

Утверждаю:

Зав. школой:
Ильцова Ю.Ф.

Меню для детей с 7 до 18 лет на 27 ноября 2020 года.

Наименование блюда	Химический состав					цена, руб
	Выход, г	Белки, г	Жиры, г	Угл. г	ЭЦ, ккал	
Горячий завтрак						
		22,2	28,9	86,7	695,3	
Бутерброд с маслом	30/10	2,3	7,4	14,5	134	
Пудинг творожный с молоком сгущ.	200/20	17,1	21	41,2	422	
Чай с сахаром	200	0,2	0,0	15,0	61	
Хлеб ржаной	20	0,9	0,2	8,7	41	
Хлеб пшеничный	20	1,6	0,3	7,2	38	
Обед для ОВЗ с 12 до 18 лет						
		32,2	32,5	142,9	993,2	
Салат картофельный с огурцами	100	1,6	5,0	8,4	85	
Суп с крупой с мясом, со сметаной	250/10/5	4,8	6,1	20,1	155	
Сосиска отварная с маслом	100/10	12,5	15,1	5,1	206	
Макаронные изделия отварные с овощами	180	4,2	4,7	38,0	211	
Компот из свежих плодов + Витамин "С"	200	0,2	0,0	20,6	83	
Хлеб пшеничный	40	3,3	0,5	14,5	76	
Хлеб ржаной	50	2,4	0,5	21,9	101	

Завхоз В.С.

Вагапова М.М.

Повар В.С.

Олихвер С.Г.