**,,**

 **Утверждаю**

 **Заведующий филиалом МАОУ Тоболовская СОШ С(К)ОУ «Карасульская специальная (коррекционная)**

 **школа-интернат»**

 **\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_ С.Я. Павлинова**

 **«\_\_\_»\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_ 2020г**

**Дети с 7 лет**

|  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| **Наименование блюд** | **Выход (гр)** | **б** | **ж** | **у** | **к** |
|
| **ОБЕД** |
| **Помидор консервированный или свежий** | **80** | **0.5** | **0.2** | **3.4** | **17** |
| **Суп картофельный с говядиной** | **250/10** | **4.7** | **5.4** | **15.5** | **129** |
| **Кнели из говядины с рисом с маслом** | **80/5** | **13.3** | **17.2** | **5** | **228** |
| **Рагу из овощей** | **150** | **2.3** | **3.3** | **16.2** | **104** |
| **Компот из свежих яблок** | **200** | **0.2** | **0** | **35.6** | **143** |
| **Хлеб пшеничный** | **50** | **4.1** | **0.7** | **18.1** | **95** |
| **Хлеб ржаной** | **40** | **1.9** | **0.4** | **17.5** | **81** |
| **ВСЕГО**  |  | **27** | **27.2** | **111.3** | **797** |
| **ПОЛДНИК** |
| **Плюшка с сахаром** | **100** | **12.1** | **7.2** | **44.2** | **290** |
| **Фрукт-**  | **160** | **1.5** | **0.4** | **7.9** | **42** |
| **Молоко 2,5%** | **210,6** | **5.5** | **5.6** | **10** | **112** |
| **ВСЕГО ПОЛДНИК** |  | **19.1** | **13.2** | **62.1** | **444** |
|  |  |  |  |  |  |
| **ВСЕГО ЗА ДЕНЬ** |  | **46.1** | **40.4** | **173.4** | **1241** |
|  |
| **Дети с 11 лет**  **ОБЕД** |
| **помидор консервированный или свежий** | **100** | **0.6** | **0.2** | **4.2** | **21** |
| **Суп картофельный с говядиной** | **250/10** | **4.7** | **5.4** | **15.5** | **129** |
| **Кнели из говядины с рисом с маслом** | **100/5** | **16.7** | **21.6** | **6.2** | **286** |
| **Рагу из овощей** | **200** | **3** | **4.4** | **21.6** | **37.9** |
| **Компот из свежих яблок** | **200** | **0.2** | **0** | **35.6** | **140** |
| **Хлеб пшеничный** | **60** | **4.9** | **0.8** | **21.7** | **114** |
| **Хлеб ржаной** | **50** | **2.4** | **0.5** | **21.9** | **101** |
| **ВСЕГО**  |  | **32.5** | **32.9** | **126.7** | **828.9** |
| **ПОЛДНИК** |
| **Булочка-плюшка** | **100** | **12.1** | **7.2** | **44.2** | **290** |
| **Фрукт-**  | **160** | **1.5** | **0.4** | **7.9** | **42** |
| **Молоко 2,5%** |  **210,7** | **5.5** | **5.6** | **10** | **112** |
| **ВСЕГО ПОЛДНИК** |  | **19.1** | **13.2** | **62.1** | **444** |
|  |
| **ВСЕГО ЗА ДЕНЬ** |  | **51.6** | **46.1** | **188.8** | **1272.9** |

