

Утверждаю:

Директор МАОУ «Лайтамакская СОШ»

/Н.Т.Нигматуллина/

«31» августа 2018 г.

### Календарный план спортивно- массовых мероприятий

План включает в себя девять основных направлений развития спортивно-оздоровительной и спортивно-массовой работы в школе.

№	Мероприятия	Дата проведения	Ответственные за выполнение
1	<b>Физкультурно-оздоровительные мероприятия в режиме учебного дня:</b> <ul style="list-style-type: none"><li>Обсудить на педагогическом совете порядок проведения физкультминуток, подвижных игр на переменах, гимнастики перед занятиями.</li><li>Провести беседы в классах о режиме дня школьника, о порядке проведения гимнастики, подвижных игр на переменах и физкультминуток.</li><li>Проводить подвижные игры и занятия физическими упражнениями на больших переменах.</li><li>Проводить физкультминутки на общеобразовательных уроках.</li><li>Проведение бесед с учителями начальных классов по вопросам организации оздоровительных мероприятий в режиме учебного дня и проведению «Часа здоровья»;</li></ul>	До начала учебного года  До 15 сентября  Ежедневно Ежедневно  В течение года	Администрация школы  Классные руководители Физорги классов Учителя-предметники Педагог- организатор
2	<b>Спортивная работа в классах и секциях:</b> <ul style="list-style-type: none"><li>В классах назначить физоргов ответственных за проведение подвижных игр на больших переменах и организующих команды для участия в соревнованиях.</li><li>Составить расписание занятий секций, тренировок команд.</li><li>Организация секций.</li><li>Подготовка команд классов по видам спорта</li><li>Организация «часов здоровья».</li><li>Классные часы «здоровый образ жизни».</li><li>Проветривание классных помещений</li></ul>	До 2 сентября  По плану спортивно-массовых мероприятий  До 15 сентября Еженедельно В течение года Ежедневно	Классные руководители Учитель физкультуры Классные руководители Учителя

<p>4 <b>Участие в районных соревнованиях</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• Спортивные игры (волейбол, баскетбол, футзал, мини- футболу, футбол) для 5-11 классов (сентябрь-май).</li> <li>• Соревнования по легкой атлетике (сентябрь - май).</li> <li>• Легкоатлетическое многоборье (сентябрь - май).</li> <li>• Президентские состязания (сентябрь- май)</li> <li>• Олимпиады по физкультуре (октябрь, ноябрь)</li> <li>• Фестиваль ГТО</li> <li>• Соревнования по лыжным гонкам (ноябрь- март) и др. соревнования.</li> </ul>	<p>В течение года(согласно плану спортивных мероприятий в районе).</p>	<p>Учителя физкультуры, ОБЖ, классные руководители, воспитатели пришкольного интерната.</p> <p>Совет клуба руководитель ШСК «Олимп»</p>
<p>5 <b>Занятия физическими упражнениями в группе кратковременного пребывания</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• Спортивный час.</li> <li>• Подвижные игры.</li> <li>• физкультминутки во время выполнения домашних заданий.</li> </ul>	<p>ежедневно</p>	<p>Воспитатель ГКП</p>
<p>6 <b>Агитация и пропаганда здорового образа жизни:</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• Конкурсы рисунков, учащихся 1-4 классов на тему " Мы любим спорт"</li> <li>• Организация цикла бесед и лекций на классных часах по темам: «Утренняя гимнастика школьника», «Гигиена школьника», «Отказ от вредных привычек».</li> <li>• Выпуск информационного листка спортивной жизни в школе - «Спортивный калейдоскоп» в компьютерной обработке.</li> <li>• Оформление стендов «Интересное в мире спорта».</li> <li>• Проведение спортивных вечеров (спортивное воспитательное мероприятие).</li> </ul>	<p>Декабрь</p> <p>В течение года.</p> <p>Октябрь-декабрь</p> <p>Каждый месяц</p>	<p>Классные руководители</p> <p>Спортивный актив школы</p> <p>Учитель физкультуры</p>
<p>7 <b>Организация работы по месту жительства</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• Организация летнего оздоровительного лагеря</li> <li>• Помощь в проведении соревнований.</li> </ul>	<p>в течение года</p>	<p>Учитель физкультуры</p>
<p>8 <b>Работа с родителями учащихся и педагогическим коллективом:</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• Здоровье наших детей - в наших делах (итоги медосмотра, анализ состояния здоровья учащихся).</li> <li>• Тематические родительские собрания лекции для родителей на темы: «Воспитание правильной осанки у детей», «Распорядок дня и двигательный режим школьника».</li> <li>• Консультации, беседы для родителей Проведение совместных экскурсий, походов (в течение года).</li> <li>• Проведение спортивных мероприятий с участием родителей (в течение года).</li> </ul>	<p>Родительские собрания</p> <p>В течение года</p> <p>В течение года</p> <p>В течение года.</p>	<p>Классный руководитель</p> <p>Учитель физкультуры</p> <p>Классный руководитель</p>

<p>3 <b>Внеурочная работа в школе:</b></p> <p>Осенний кросс</p> <p>Президентские состязания</p> <p>Турнир по футболу «Кожаный мяч»</p> <p>Матчевые встречи по футболу</p> <p>Соревнование по сдаче нормативов ГТО</p> <p>Соревнование по баскетболу</p> <p>Соревнование по волейболу</p> <p>Осенний день здоровья</p> <p>Матчевые встречи по волейболу и баскетболу</p> <p>Соревнование по настольному теннису</p> <p>Открытие лыжного сезона</p> <p>Открытие лыжного сезона /районный /</p> <p>Стрельба из пневматической винтовки</p> <p>Звездный спринт по лыжным гонкам</p> <p>Лыжные гонки</p> <p>«Стартуют все!»</p> <p>Соревнование по футзалу</p> <p>Зимний день здоровья</p> <p>Турнир рыцарей спорта</p> <p>Отборочные соревнования по сдаче нормативов ГТО</p> <p>«Орленок»</p> <p>«Зарница»</p> <p>Военизированная эстафета</p> <p>Соревнование по баскетболу</p> <p>Зимний муравейник</p> <p>А ну- ка парни!</p> <p>«Лыжня России» /всероссийский/</p> <p>Леди спорта</p> <p>Весенний день здоровья</p> <p>Заккрытие лыжного сезона</p> <p>Заккрытие лыжного сезона /районный/</p> <p>Соревнование по волейболу</p> <p>Соревнование пионерболу</p> <p>Шуточная эстафета</p> <p>Стрельба из пневматической винтовки</p> <p>«Ай да мы!»</p> <p>Легкоатлетическая эстафета ко Дню победы</p> <p>Весенний кросс</p> <p>Спортивный праздник «Малые Олимпийские игры»</p> <p>Межлагерная эстафета</p>	<p>Согласно положению о проведении соревнований и плану спортивно-массовых мероприятий</p>	<p>Учителя физкультуры, ОБЖ, классные руководители, воспитатели пришкольного интерната.</p> <p>Совет клуба руководитель ШСК «Олимп»</p>
--	--	---

			Учитель физкультуры
9	<b>Хозяйственные мероприятия:</b> <ul style="list-style-type: none"> <li>• Текущий косметический ремонт спортзала.</li> <li>• Слежение за правильным хранением спортивного инвентаря.</li> <li>• Текущий ремонт спортивного инвентаря, лыжных принадлежностей.</li> </ul>	Июнь, июль В течение года Январь	Завхоз школы Учитель физкультуры