



Утверждаю:  
 Директор МАОУ  
 Прииртышская СОШ  
 М.М.Быкова



**ПРИЯТНОГО АППЕТИТА  
 МЕНЮ**

на 08 сентября 2020г

№ рецептуры	Наименование блюд	Выход массы порции	Белки	Жиры	Углеводы	Энергетическая ценность ккал.	Цена блюда
<b>Экспресс - завтрак</b>							
табл.24	Кондитерское изделие	30	2,9	7	7,2	188,00	9,95
№685	Чай с сахаром	200	0,2	0,05	15,2	60,00	2,45
<b>Итого за прием пищи</b>						<b>362,00</b>	<b>12,40</b>
<b>Горячий завтрак</b>							
№413	Сосиски молочные отварные с соусом	80,4	7,8	15,3	0,4	171,00	39,42
№516	Макаронные изделия отварные	180	5,8	3,6	44	232,00	7,39
№686	Чай с лимоном	200,9	0,1	0	15,2	61,00	4,80
	Хлеб ржаной	20	0,9	0,2	8,7	41,00	1,48
	Хлеб пшеничный	15	1,2	0,2	5,4	28,00	1,00
	Яблоко	170	0,2	0,3	16,9	75,00	25,91
<b>Итого за прием пищи</b>						<b>775,00</b>	<b>102,00</b>
<b>Обед</b>							
№22	Салат из моркови	100	0,9	4	8,2	11,00	7,00
№135	Суп из овощей с мясом и сметаной	250,10,5	5,2	5,4	10	109,00	24,86
№59	Котлеты из говядины и курицы "Школьные"	80	21	14,1	8,8	246,00	30,80
№510	Гречка вязкая отварная	165	5,5	5,4	26,9	178,00	10,20
№638	Компот из кураги +Витамин "С"	200	0,9	0	26,3	109,00	8,32
	Хлеб пшеничный	70	5,7	1	25,3	133,00	4,27
	Хлеб ржаной	40	1,9	0,4	17,5	81,00	2,94
	Сок виноградный	200	0,2	0,3	16,9	114,00	21,21
<b>Итого за прием пищи</b>						<b>981,00</b>	<b>109,60</b>

Мед работник \_\_\_\_\_  
 Соц. педагог \_\_\_\_\_