

Утверждаю:

Зав. отделом

Нелезов Ю.Ф.

Меню для детей с 7 до 18 лет на 1 Декабря 2020 года.						
Наименование блюда	Химический состав					цена, руб
	Выход, г	Белки, г	Жиры, г	Угл. г	ЭЦ, ккал	
Горячий завтрак		31,8	26,8	77,8	680,1	
Бутерброд с сыром и маслом	20/10/5	5,8	6,4	7,9	112,00	
Омлет натуральный с маслом	200	18,7	16,3	9,6	260	
Кофейный напиток	200	3,2	3,1	19,0	117	
Фрукт	150	0,3	0,3	17,4	73	
Хлеб ржаной	30	1,4	0,3	13,1	61	
Хлеб пшеничный	30	2,5	0,4	10,8	57	
Обед для ОВЗ с 12 до 18 лет		29,3	31,1	128,9	913	
Салат из белокачанной капусты	100	1,5	5,0	4,7	70	
Суп гороховый с гречками с мясом	250/10/20	4,6	8,3	31,7	220	
Жаркое по-домашнему	250	15,7	16,3	32,3	339	
Отвар шиповника	200	0,7	0,3	21,1	90	
Хлеб ржаной	40	1,9	0,4	17,5	81	
Хлеб пшеничный	60	4,9	0,8	21,7	114	

Завхоз Вагапова М.М.

Повар Олихвер С.Г.