



Утверждаю,
 Директор МАОУ
 Прииртышская СОШ
 М.М.Быкова

**ПРИЯТНОГО АППЕТИТА
 МЕНЮ**

на 07 сентября 2020г

№ рецептуры	Наименование блюд	Выход массы порции	Белки	Жиры	Углеводы	Энергетическая ценность ккал.	Цена блюда
	Экспресс - завтрак						
	Кондитерское изделие	30	2,34	7	7,2	188,00	9,95
ттк	Чай с сахаром	200	0,2	0,05	15,2	63,00	2,45
	Итого за прием пищи					251,00	12,40
	Горячий завтрак						
	Бутерброд с джемом	30,1	6,1	4,1	14,5	119,00	10,90
ттк	Куриные мячики	100	12,7	13,4	5,8	194,00	35,00
	Рис припущенный	180	4,4	4,3	32	185,00	10,81
	Чай с лимоном	200,9	2,8	2,5	20,1	113,00	4,80
	Сок фруктовый	200	0,2	0,3	16,9	114,00	18,49
	Итого за прием пищи					725,00	80,00
	Обед						
№16	Нарезка из свежих овощей	80,4	0,7	4	2,5	49,00	17,66
№34	Свекольник со сметаной	250.20.10	5,7	5,4	14,5	129,00	28,72
№349	Тефтели рыбные запеченные	100	18,2	10,3	15,2	226,00	28,02
№520	Картофельное пюре	180	3,9	5,9	26,7	176,00	15,82
	Сок в ассортименте	200	0,6	0,2	15,8	114,00	12,78
	Хлеб пшеничный	60	4,9	0,8	21,7	67,00	3,66
	Хлеб ржаной	40	1,9	0,4	17,5	81,00	2,94
	Итого за прием пищи					842,00	109,60

Мед работник _____
 Повар _____