**Диет.сестра (подпись) Повар (подпись)**

 ***УТВЕРЖДАЮ***

**Заведующий филиалом МАОУ Тоболовская СОШ С(К)ОУ «Карасульская специальная (коррекционная) школа-интернат»**

**\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_ С.Я. Павлинова**

**Дети с 7 лет Меню на \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_20\_\_г.**

|  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| **Наименование блюд** | **Выход (гр)** | **б** | **ж** | **у** | **к** |
|
| **ОБЕД** |
| **Салат «Ромашка»** |  **80** | **3.2** | **4** | **11.4** | **94** |
| **Борщ из свежей капусты с картофелем, со сметаной, с говядиной** | **250/10/5** | **4.4** | **5.5** | **12.7** | **118** |
| **Сосиски или колбаса отварные с маслом** | **63\10** | **7.5** | **14.2** | **0.7** | **161** |
| **Макаронные изделия отварные** | **150** | **5.2** | **3.8** | **34** | **191** |
| **Сок - яблочный** | **200** | **0.2** | **0.1** | **11** | **46** |
| **Хлеб пшеничный** | **50** | **4.1** | **0.7** | **18.1** | **95** |
| **Хлеб ржаной** | **40** | **1.9** | **0.4** | **17.5** | **81** |
| **ВСЕГО**  |  | **26.5** | **28.7** | **105.4** | **786** |
| **ПОЛДНИК** |
| **Булочка с повидлом** | **70** | **5.2** | **5.1** | **42** | **235** |
| **Молоко 2,5%** | **215,5** | **6.4** | **6.2** | **12** | **129** |
| **ВСЕГО ПОЛДНИК** |  | **11.6** | **11.3** | **54** | **364** |
| **Зефир**  | **48,7** | **2.8** | **2.1** | **12** | **129** |
| **ВСЕГО ЗА ДЕНЬ** |  | **38.1** | **40** | **159.4** | **1150** |
|  |
| **Дети с 11 лет ОБЕД** |
| **Салат «Ромашка»**  | **100** | **4** | **5** | **14.3** | **118** |
| **Борщ из свежей капусты с картофелем, со сметаной, с говядиной** | **250/10/5** | **4.4** | **5.5** | **12.7** | **118** |
| **Сосиски или колбаса отварные с маслом** |  **63 \10** | **9.4** | **17.8** | **0.9** | **201** |
| **Макаронные изделия отварные** | **180** | **6.2** | **4.6** | **40.8** | **229** |
| **Сок -яблочный** | **200** | **0.2** | **0.1** | **11** | **46** |
| **Хлеб пшеничный** | **60** | **4.9** | **0.8** | **21.7** | **114** |
| **Хлеб ржаной** | **50** | **2.4** | **0.5** | **21.9** | **101** |
| **ВСЕГО**  |  | **31.5** | **34.3** | **123.3** | **927** |
| **ПОЛДНИК** |
| **Булочка**  | **70** | **5.2** | **5.1** | **42** | **235** |
| **Зефир**  | **48,9** | **2.8** | **2.1** | **7** | **58** |
| **Молоко 2,5%** |  **215** | **6.4** | **6.2** | **12** | **129** |
| **ВСЕГО ПОЛДНИК** |  | **14.4** | **13.4** | **61** | **422** |
|  |
| **ВСЕГО ЗА ДЕНЬ** |  | **45.9** | **47.7** | **184.3** | **1349** |

 **Диет.сестра (подпись) Повар (подпись)**

**Утверждаю**

**Заведующий филиалом МАОУ Тоболовская СОШ С(К)ОУ «Карасульская специальная (коррекционная) школа-интернат»**

**\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_ С.Я. Павлинова**

**Меню на \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_20\_\_г.**

|  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| **Наименование блюд** | **Выход (гр)** | **б** | **ж** | **у** | **К** |
|
| **Дети с 7 лет ОБЕД** |
| **Нарезка из отварных овощей** | **80** | **2.1** | **4** | **11.2** | **89** |
| **или Нарезка из свежих помидоров и огурцов** | **80** | **0.6** | **4.2** | **2** | **48** |
| **Уха рыбацкая** | **250/40** | **11.3** | **6.2** | **9.9** | **140** |
| **Печень тушеная с картофелем** | **200/50** | **14.9** | **14.4** | **38.2** | **342** |
| **или Говядина тушеная с картофелем** | **200/50** | **15.2** | **17.2** | **40.6** | **378** |
| **Отвар из плодов шиповника** | **200** | **0.2** | **0.1** | **12.1** | **50** |
| **Хлеб пшеничный** | **40** | **3.3** | **0.6** | **14.4** | **76** |
| **Хлеб ржаной** | **40** | **1.9** | **0.4** | **17.5** | **81** |
| **ВСЕГО**  |  | **48.9** | **42.9** | **143.9** | **1156** |
| **ПОЛДНИК** |
| **Булочка**  | **70** | **4.3** | **4.2** | **34** | **191** |
| **Ацидофилин 2,5%** | **212,3** | **5.9** | **5** | **27.5** | **179** |
| **ВСЕГО ПОЛДНИК** |  | **10.2** | **9.2** | **61.5** | **370** |
|  |  |  |  |  |  |
| **ВСЕГО ЗА ДЕНЬ** |  | **59.1** | **52.1** | **205.4** | **1526** |
|  |
| **Дети с 11 лет ОБЕД** |
| **Нарезка из отварных овощей** | **100** | **2.6** | **5** | **14** | **111** |
| **или Нарезка из свежих помидоров и огурцов** | **100** | **0.8** | **5.2** | **2.5** | **60** |
| **Уха рыбацкая** | **250/40** | **11.3** | **6.2** | **9.9** | **140** |
| **Печень тушеная с картофелем** | **200/50** | **14.9** | **14.4** | **38.2** | **342** |
| **или Говядина тушеная с картофелем** | **200/50** | **15.2** | **17.2** | **40.6** | **378** |
| **Отвар из плодов шиповника** | **200** | **0.2** | **0.1** | **12.1** | **50** |
| **Хлеб пшеничный** | **50** | **4.1** | **0.7** | **18.1** | **95** |
| **Хлеб ржаной** | **50** | **2.4** | **0.5** | **21.9** | **101** |
| **ВСЕГО**  |  | **35.5** | **26.9** | **114.2** | **839** |
| **ПОЛДНИК** |
| **Булочка**  | **70** | **4.3** | **4.2** | **34** | **191** |
| **Ацидофилин 2,5%** | **212,3** | **6.4** | **6.5** | **27.5** | **194** |
| **ВСЕГО ПОЛДНИК** |  | **10.7** | **10.7** | **61.5** | **385** |
|  |
| **ВСЕГО ЗА ДЕНЬ** |  | **46.2** | **37.6** | **175.7** | **1224** |

