

Утверждаю:

Зав. учреждения

Ильцова И.Ф.

Меню для детей с 7 до 18 лет на 3 Декабря 2020 года.

Наименование блюда	Химический состав					цена, руб
	Выход, г	Белки, г	Жиры, г	Угл. г	ЭЦ, ккал	
Горячий завтрак		21,1	17,1	116,6	704,8	
Бутерброд с джемом и маслом	30/25/5	2,6	3,7	30,0	164	
Колбасные изделия отварные с соусом	120	7,4	7,7	3,3	112	
Макаронные изделия отварные	180	5,8	3,6	44,0	232	
Чай с молоком	200/5	0,1	0,0	15,2	61	
Хлеб пшеничный	30	2,5	0,4	10,8	57	
Хлеб ржаной	20	0,9	0,2	8,7	41	
Йогурт молочный	115	1,8	1,5	4,5	39	
Обед для ОВЗ с 12 до 18 лет		34,1	29,8	149,4	1002,6	
Салат из свежих помидоров	100	1,0	5,1	3,5	64	
Суп из овощей с мясом, со сметаной	250/10/5	4,1	5,4	11,0	109	
Котлеты "Школьные"	120	17,1	10,3	7,2	190	
Гарнир гречневый рассыпчатый	180	3,7	7,9	45,0	266	
Компот из кураги + Витамин "С"	200	0,9	0,0	26,3	109	
Хлеб ржаной	40	1,9	0,4	17,5	81	
Хлеб пшеничный	60	4,9	0,8	21,7	114	
Фрукт	130	0,4	0,0	10,5	44	

Завхоз *И.Ф.*

Вагапова М.М.

Повар *И.Ф.*

Олихвер С.Г.