



Утверждаю:
Директор МАОУ
Прииртышская СОШ
М.М.Быкова



ПРИЯТНОГО АППЕТИТА МЕНЮ

на 14 сентября 2020 года

№ рецептуры	Наименование блюд	Выход массы порции	Белки	Жиры	Углеводы	Энергетическая ценность ккал.	Цена блюда
	Экспресс - завтрак						
табл.24	Кондитерское изделие	30	5,97	5,83	14,97	188,00	9,95
тتك	Чай с сахаром	200	0,5	0	15	61,00	2,45
	Итого за прием пищи					249,00	12,40
	Горячий завтрак						
	Выпечное изделие	70	3,5	7,6	44	188,00	25,78
	Каша "Пшенная" молочная с маслом сливочным	200,5	7,1	7,4	34,6	233,00	19,03
	Какао с молоком	200	3,8	3,7	18,1	121,00	10,42
	Хлеб ржаной	20	1,6	0,3	7,2	38,00	1,56
	Хлеб пшеничный в/с	20	0,9	0,2	8,7	41,00	1,21
	Сок фруктовый	200	0,1	0,2	14,9	114,00	22,00
	Итого за прием пищи					735,00	80,00
	Обед						
тتك	Бабушкин суп с мясными шариками	250,10	5,5	3,9	14	113,00	22,98
	Овощи свежие	100	0,5	0,1	1,5	9,00	18,86
	Котлеты по -волжски с маслом сливочным	100	12,1	10,5	16,2	208,00	38,95
№520	Картофельное пюре	180	3,9	5,9	26,7	176,00	15,43
№639	Компот из сухофруктов+ Витамин "С"	200	0,7	0	23,9	98,00	5,45
	Хлеб пшеничный в/с	70	4,9	1	25,3	133,00	4,27
	Хлеб ржаной	60	2,8	0,6	26,2	122,00	3,66
	Итого за прием пищи					859,00	109,60

Мед работник
Повар