**Диет.сестра (подпись) Повар (подпись)**

 ***УТВЕРЖДАЮ***

**Заведующий филиалом МАОУ Тоболовская СОШ С(К)ОУ «Карасульская специальная (коррекционная) школа-интернат»**

**\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_ С.Я. Павлинова**

 **\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_20\_\_г.**

|  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| **Наименование блюд** | **Выход (гр)** | **б** | **ж** | **у** | **К** |
|
| **Дети с 7 лет ОБЕД** |
| **Сыр (порциями)** | **15** | **3.9** | **4.9** | **0** | **60** |
| **Нарезка из моркови с огурцом** | **80** | **0.9** | **4** | **3.5** | **54** |
| **Щи из свежей капусты с картофелем со сметаной** | **250/5** | **2.5** | **3.6** | **6.8** | **70** |
| **Курица запеченная** | **80** | **17.7** | **16.6** | **0** | **220** |
| **Овощи припущенные** | **150** | **4.1** | **4.1** | **17** | **121** |
| **Сок- груша** | **202,3** | **0.2** | **0.1** | **11** | **46** |
| **Хлеб пшеничный** | **50** | **4.1** | **0.7** | **18.1** | **95** |
| **Хлеб ржаной** | **40** | **1.9** | **0.4** | **17.5** | **81** |
| **ВСЕГО**  |  | **35.3** | **34.4** | **73.9** | **747** |
| **ПОЛДНИК** |
| **булочка** | **70** | **3.2** | **11.9** | **27** | **228** |
| **Фрукт- бананы** |  **160** | **1.5** | **0.4** | **7.9** | **42** |
| **Молоко 2,5 %** | **202** | **5.5** | **5.6** | **10** | **112** |
| **ВСЕГО ПОЛДНИК** |  | **10.2** | **17.9** | **44.9** | **382** |
|  |  |  |  |  |  |
| **ВСЕГО ЗА ДЕНЬ** |  | **45.5** | **52.3** | **118.8** | **1129** |
|  |
| **Дети с 11 лет ОБЕД** |
| **Сыр (порциями)** | **20** | **4.9** | **6.1** | **0** | **74** |
| **Нарезка из моркови с огурцом** | **100** | **1.1** | **5** | **4.4** | **67** |
| **Щи из свежей капусты с картофелем со сметаной** | **250/5** | **2.5** | **3.6** | **6.8** | **70** |
| **Курица запеченная** | **100** | **22.1** | **20.8** | **0** | **275** |
| **Овощи припущенные** | **180** | **4.9** | **4.9** | **20.4** | **145** |
| **Сок -груша** | **202,5** | **0.2** | **0.1** | **11** | **46** |
| **Хлеб пшеничный** | **80** | **6.6** | **1.1** | **28.9** | **152** |
| **Хлеб ржаной** | **50** | **2.4** | **0.5** | **21.9** | **101** |
| **ВСЕГО**  |  | **44.7** | **42.1** | **93.4** | **930** |
| **ПОЛДНИК** |
| **булочка** | **70** | **3.2** | **11.9** | **27** | **228** |
| **Фрукт- бананы** | **160** | **2.3** | **0.7** | **12.2** | **64** |
| **Молоко 2,5 %** |  **202** | **5.5** | **5.6** | **10** | **112** |
| **ВСЕГО ПОЛДНИК** |  | **11** | **18.2** | **49.2** | **404** |
|  |
| **ВСЕГО ЗА ДЕНЬ** |  | **55.7** | **60.3** | **142.6** | **1334** |

