,4	0,0	14,4	59	34,44
Хлеб ржаной	20	0,7	0,1	9,4	41	1,20

Мед. Работник *Улае*

Повар-бригадир *Иван*



2021 г

Меню для детей с 11 лет и старше на 26 января 2021 г

Наименование блюда	Химический состав					цена, руб
	Выход, г	Белки, г	Жиры, г	Угл. г	ЭЦ, ккал	
Завтрак		25,8	23,6	105,6	737,5	80,00
Бутерброд с сыром	20/15	5,3	3,7	7,2	83	12,40
Котлеты рубленые из птицы запеченные с соусом томатным	100/50	12,9	13,5	14,4	231	26,56
Рис припущенный	180	4,4	4,3	35,0	197	9,06
Чай с лимоном	200/5	0,1	0,0	15,2	61	2,58
Йогурт молочный полужирный	100	1,8	1,5	4,5	39	10,00
Фрукт - яблоко	130	0,6	0,5	19,9	87	18,20
Хлеб ржаной	20	0,7	0,1	9,4	41	1,20

Мед. Работник Маш

Повар-бригадир Иван