


Рассмотрено:
на заседании МС
Протокол «1 от 31.08.2020

Согласовано:
Зам.директора по УВР МАОУ
«Нижнеаремзянская СОШ»
 Л.Н.Шубкина

Утверждено приказом директора МАОУ
«Нижнеаремзянская СОШ»
Приказ №91 от 31.08.2020



***Рабочая программа
по учебному предмету
«Основы безопасности жизнедеятельности»
8 класс
2020-2021 учебный год***

Составитель:
Ганиева А.Ю., учитель высшей квалификационной категории

Планируемые результаты освоения учебного предмета «Основы безопасности жизнедеятельности»

- 1) формирование современной культуры безопасности жизнедеятельности на основе понимания необходимости защиты личности, общества и государства посредством осознания значимости безопасного поведения в условиях чрезвычайных ситуаций природного, техногенного и социального характера;
- 2) формирование убеждения в необходимости безопасного и здорового образа жизни;
- 3) понимание личной и общественной значимости современной культуры безопасности жизнедеятельности;
- 4) понимание роли государства и действующего законодательства в обеспечении национальной безопасности и защиты населения от опасных и чрезвычайных ситуаций природного, техногенного и социального характера, в том числе от экстремизма и терроризма;
- 5) понимание необходимости подготовки граждан к защите Отечества;
- 6) формирование установки на здоровый образ жизни, исключая употребление алкоголя, наркотиков, курение и нанесение иного вреда здоровью;
- 7) формирование антиэкстремистской и антитеррористической личностной позиции;
- 8) понимание необходимости сохранения природы и окружающей среды для полноценной жизни человека;
- 9) знание основных опасных и чрезвычайных ситуаций природного, техногенного и социального характера, включая экстремизм и терроризм, и их последствий для личности, общества и государства;
- 10) знание и умение применять меры безопасности и правила поведения в условиях опасных и чрезвычайных ситуаций;
- 11) умение оказать первую помощь пострадавшим;
- 12) умение предвидеть возникновение опасных ситуаций по характерным признакам их проявления, а также на основе информации, получаемой из различных источников, готовность проявлять предосторожность в ситуациях неопределенности;
- 13) умение принимать обоснованные решения в конкретной опасной ситуации с учетом реально складывающейся обстановки и индивидуальных возможностей;
- 14) овладение основами экологического проектирования безопасной жизнедеятельности с учетом природных, техногенных и социальных рисков на территории проживания.

Обучающийся научится:

- классифицировать и характеризовать условия экологической безопасности;
- использовать знания о предельно допустимых концентрациях вредных веществ в атмосфере, воде и почве;
- использовать знания о способах контроля качества окружающей среды и продуктов питания с использованием бытовых приборов;
- классифицировать и характеризовать причины и последствия опасных ситуаций при использовании бытовых приборов контроля качества окружающей среды и продуктов питания;
- безопасно использовать бытовые приборы контроля качества окружающей среды и продуктов питания;
- адекватно оценивать ситуацию дорожного движения;
- адекватно оценивать ситуацию и безопасно действовать при пожаре;
- безопасно использовать средства индивидуальной защиты при пожаре;
- безопасно применять первичные средства пожаротушения;
- соблюдать правила безопасности дорожного движения пешехода;
- соблюдать правила безопасности дорожного движения велосипедиста;
- соблюдать правила безопасного поведения на объектах железнодорожного транспорта и инфраструктуры;
- классифицировать и характеризовать причины и последствия опасных ситуаций на воде;
- адекватно оценивать ситуацию и безопасно вести у воды и на воде;

- использовать средства и способы само- и взаимопомощи на воде;
- безопасно использовать средства индивидуальной защиты;
- классифицировать мероприятия по защите населения от чрезвычайных ситуаций техногенного характера;
- безопасно действовать по сигналу «Внимание всем!»;
- комплектовать минимально необходимый набор вещей (документов, продуктов) в случае эвакуации;
- оповещать (вызывать) экстренные службы при чрезвычайной ситуации;
- оказывать первую помощь при ушибах;
- оказывать первую помощь при растяжениях;
- оказывать первую помощь при вывихах;
- оказывать первую помощь при переломах;

Обучающийся получит возможность научиться:

- безопасно использовать средства индивидуальной защиты велосипедиста;
- оказывать первую помощь при не инфекционных заболеваниях;
- исследовать различные ситуации в повседневной жизнедеятельности, опасные и чрезвычайные ситуации, выдвигать предположения и проводить несложные эксперименты для доказательства предположений обеспечения личной безопасности;
- творчески решать моделируемые ситуации и практические задачи в области безопасности жизнедеятельности.