**Диет.сестра (подпись) Повар (подпись)**

***УТВЕРЖДАЮ***

**Заведующий филиалом МАОУ Тоболовская СОШ С(К)ОУ «Карасульская специальная (коррекционная) школа-интернат»**

**\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_ С.Я. Павлинова**

**Дети с 7 лет Меню на \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_20\_\_г.**

|  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| **Наименование блюд** | **Выход (гр)** | **б** | **ж** | **у** | **К** |
|
| **ОБЕД** |
| **Нарезка из свеклы с зеленым горошком** | **80** | **1.8** | **4** | **5.7** | **66** |
| **или Нарезка из свежих помидор со сладким перцем** | **80** | **0.8** | **4.2** | **2.3** | **50** |
| **Рассольник с говядиной, со сметаной** | **250/10/5** | **4.8** | **6.5** | **15.6** | **140** |
| **Рыба запеченная с маслом** | **100/5** | **17.7** | **11.2** | **5.2** | **192** |
| **Пюре картофельное** | **150** | **3** | **3.8** | **19.3** | **123** |
| **Компот из сухофруктов** | **200** | **0.5** | **0** | **18.3** | **75** |
| **Хлеб пшеничный** | **50** | **4.1** | **0.7** | **18.1** | **95** |
| **Хлеб ржаной** | **40** | **1.9** | **0.4** | **17.5** | **81** |
| **ВСЕГО**  |  | **33.8** | **26.6** | **99.7** | **772** |
| **ПОЛДНИК** |
| **булочка** | **70** | **5.4** | **5** | **37.8** | **218** |
| **Молоко 2,5%** | **215** | **5.5** | **5.6** | **10** | **112** |
|  |  | **1.5** | **0.4** | **7.9** | **42** |
| **ВСЕГО ПОЛДНИК** |  | **12.4** | **11** | **55.7** | **372** |
|  |
| **ВСЕГО ЗА ДЕНЬ** |  | **46.2** | **37.6** | **155.4** | **1144** |
| **Дети с 11 лет** |
| **ОБЕД** |
| **Нарезка из свеклы с зеленым горошком** | **100** | **2.3** | **5** | **7.1** | **83** |
| **или Нарезка из свежих помидор со сладким перцем** | **100** | **1** | **5.2** | **2.9** | **62** |
| **Рассольник с говядиной, со сметаной** | **250/10/4** | **4.8** | **6.5** | **15.6** | **140** |
| **Рыба, запеченная с маслом** | **120/5** | **16.8** | **13.4** | **6.2** | **213** |
| **Пюре картофельное** | **180** | **3.6** | **4.5** | **23.1** | **147** |
| **Компот из сухофруктов** | **200** | **0.5** | **0** | **18.3** | **75** |
| **Хлеб пшеничный** | **70** | **5.7** | **1** | **25.3** | **133** |
| **Хлеб ржаной** | **50** | **2.4** | **0.5** | **21.9** | **101** |
| **ВСЕГО**  |  | **36.1** | **30.9** | **117.5** | **892** |
| **ПОЛДНИК** |
| **булочка** | **70** | **5.4** | **5** | **37.8** | **218** |
| **Молоко 2,5%** | **215,2** | **5.5** | **5.6** | **10** | **112** |
|  |  | **2.3** | **0.7** | **12.2** | **64** |
| **ВСЕГО ПОЛДНИК** |  | **13.2** | **11.3** | **60** | **394** |
|  |
| **ВСЕГО ЗА ДЕНЬ** |  | **49.3** | **42.2** | **177.5** | **1286** |

 **Диет сестра Повар**

 ***УТВЕРЖДАЮ***

**Заведующий филиалом МАОУ Тоболовская СОШ С(К)ОУ «Карасульская специальная (коррекционная) школа-интернат»**

**\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_ С.Я. Павлинова**

**Дети с 7 лет Меню на \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_201\_\_г.**

|  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| **Наименование блюд** | **Выход (гр)** | **б** | **ж** | **у** | **к** |
|
| **ОБЕД** |
| **Помидор консервированный или свежий** | **50** | **0.5** | **0.2** | **3.4** | **17** |
| **Суп картофельный с крупой** | **250** | **3.5** | **4.9** | **16.3** | **123** |
| **Биточки из говядины с маслом сливочным** | **80/5** | **12.1** | **11.8** | **9.6** | **193** |
| **Овощи тушеные** | **150** | **2** | **6.7** | **15.2** | **129** |
| **Сок- яблочный** | **205** | **0.2** | **0.1** | **29.1** | **118** |
| **Фрукт- яблоко** | **160** | **2.1** | **0.6** | **11** | **58** |
| **Хлеб пшеничный** | **40** | **3.3** | **0.6** | **14.4** | **76** |
| **Хлеб ржаной** | **30** | **1.4** | **0.3** | **13.1** | **61** |
| **ВСЕГО**  |  | **25.1** | **25.2** | **112.1** | **775** |
| **ПОЛДНИК** |
| **Запеканка из творога со сгущенным молоком** | **130\19** | **22.8** | **13.2** | **25.6** | **312** |
| **Фито-чай**  | **200** | **0.2** | **0** | **9.9** | **40** |
| **ВСЕГО ПОЛДНИК** |  | **23** | **13.2** | **35.5** | **352** |
|  |
| **ВСЕГО ЗА ДЕНЬ** |  | **48.1** | **38.4** | **147.6** | **1127** |
|  |
| **Дети с 11 лет ОБЕД** |
| **Помидор консервированный или свежий** | **50** | **0.6** | **0.2** | **4.2** | **21** |
| **Суп картофельный с крупой** | **250** | **3.5** | **4.9** | **16.3** | **123** |
| **Биточки из говядины с маслом сливочным** | **100/5** | **15.1** | **14.7** | **12** | **241** |
| **Овощи тушеные** | **180** | **2.4** | **8** | **18.2** | **155** |
| **Сок- яблочный** | **205,2** | **0.2** | **0.1** | **29.1** | **118** |
| **Фрукт- яблоко** | **160** | **2.1** | **0.6** | **11** | **58** |
| **Хлеб пшеничный** | **70** | **5.7** | **1** | **25.3** | **133** |
| **Хлеб ржаной** | **50** | **2.4** | **0.5** | **21.9** | **101** |
| **ВСЕГО**  |  | **32** | **30** | **138** | **950** |
| **ПОЛДНИК** |
| **Запеканка из творога со сгущенным молоком** | **150/19** | **26.3** | **15.2** | **29.5** | **360** |
| **Фито-чай**  | **200** | **0.2** | **0** | **14.9** | **60** |
| **ВСЕГО ПОЛДНИК** |  | **26.5** | **15.2** | **44.4** | **420** |
|  |
| **ВСЕГО ЗА ДЕНЬ** |  | **58.5** | **45.2** | **182.4** | **1370** |

