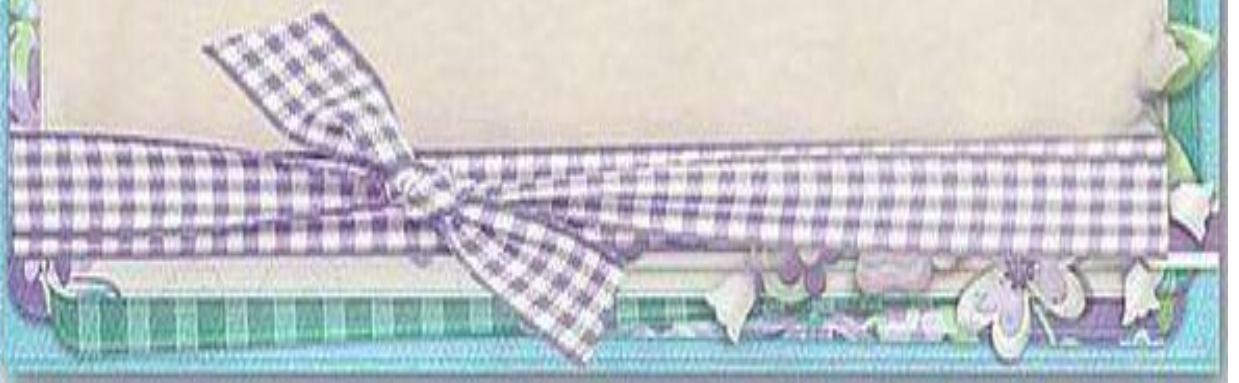




## РАССКАЗЫВАЙТЕ детям...

- 1) Историю их рождения или усыновления.
- 2) О том как вы «нежничали» с ними, когда они были маленькие.
- 3) Историю о том, как вы выбирали им имена.
- 4) О себе в их возрасте.
- 5) О том, как встретились их бабушки и дедушки.
- 6) Какие ваши любимые цвета.
- 7) Что иногда вам тоже сложно.
- 8) Что когда вы держите их за руку и сжимаете ее 3 раза, это секретный код, который означает - «люблю тебя»
- 9) Какой у вас план.
- 10) Чем вы сейчас занимаетесь.







## СТРАШИВАЙТЕ у ребёнка:

\* Почему ты думаешь это случилось?

\* Как думаешь, что будет если .....?

\* Как нам это выяснить?

\* О чем ты думаешь?

\* Какое у тебя самое

приятное воспоминание за день?

\* Как думаешь, какое "оно" на вкус?







## ПОРАДУЙТЕ своего ребёнка...

- \*Сделайте сюрприз и уберите в его комнате.
- \*Положите шоколад в блины.
- \*Выложите еду или закуску в форме улыбки.
- \*Сделайте какие-то звуковые эффекты, когда помогаете им что-то делать.
- \*Играйте с ними на полу.

## ОТПУСКАЙТЕ:

- \*Чувство вины.
- \*Ваши мысли о том, как должно было быть.
- \*Вашу потребность быть правым.







## Выделите время...

- \* ...чтобы понаблюдать за строительными площадками.
- \* ...чтобы посмотреть на птиц.
- \* ...чтобы ваш ребенок помог вам готовить.
- \* ...ходить в какие-то места вместе.
- \* ...копаться вместе в грязи.
- \* ...чтобы выполнять задания в темпе вашего ребенка.
- \* ...чтобы просто посидеть с вашим ребенком, пока он играет.







## ОТДАВАЙТЕ детям:

- \* Смотрите на вашего ребенка добрыми глазами.
- \* Улыбайтесь,  
когда ваш ребенок заходит в комнату.
- \* Отвечайте взаимностью,  
когда ваш ребенок вас касается.
- \* Настройте контакт,  
прежде чем что-то говорить (исправлять),  
чтобы ваш ребенок действительно вас услышал.
- \* Давайте вашему ребенку возможность справиться  
со своим недовольством (гневом, злостью),  
прежде чем оказать ему помощь.
- \* Делайте ванну в конце длинного дня.
- \* Выберите сами ваш любимый  
способ быть добрым  
к вашему ребёнку .







## ГОВОРИТЕ своему РЕБЁНКУ:

- 1) Я люблю тебя.
- 2) Люблю тебя, не смотря ни на что.
- 3) Я люблю тебя, даже когда ты злишься на меня.
- 4) Я люблю тебя, даже когда я злюсь на тебя.
- 5) Я люблю тебя, даже когда ты далеко от меня.

Моя любовь всегда с тобой.



- 6) Если бы я могла выбрать любого ребенка на Земле, я бы все равно выбрала тебя.
- 7) Люблю тебя как до луны, вокруг звезд и обратно.
- 8) Спасибо.
- 9) Мне понравилось сегодня с тобой играть.
- 10) Моё любимое воспоминание за день, когда мы с тобой что-то делали вместе.

