



МАОУ «Прииртышская СОШ»

**О Б Ъ Е К Т И В Н О**

**В Е С Т И Ш К О Л Ь Н Ы Е**  
**интересные и прикольные**

**Выпуск №7**

Декабрь  
2016 г.



## Народная мудрость

### Приметы декабря

- Декабрь год кончает, зиму начинает.
- Декабрь – стужайло, на всю зиму студит, саяням ход дает.
- Декабрь глаз снегами тешит, да ухо морозом рвет.
- Декабрь - месяц первых белых троп.
- В лес не съездишь, так и на печи замерзнешь.
- Мы в дом ель, а она с собой - метель.
- В декабре зима стелет белые холсты, а мороз через реки наводит мосты.
- В декабре мороз нарастает, зато день прибывает.
- В декабре семь погод на дворе: веет, дует, кружит, рвет и метет.
- В конце декабря солнце на лето, зима на мороз начинается.
- Декабрь - месяц больших волчьих стай.
- Декабрь-месяц старое горе кончает, новому году новым счастьем дорожку стелет.
- Декабрь - студен, на всю зиму землю студит.
- Декабрь и замостит, и загвоздит, и саяням ход даст.
- Декабрь глаз снегами тешит, да ухо морозом рвет.



## Итоговое сочинение: всё, что нужно знать выпускнику

### Что такое итоговое сочинение?

С 2014 года итоговое сочинение по литературе стало обязательным экзаменом. Получение зачета по сочинению является допуском к ЕГЭ. Вузы вправе начислить за итоговое сочинение дополнительные баллы.

В зависимости от института каждый абитуриент сможет получить за него до 10 дополнительных баллов. По словам представителей ФИПИ, цель сочинения - "выявить уровень речевой культуры выпускника, его начитанности, личностной зрелости и умения рассуждать".

### Каким должно быть итоговое сочинение?

Итоговое сочинение представляет собой небольшое размышление на заданную тему. Минимальный объём сочинения – 250 слов, поэтому ориентируемся примерно на 300-350 слов. Структура сочинения не регламентируется, поэтому придерживаемся стандартной схемы: вступление – основная часть – заключение.

### Что еще нужно знать?

Для написания сочинения выпускнику даётся 3 часа 55 минут. В аудиторию с собой можно проносить еду и лекарства (в случае необходимости). Большим плюсом является возможность пользоваться на сочинении орфографическим словарём. Обязательно воспользуйтесь ею! Оставьте минут 15 для того, чтобы проверить сложные слова по словарю. Для максимального балла за орфографию разрешается допустить лишь одну негрубую ошибку.

### Как будет оцениваться сочинение?

Первый критерий – «Соответствие теме». Второй критерий – «Аргументация». Третий критерий – «Композиция и логика рассуждения». Четвертый критерий – «Качество письменной речи». Пятый критерий – «Грамотность».

*Вот всё, что необходимо знать школьнику для успешного написания итогового сочинения. Читайте, будьте смелы, оригинальны!*

## В ЭТОМ ВЫПУСКЕ:

Итоговое сочинение: все, что нужно знать выпускнику	Стр. 1
12 декабря - день Российской Конституции	Стр. 2
«Свежие» впечатления	Стр. 2
Советы психолога	Стр. 3
День за днем... Подготовка к экзаменам	Стр. 4
Творчество наших детей	Стр. 4

## Цитата дня:

**Тот, кто хочет - ищет возможности. Тот, кто не хочет - ищет причины...**



## «Свежие» впечатления



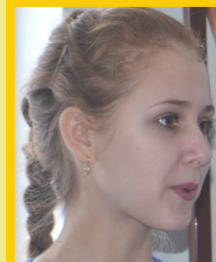
«Сначала я начала паниковать, но потом смогла сосредоточиться и написать сочинение. В принципе, я довольна. Даже понравилось написанное сочинение. Будущим выпускникам я бы пожелала только одно:

*читайте! Не ленитесь, потому что это поможет вам не только на экзамене, но и в реальной жизни».*

**Симонова Милена**

«Писать сочинение было не так страшно, как мы себе представляли. Вполне приземленные темы, на которые можно поразмышлять. Будущим выпускникам, конечно, нужно больше читать литературных произведений, которые, в первую очередь, изучаются по школьной программе. Лично я пожалела о том, что так мало времени уделяла чтению».

**Яковицкая Екатерина**



«Самое главное - не переживать и сосредоточиться на всех своих мыслях. Когда начала писать сочинение, подумала, что у меня ничего не получится. Но все хорошо! Будущим одинадцатиклассникам я хочу дать совет: перед экзаменом нужно думать о хорошем. И все у вас получится».