**Диет.сестра (подпись) Повар (подпись)**

  ***УТВЕРЖДАЮ***

**Заведующий филиалом МАОУ Тоболовская СОШ С(К)ОУ «Карасульская специальная (коррекционная) школа-интернат»**

**\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_ С.Я. Павлинова**

**Дети с 7 лет Меню на \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_202\_\_г.**

|  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| **Наименование блюд** | **Выход (гр)** | **б** | **ж** | **у** | **к** |
|
| **ОБЕД** |
| **Горошек зеленый**  | **80** | **6.9** | **0.3** | **10** | **70** |
| **или Огурцы свежие** | **60** | **0.5** | **0.1** | **1.5** | **8** |
| **Свекольник со сметаной** | **200/5** | **4.1** | **5.5** | **21** | **150** |
| **Печень по- строгановски или говядина** | **100** | **13.3** | **9.6** | **3.5** | **154** |
| **Рис припущенный** | **150** | **3.7** | **3.6** | **34.1** | **184** |
| **Отвар из шиповника** | **200** | **0.2** | **0.1** | **12.1** | **50** |
| **Хлеб пшеничный** | **50** | **4.1** | **0.7** | **18.1** | **95** |
| **Хлеб ржаной** | **40** | **1.9** | **0.4** | **17.5** | **81** |
| **ВСЕГО**  |  | **34.7** | **20.3** | **117.8** | **792** |
| **ПОЛДНИК** |
| **Фрукт-яблоко** | **160** | **2.3** | **0.7** | **12.2** | **64** |
| **печенье** | **40** | **3.6** | **2.8** | **28.4** | **153** |
| **Какао с молоком «Несквик»** | **200** | **4.8** | **4.6** | **15** | **121** |
| **ВСЕГО ПОЛДНИК** |  | **10.7** | **8.1** | **55.6** | **338** |
|  |
| **ВСЕГО ЗА ДЕНЬ** |  | **45.4** | **28.4** | **173.4** | **1130** |
| **Дети с 11 лет**  |
| **ОБЕД** |
| **Горошек зеленый**  | **100** | **8.6** | **0.3** | **12.5** | **88** |
| **или Огурцы свежие** | **100** | **0.8** | **0.1** | **2.5** | **14** |
| **Свекольник со сметаной** | **250/5** | **4.1** | **5.5** | **21** | **150** |
| **Печень по строгановски или говядина** | **100** | **13.3** | **9.6** | **3.5** | **154** |
| **Рис припущенный** | **180** | **4.4** | **4.3** | **40.9** | **220** |
| **Отвар из шиповника** | **200** | **0.7** | **0.3** | **24.1** | **102** |
| **Хлеб пшеничный** | **60** | **4.9** | **0.8** | **21.7** | **114** |
| **Хлеб ржаной** | **50** | **2.4** | **0.5** | **21.9** | **101** |
| **ВСЕГО**  |  | **38.4** | **21.3** | **145.6** | **929** |
| **ПОЛДНИК** |
| **Фрукт- яблоко** | **160** | **2.3** | **0.7** | **12.2** | **64** |
| **печенье** | **50** | **4.5** | **3.5** | **38** | **202** |
| **Какао с молоком «Несквик»** | **200** | **4.8** | **4.6** | **15** | **121** |
| **ВСЕГО ПОЛДНИК** |  | **11.6** | **8.8** | **65.2** | **387** |
|  |
| **ВСЕГО ЗА ДЕНЬ** |  | **50** | **30.1** | **210.8** | **1316** |

