На сайте [ТВОЯ ТЕРРИТОРИЯ. ОНЛАЙН](https://www.xn--b1agja1acmacmce7nj.xn--80asehdb/) консультанты службы психологической помощи проводят онлайн консультирование подростков и детей до 23 лет.

На данном сайте любой подросток может обратиться за помощью и переписываться с консультантом, открыто говорить о ситуации, которая беспокоит, чувствах и переживаниях в различных областях: семья, дружба, отношения, школа, физическое здоровье и т.д.

Обращение в службу психологической помощи онлайн бесплатно, анонимно и конфиденциально.

Кроме обращения через чат, с психологом можно связаться по электронной почте: [tvoya\_territoria@ail.ru](mailto:tvoya_territoria@ail.ru) .