



Утверждаю:
 Директор МАОУ
 Прииртышская СОШ
 М.М.Быкова



**ПРИЯТНОГО АППЕТИТА
 МЕНЮ**

на 10 сентября 2020г

№ рецептуры	Наименование блюд	Выход массы порции	Белки	Жиры	Углеводы	Энергетическая ценность ккал.	Цена блюда
	Экспресс - завтрак						
№3	Кондитерское изделие	30	2,9	7	7,2	188,00	9,95
№ 685	Чай с сахаром	200	0,2	0	15,2	61,00	2,45
	Итого за прием пищи					249,00	12,40
	Горячий завтрак						
№1	Бутерброд с сыром	30,10	2,3	8,3	14,5	142,00	13,95
№366	Запеканка из творога со сгущенным молоком	180,2	25,7	18,6	31,8	398,00	55,40
№685	Чай с сахаром	200	2,8	2,5	20,1	114,00	2,45
ткк	Хлеб ржаной	10	0,9	0,2	8,7	41,00	1,00
	Итого за прием пищи					623,00	80,00
	Обед						
№101	Икра кабачковая	80	1,2	4,2	5,8	66	12,51
№110	Борщ с капустой и картофелем, с мясом, со сметаной	250,10,5	5,4	5,7	15,6	135	21,23
№492	Плов из птицы	200	15,2	13,0	36,2	323	27,98
	Сок персиковый	200	0,6	0,2	33,5	138	17,59
	Яблоко	120	0,2	0,3	15	67	23,69
	Хлеб пшеничный	60	4,9	0,8	21,7	114	3,66
	Хлеб ржаной	40	1,9	0,4	17,5	81	2,94
	Итого за прием пищи					786	109,6

Мед работник _____
 Соц. педагог _____
 Зав столовой _____

Корнийчук Т.Е.
 Новосад С.Г.
 Прусс А.А.