**Глухих Анастасия**



результата».

«У меня в памяти остались положительные эмоции после экзамена. Было сложно, но интересно! Те, кто будет писать сочинение в следующем году, должны не переживать и хорошо подготовиться. Без подготовки не будет и результата».

**Щелкалова Анна**

## 12 декабря - день Российской Конституции

День Конституции является одним из самых значимых государственных праздников России и отмечается ежегодно 12 декабря.

Конституция — основной закон государства — является ядром всей правовой системы России и определяет смысл и содержание других законов.

Российская Конституция — прочный фундамент демократического развития российского государства. Это не просто декларация добрых намерений, это реально работающий документ прямого действия. Конституция для гражданина любой страны — Закон, который он

должен знать в первую очередь, ведь знание и грамотное применение законов — норма цивилизованной жизни, мощный рычаг для повышения ее качества.

В этот день по всей стране проходят различные мероприятия, посвященные данной памятной дате в честь главного закона страны. Особенно много мероприятий проходит в образовательных и культурных учреждениях российских городов - это уроки правоведения, «круглые столы», тематические презентации и выставки, праздничные концерты, массовые акции, митинги, флешмобы и т.д.



## Советы психолога: как подготовиться выпускнику к экзамену



Для того чтобы в кризисной ситуации не терять головы, необходимо не ставить перед собой сверхзадач для достижения сверхцели. Не стоит дожидаться, пока ситуация станет катастрофической.

– начинай готовиться к экзаменам заранее, понемногу, по частям, сохраняя спокойствие.

– Если очень трудно собраться с мыслями, постарайся запомнить сначала самое лёгкое, а потом переходи к изучению трудного материала.

– Ежедневно выполняй упражнения на снятие усталости, достижению расслабления.

### Что делать если глаза устали?

В период подготовки к экзаменам увеличивается нагрузка на глаза. Если глаза устали, значит, устал весь организм: ему может не хватить сил для выполнения экзаменационного задания. Нужно сделать так, чтобы глаза отдохнули.

### Режим дня.

Раздели день на три части:

– готовься к экзаменам 8 часов в день (но не забывай делать мини-перерывы по 10 минут).

– занимайся спортом, гуляй на воздухе, отдыхай.

– спи не менее 8 часов; если есть желание и потребность сделай себе тихий час после обеда.

### Питание.

Питание должно быть 3-4 разовым, калорийным и богатым витаминами. Употребляй в пищу грецкие орехи, молочные продукты, рыбу, мясо, овощи, фрукты, шоколад. Ещё один совет: перед экзаменом не наедайся.



### Как вести себя во время экзамена.

1. Перед экзаменом обязательно выспись.

2. Все вещи, которые понадобятся на экзамене – одежду, письменные принадлежности, «талисман» – приготовь заранее, в день перед экзаменом. С собой обязательно должны быть: минимум 2 ручки, карандаш, точилка, стиральная резинка, носовой

платок

3. Одежда должна быть спокойных тонов. Постарайся избегать ярких цветов, вызывающих детали костюма. Всегда помни о чувстве меры.

4. За день до экзамена постарайся ничего не учить. Если чего-то недоучил, лучше не пытайся. Дай отдохнуть организму.

5. Смело входи в класс с мыслью, что всё получится.

6. Сядь удобно выпрями спину. Сосредоточься на словах «Я спокоен, я совершенно спокоен». Повтори их несколько раз. Мысли отгонять не стоит, т.к. это вызовет дополнительное напряжение.

7. Выполни дыхательные упражнения для снятия напряжения.

8. Постарайся сосредоточиться и забыть об окружающих.



### Для поднятия настроения...

**Урок литературы. Мария Ивановна спрашивает Вовочку: — Владимир, ты "Муму" читал? — Ну да... только я не понял... зачем Герасим эту корову утопил?**



МАОУ «Прииртышская СОШ»



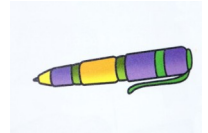
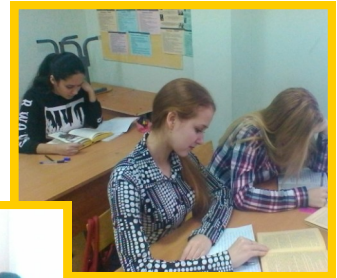
Тюменская область  
Тобольский район  
п.Прииртышский

Телефон-факс:  
8(3456)338029  
Эл. почта:  
priirtyushskiiisosh1@rambler.ru

Девиз организации

«От компетентного  
учителя —  
к компетентному  
ученику»

## День за днем... Подготовка к экзаменам



## Творчество наших детей