Содержание учебного предмета «Основы безопасности жизнедеятельности»

Основы безопасности личности, общества и государства

Раздел 1. Основы комплексной безопасности

Пожарная безопасность. Пожары в жилых и общественных зданиях, их причины и последствия. Профилактика пожаров и организация защиты населения. Права, обязанности и ответственность граждан в области пожарной безопасности. Обеспечение личной безопасности при пожарах.

Безопасность на дорогах. Причины дорожно-транспортных происшествий и травматизма людей. Организация дорожного движения, обязанности пешеходов и пассажиров. Велосипедист - водитель транспортного средства.

Безопасность на водоёмах. Безопасное поведение на водоёмах в различных условиях. Безопасный отдых на водоёмах. Оказание помощи терпящим бедствие на воде.

Экология и безопасность. Мероприятия по защите населения в местах с неблагоприятной экологической обстановкой, предельно допустимые концентрации вредных веществ в атмосфере, воде, почве. Бытовые приборы контроля качества окружающей среды и продуктов питания. Основные правила пользования бытовыми приборами и инструментами, средствами бытовой химии, персональными компьютерами и др. Загрязнение окружающей среды и здоровье человека. Правила безопасного поведения при неблагоприятной экологической обстановке.

Чрезвычайные ситуации техногенного характера и их возможные последствия. Классификация чрезвычайных ситуаций техногенного характера. Аварии на радиационно - опасных объектах и их возможные последствия. Аварии на химически-опасных объектах и их возможные последствия. Пожары и взрывы на взрывопожароопасных объектах экономики и их возможные последствия. Аварии на гидротехнических сооружениях и их последствия.

Раздел 2. Защита населения Российской Федерации от чрезвычайных ситуаций.

Чрезвычайные ситуации техногенного характера и их возможные последствия. Обеспечение радиационной безопасности населения. Обеспечение химической защиты населения. Обеспечение защиты населения от последствий аварий на взрывопожароопасных объектах. Обеспечение защиты населения от последствий аварий на гидротехнических сооружениях.

Организация защиты населения от чрезвычайных ситуаций техногенного характера. Организация оповещения населения о чрезвычайных ситуациях техногенного характера. Эвакуация населения. Мероприятия по инженерной защите населения от чрезвычайных ситуаций техногенного характера.

Раздел 3. Основы медицинских знаний и здорового образа жизни

Основы, здорового образа жизни.

Здоровый образ жизни и его составляющие. Общие понятия о здоровье как основной ценности человека. Индивидуальное здоровье человека, его физическое, духовное и социальное благополучие.

Репродуктивное здоровье - составляющая здоровья человека и общества. Здоровый образ жизни как необходимое условие сохранения и укрепления здоровья человека и общества. Здоровый образ жизни и профилактика основных неинфекционных заболеваний. Вредные привычки и их влияние на здоровье. Профилактика вредных привычек. Здоровый образ жизни и безопасность жизнедеятельности.

Раздел 4. Основы медицинских знаний и оказание первой медицинской помощи.

Первая медицинская помощь при неотложных состояниях. Основы оказания первой помощи. Первая помощь при наружном и внутреннем кровотечении. Извлечение инородного тела из верхних дыхательных путей. Первая помощь при ушибах и растяжениях, вывихах и переломах.