**Диет.сестра (подпись) Повар (подпись)**

***УТВЕРЖДАЮ***

**Заведующий филиалом МАОУ Тоболовская СОШ С(К)ОУ «Карасульская специальная (коррекционная) школа-интернат»**

**\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_ С.Я. Павлинова**

**Дети с 7 лет Меню на \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_20\_\_г.**

|  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| **Наименование блюд** | **Выход (гр)** | **б** | **ж** | **у** | **к** |
|
| **ОБЕД** |
| **Помидоры свежие или соленые** | **80** | **0.5** | **0.2** | **3.4** | **17** |
| **Суп гороховый с гренками**  | **250/20** | **9.3** | **5.6** | **30.2** | **208** |
| **Рыба, запеченная в омлете** | **100/45/5** | **10.5** | **10.6** | **5.6** | **160** |
| **капуста тушеная** | **150** | **3.8** | **6.9** | **16.1** | **142** |
| **Сок-яблочный** | **200** | **0.2** | **0.1** | **29.1** | **118** |
| **Хлеб пшеничный** | **30** | **2.5** | **0.4** | **10.8** | **57** |
| **Хлеб ржаной** | **30** | **1.4** | **0.3** | **13.1** | **61** |
| **ВСЕГО**  |  | **28.2** | **24.1** | **108.3** | **763** |
| **ПОЛДНИК** |
| **Сдоба с сыром** | **100** | **10.2** | **11** | **32.3** | **269** |
| **Фрукт-** | **200** | **1.4** | **0.3** | **9** | **44** |
| **Чай с лимоном** | **200/5** | **0.1** | **0** | **15.2** | **59** |
| **ВСЕГО ПОЛДНИК** |  | **11.7** | **11.3** | **56.5** | **372** |
|  |
| **ВСЕГО ЗА ДЕНЬ** |  | **39.9** | **35.4** | **164.8** | **1135** |
|  |
| **Дети с 11 лет ОБЕД** |
| **Помидоры свежие или соленые** | **80** | **0.6** | **0.2** | **4.2** | **21** |
| **Суп гороховый с гренками с говядиной** | **250/20/10** | **9.3** | **5.6** | **30.2** | **208** |
| **Рыба, запеченная в омлете** | **120/45/5** | **12.57** | **12.73** | **6.69** | **192** |
| **Капуста тушенная**  | **180** | **4.5** | **8.3** | **19.3** | **170** |
| **Сок -яблочный** | **200** | **0.2** | **0.1** | **29.1** | **118** |
| **Хлеб пшеничный** | **50** | **4.1** | **0.7** | **18.1** | **95** |
| **Хлеб ржаной** | **50** | **2.4** | **0.5** | **21.9** | **101** |
| **ВСЕГО**  |  | **33.67** | **28.13** | **129.49** | **905** |
| **ПОЛДНИК** |
| **Сдоба с сыром** | **100** | **10.2** | **11** | **32.3** | **269** |
| **Фрукт-**  | **200** | **2.1** | **0.6** | **11** | **58** |
| **Чай с лимоном** | **200/5** | **0.1** | **0** | **15.2** | **59** |
| **ВСЕГО ПОЛДНИК** |  | **12.4** | **11.6** | **58.5** | **386** |
|  |

**Диет.сестра (подпись) Повар (подпись)**

 ***УТВЕРЖДАЮ***

**Заведующий филиалом МАОУ Тоболовская СОШ С(К)ОУ «Карасульская специальная (коррекционная) школа-интернат»**

**\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_ С.Я. Павлинова**

**Дети с 7 лет Меню на \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_20\_\_г.**

|  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| **Наименование блюд** | **Выход (гр)** | **б** | **ж** | **у** | **к** |
|
| **ОБЕД** |
| **Нарезка из свеклы с огурцом** | **80** | **1** | **3.6** | **4.1** | **53** |
| **Суп с макаронными изделиями, с курой** | **250/10** | **4.6** | **5.3** | **21** | **150** |
| **Гуляш из говядины** | **100** | **13.9** | **9.6** | **4** | **158** |
| **Гречка рассыпчатая** | **180** | **6.3** | **6.4** | **27.5** | **193** |
| **Компот из свежих ягод** | **200** | **0.1** | **0** | **15.6** | **63** |
| **Хлеб пшеничный** | **50** | **4.1** | **0.7** | **18.1** | **95** |
| **Хлеб ржаной** | **40** | **1.9** | **0.4** | **17.5** | **81** |
| **ВСЕГО**  |  | **31.9** | **26** | **107.8** | **793** |
| **ПОЛДНИК** |
| **булочка** |  **70** | **4.5** | **7.1** | **34** | **218** |
| **Молоко 2,5%** | **198** | **5.5** | **5.6** | **10** | **112** |
| **Фрукт- яблоко** | **160** | **1.5** | **0.4** | **7.9** | **42** |
| **ВСЕГО ПОЛДНИК** |  | **11.5** | **13.1** | **51.9** | **372** |
|  |
| **ВСЕГО ЗА ДЕНЬ** |  | **43.4** | **39.1** | **159.7** | **1165** |
|  |
| **Дети с 11 лет ОБЕД** |
| **Нарезка из свеклы с огурцом** | **100** | **1.2** | **4.5** | **5.1** | **66** |
| **Суп с макаронными изделиями, с курой** | **250/10** | **4.6** | **5.3** | **21** | **150** |
| **Гуляш из говядины** | **100** | **13.9** | **9.6** | **4** | **158** |
| **Гречка рассыпчатая** | **180** | **6.3** | **6.4** | **27.5** | **193** |
| **Компот из свежих ягод** | **200** | **0.1** | **0** | **15.6** | **63** |
| **Хлеб пшеничный** | **80** | **6.6** | **1.1** | **28.9** | **152** |
| **Хлеб ржаной** | **60** | **2.8** | **0.6** | **26.2** | **122** |
| **ВСЕГО**  |  | **35.5** | **27.5** | **128.3** | **904** |
| **ПОЛДНИК** |
| **булочка** |  **70**  | **4.5** | **7.1** | **34** | **218** |
| **Молоко 2,5%** | **198** | **5.5** | **5.6** | **10** | **112** |
| **Фрукт- яблоко** | **160** | **2.1** | **0.6** | **11** | **58** |
| **ВСЕГО ПОЛДНИК** |  | **12.1** | **13.3** | **55** | **388** |
|  |
| **ВСЕГО ЗА ДЕНЬ** |  | **47.6** | **40.8** | **183.3** | **1292** |

