



**ПРИЯТНОГО АППЕТИТА  
МЕНЮ**

на 02 сентября 2020 года

№ рецептуры	Наименование блюд	Выход массы порции	Белки	Жиры	Углеводы	Энергетическая ценность ккал.	Цена блюда
	<b>Экспресс - завтрак</b>						
табл.24	Бутерброд с маслом	30,1	5,97	5,83	14,97	159,80	9,95
тгк	Чай с сахаром	200	0,5	0	15	60,00	2,45
	<b>Итого за прием пищи</b>					<b>219,80</b>	<b>12,40</b>
	<b>Горячий завтрак</b>						
	Бутерброд с маслом	75	3,5	7,6	44	259,00	15,00
	Каша рисовая молочная с маслом сливочным	200,5	7,1	7,4	34,6	233,00	20,09
	Чай с лимоном	200/5	0,1	0	15	61,00	4,80
	Хлеб ржаной	20	1,6	0,3	7,2	38,00	1,48
	Хлеб пшеничный в/с	20	0,9	0,2	8,7	41,00	1,32
	Кондитерское изделие	95	0,2	0,3	16,9	75,00	27,36
	<b>Итого за прием пищи</b>					<b>707,00</b>	<b>80,00</b>
	<b>Обед</b>						
№139	Рассольник ленинградский с мясом и сметаной	250,10	5,4	4,2	7,3	108,00	28,80
	Нарезка из свежих овощей	80	0,7	4	2,5	49,00	16,62
	Бефстроганов из отварной говядины	100	15,9	14,4	6,3	218,00	39,20
	Макаронные изделия отварные	180	5,8	3,6	44	232,00	7,20
№278	Сок в ассортименте	200	0,6	0,2	33,5	138,00	13,60
	Хлеб пшеничный в/с	60	4,9	0,8	21,7	114,00	2,79
	Хлеб ржаной	30	1,4	0,3	13,1	61,00	1,39
	<b>Итого за прием пищи</b>					<b>920,00</b>	<b>109,60</b>

Мед работник \_\_\_\_\_  
Соц. педагог \_\_\_\_\_