Первая помощь при ожогах, отморожениях и общем переохлаждении. *Основные неинфекционные и инфекционные заболевания, их профилактика.* Первая помощь при отравлениях. Первая помощь при тепловом (солнечном) ударе. Первая помощь при укусе насекомых и змей. *Первая помощь при остановке сердечной деятельности. Первая помощь при коме. Особенности оказания первой помощи при поражении электрическим током.*

Первая медицинская помощь пострадавшим и ее значение. Первая медицинская помощь при отравлениях аварийно - химически опасными веществами. Первая медицинская помощь при травмах. Первая медицинская помощь при утоплении

Тематическое планирование с указанием количества часов, отводимых на освоение каждой темы

Наименование раздела, темы урока	Количество часов
Модуль 1. Основы безопасности личности, общества и государства	23
Раздел 1. Основы комплексной безопасности	16
Пожарная безопасность	3
Пожары в жилых и общественных зданиях, их причины и последствия	1
Профилактика пожаров и организация защиты населения. Первичные средства пожаротушения.	1
Права, обязанности и ответственность граждан. Обеспечение личной безопасности при пожаре.	1
Безопасность на дорогах	3
Причины дорожно-транспортных происшествий и травматизма людей.	1
Организация дорожного движения, обязанности пешеходов и пассажиров	1
Велосипедист - водитель транспортного средства	1
Безопасность на водоёмах	3
Безопасное поведение на водоёмах в различных условиях.	1
Безопасный отдых на водоёмах.	1
Оказание помощи терпящим бедствие на воде.	1
Экология и безопасность	2
Загрязнение окружающей природной среды и здоровье человека. Бытовые приборы контроля качества окружающей среды и продуктов питания. Основные правила пользования бытовыми приборами и инструментами, средствами бытовой химии, персональными компьютерами и др.	1
Правила безопасного поведения при неблагоприятной экологической обстановки. Мероприятия по защите населения в местах с неблагоприятной экологической обстановкой, предельно допустимые концентрации вредных веществ в атмосфере, воде, почве.	1
Чрезвычайные ситуации техногенного характера и их возможные последствия	5
Классификация чрезвычайных ситуаций техногенного характера.	1

Аварии на радиационно-опасных объектах и их возможные последствия.	1
Аварии на химически-опасных объектах и их возможные последствия. Первая помощь при отравлениях аварийно - химически опасными веществами.	1
Пожары и взрывы на взрывопожароопасных объектах экономики и их возможные последствия.	1
Аварии на гидротехнических сооружениях и их последствия.	1
Раздел 2. Защита населения Российской Федерации от чрезвычайных ситуаций. Обеспечение безопасности населения от чрезвычайных ситуаций	7
Чрезвычайные ситуации техногенного характера и защита населения.	4
Обеспечение радиационной безопасности населения.	1
Обеспечение химической защиты населения.	1
Обеспечение защиты населения от последствий аварий на взрывопожароопасных объектах.	1
Обеспечение защиты населения от последствий аварий на гидротехнических сооружениях	1
Организация защиты населения от чрезвычайных ситуаций техногенного характера.	3
Организация оповещения населения о чрезвычайных ситуациях техногенного характера	1
Эвакуация населения.	1
Мероприятия по инженерной защите населения от чрезвычайных ситуаций техногенного характера	1
Модуль 2. Основы медицинских знаний и здорового образа жизни	12
Раздел 4. Основы здорового образа жизни и его составляющие	5
Здоровье как основная ценность человека. Индивидуальное здоровье человека, его физическое, духовное и социальное благополучие	1
Репродуктивное здоровье -составляющая здоровья человека и общества.	1
Здоровый образ жизни как необходимое условие сохранения и укрепления здоровья человека и общества.	1
Здоровый образ жизни и профилактика основных неинфекционных заболеваний.	1
Вредные привычки и их влияние на здоровье. Профилактика вредных привычек.	1
Раздел 5. Основы медицинских знаний и оказание первой помощи	7
Первая медицинская помощь при неотложных состояниях. Основы оказания первой помощи. <i>Первая помощь при остановке сердечной деятельности. Первая помощь при коме.</i>	1
Первая помощь пострадавшим и её значение. Извлечение инородного тела из верхних дыхательных путей.	1
Первая помощь при ожогах, отморожениях и общем переохлаждении. Первая помощь при тепловом (солнечном) ударе.	1
Первая помощь при травмах. Первая помощь при ушибах и растяжениях, вывихах и переломах. Первая помощь при наружном и внутреннем кровотечении.	1
Первая помощь при отравлениях.	1
Первая помощь при укусе насекомых и змей.	1
Первая помощь при утоплении.	1
Итого	34