**Диет.сестра (подпись) Повар (подпись)**

***УТВЕРЖДАЮ***

**Заведующий филиалом МАОУ Тоболовская СОШ С(К)ОУ «Карасульская специальная (коррекционная) школа-интернат»**

**\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_ С.Я. Павлинова**

**Дети с 7 лет Меню на \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_20\_\_г.**

|  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| **Наименование блюд** | **Выход (гр)** | **б** | **ж** | **у** | **к** |
|
| **ОБЕД** |
| **Нарезка из свежей капусты** | **80** | **1.4** | **4** | **13.3** | **95** |
| **или Овощи свежие (томаты, огурцы)** | **80** | **0.9** | **0.2** | **3** | **17** |
| **Суп с рыбными фрикадельками** | **250/50** | **11.9** | **6.4** | **16.3** | **171** |
| **Жаркое из птицы** | **230** | **18** | **16.9** | **16.5** | **290** |
| **Сок-яблоко** |  **202,3** | **0.2** | **0.1** | **29.1** | **118** |
| **Хлеб пшеничный** | **50** | **4.1** | **0.7** | **18.1** | **95** |
| **Хлеб ржаной** | **40** | **1.9** | **0.4** | **17.5** | **81** |
| **ВСЕГО**  |  | **37.5** | **28.5** | **110.8** | **850** |
| **ПОЛДНИК** |
| **Запеканка из творога с молоком сгущенным** | **130\22** | **2.5** | **4.6** | **17.7** | **122** |
| **Пряники** | **55,3** | **1.9** | **2.9** | **32** | **207** |
| **Молоко 2,5%** | **206,2**  | **5.5** | **5.6** | **10** | **112** |
| **ВСЕГО ПОЛДНИК** |  | **9.9** | **13.1** | **59.7** | **441** |
|  |
| **ВСЕГО ЗА ДЕНЬ** |  | **47.4** | **41.6** | **170.5** | **1291** |
|  |
| **Дети с 11 лет ОБЕД** |
| **Нарезка из свежей капусты** | **100** | **1.8** | **5** | **16.6** | **119** |
| **или Овощи свежие (томаты, огурцы)** | **100** | **1.1** | **0.2** | **3.7** | **23** |
| **Суп с рыбными фрикадельками** | **250/50** | **11.9** | **6.4** | **16.3** | **171** |
| **Жаркое из птицы** | **300** | **25.3** | **23.3** | **17.2** | **380** |
| **Сок- яблоко** | **202,5** | **0.2** | **0.1** | **29.1** | **118** |
| **Хлеб пшеничный** | **60** | **4.9** | **0.8** | **21.7** | **114** |
| **Хлеб ржаной** | **50** | **2.4** | **0.5** | **21.9** | **101** |
| **ВСЕГО**  |  | **46.5** | **36.1** | **122.8** | **1003** |
| **ПОЛДНИК** |
| **Запеканка из творога с молоком сгущенным** | **130\22** | **2.5** | **4.6** | **17.7** | **122** |
| **Пряники** | **55,4** | **1.9** | **7.9** | **32** | **207** |
| **Молоко 2,5%** | **206,2** | **5.5** | **5.6** | **10** | **112** |
| **ВСЕГО ПОЛДНИК** |  | **9.9** | **18.1** | **59.7** | **441** |
|  |
| **ВСЕГО ЗА ДЕНЬ** |  | **56.4** | **54.2** | **182.5** | **1444** |

**Утверждаю**

**Заведующий филиалом МАОУ Тоболовская СОШ С(К)ОУ «Карасульская специальная (коррекционная) школа-интернат»**

**\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_ С.Я. Павлинова**

**Дети с 7 лет Меню на \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_20\_\_г.**

|  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| **Наименование блюд** | **Выход (гр)** | **б** | **ж** | **у** | **к** |
|
| **ОБЕД** |
| **Нарезка из моркови и яблок** | **80** | **0.7** | **4** | **5.8** | **62** |
| **Рассольник Ленинградский со сметаной** | **250/3,9** | **2.2** | **3.6** | **14.4** | **99** |
| **Колобки мясо-картофельные из говядины с маслом** | **80/5** | **11.6** | **10.4** | **6.8** | **167** |
| **Макаронные изделия отварные** | **150** | **5.2** | **3.8** | **34** | **191** |
| **Компот из сухофруктов** | **200** | **0.5** | **0** | **18.3** | **75** |
| **Хлеб пшеничный** | **50** | **4.1** | **0.7** | **18.1** | **95** |
| **Хлеб ржаной** | **40** | **1.9** | **0.4** | **17.5** | **81** |
| **ВСЕГО**  |  | **26.2** | **22.9** | **114.9** | **770** |
| **ПОЛДНИК** |
| **Ватрушка Царская** | **120** | **7.5** | **7.8** | **36** | **245** |
| **Какао с молоком несквик** | **200** | **4.8** | **4.6** | **15** | **121** |
| **ВСЕГО ПОЛДНИК** |  | **12.3** | **12.4** | **51** | **366** |
|  |
| **ВСЕГО ЗА ДЕНЬ** |  | **38.5** | **35.3** | **165.9** | **1136** |
|  |
| **Дети с 11 лет ОБЕД** |
| **Нарезка из моркови и яблок** | **100** | **0.9** | **5** | **7.2** | **77** |
| **Рассольник Ленинградский со сметаной** | **250/3,9** | **2.2** | **3.6** | **14.4** | **99** |
| **Колобки мясо-картофельные из говядины с маслом** | **100/5** | **14.3** | **12.9** | **8.4** | **207** |
| **Макаронные изделия отварные** | **200** | **5.6** | **3.6** | **44.2** | **232** |
| **Компот из сухофруктов** | **200** | **0.8** | **0** | **25.8** | **102** |
| **Хлеб пшеничный** | **70** | **5.7** | **1** | **25.3** | **133** |
| **Хлеб ржаной** | **50** | **3.3** | **0.7** | **16.3** | **85** |
| **ВСЕГО**  |  | **32.8** | **26.8** | **141.6** | **935** |
| **ПОЛДНИК** |
| **Ватрушка Царская** | **130** | **8.1** | **8.5** | **39** | **265** |
| **Какао с молоком несквик** | **200** | **4.8** | **4.6** | **15** | **121** |
| **ВСЕГО ПОЛДНИК** |  | **12.9** | **13.1** | **54** | **386** |
|  |
| **ВСЕГО ЗА ДЕНЬ** |  | **45.7** | **39.9** | **195.6** | **1321** |

 **Диет.сестра (подпись) Повар (подпись)**

 ***УТВЕРЖДАЮ***

**Заведующий филиалом МАОУ Тоболовская СОШ С(К)ОУ «Карасульская специальная (коррекционная) школа-интернат»**

**\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_ С.Я. Павлинова**

**Дети с 7 лет Меню на \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_20\_\_г.**

|  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| **Наименование блюд** | **Выход (гр)** | **б** | **ж** | **у** | **к** |
|
| **ОБЕД** |
|  |  | **3.9** | **4.9** | **0** | **60** |
| **Нарезка из свеклы отварной с маслом** | **80** | **1.1** | **4** | **5.4** | **62** |
| **или Нарезка из свежих помидоров со сладким перцем** | **80** | **0.8** | **4.2** | **2.3** | **50** |
| **Суп "Волна" с говядиной** | **250/10** | **6.3** | **6.7** | **9.8** | **125** |
| **Рыба, тушенная в томате с овощами** | **100/50** | **19.9** | **12.6** | **6.4** | **218** |
| **Картофель отварной с маслом** | **150** | **2.6** | **3.8** | **20.4** | **126** |
| **Сок-** | **202,3** | **0.2** | **0.1** | **11** | **46** |
| **Хлеб пшеничный** | **50** | **4.1** | **0.7** | **18.1** | **95** |
| **Хлеб ржаной** | **40** | **1.9** | **0.4** | **17.5** | **81** |
| **ВСЕГО**  |  | **40** | **33.2** | **88.6** | **813** |
|  **ПОЛДНИК** |
| **Булочка** | **70** | **2.9** | **5.8** | **28.8** | **179** |
| **Фрукт-бананы** |  **180** | **2.8** | **0.2** | **31.2** | **138** |
| **Ацидофилин 2,5%** | **208** | **4.2** | **6.2** | **11** | **117** |
| **ВСЕГО ПОЛДНИК** |  | **9.9** | **12.2** | **71** | **434** |
|  |
| **ВСЕГО ЗА ДЕНЬ** |  | **49.9** | **45.4** | **159.6** | **1247** |
|  |
| **Дети с 11 лет ОБЕД** |
|  |  | **3.9** | **4.9** | **0** | **60** |
| **Нарезка из свеклы отварной с маслом** | **100** | **1.4** | **5** | **6.8** | **78** |
| **или Нарезка из свежих помидоров со сладким перцем** | **100** | **1** | **5.2** | **2.9** | **62** |
| **Суп "Волна" с говядиной** | **250/10** | **6.3** | **6.7** | **9.8** | **125** |
| **Рыба, тушенная в томате с овощами** | **100/50** | **19.9** | **12.6** | **6.4** | **218** |
| **Картофель отварной с маслом** | **180** | **3.1** | **4.6** | **24.5** | **152** |
| **Сок-** | **202,5** | **0.2** | **0.1** | **11** | **46** |
| **Хлеб пшеничный** | **80** | **6.6** | **1.1** | **28.9** | **152** |
| **Хлеб ржаной** | **60** | **2.8** | **0.6** | **26.2** | **122** |
| **ВСЕГО**  |  | **44.2** | **35.6** | **113.6** | **953** |
| **ПОЛДНИК** |
| **Булочка**  | **70** | **2.9** | **5.8** | **28.8** | **179** |
| **Фрукт- бананы** | **180** | **3.1** | **0.2** | **34.7** | **153** |
| **Ацидофилин 2,5%** |  **208** | **4.2** | **6.2** | **11** | **117** |
| **ВСЕГО ПОЛДНИК** |  | **10.2** | **12.2** | **74.5** | **449** |
|  |
| **ВСЕГО ЗА ДЕНЬ** |  | **54.4** | **47.8** | **188.1** | **1402** |

**Диет сестра Повар**