|  |
| --- |
|  |
| **Дети с 7 лет** |
|  | **Б** | **Ж** | **У** | **К** |
| **ЗАВТРАК** | **17,2** | **21,5** | **49,6** | **461** |
| Масло сливочное | 5 | 0,1 | 3,7 | 0,1 | 34 |
| Сыр | 15 | 3,5 | 4,4 | 0,0 | 54 |
| Хлеб ржаной | 10 | 0,5 | 0,1 | 4,4 | 20 |
| Каша «геркулесовая» жидкая с маслом | 200/5 | 8,4 | 9,3 | 22,6 | 208 |
| Какао с молоком | 200 | 4,0 | 3,9 | 19,0 | 127 |
| Хлеб пшеничный | 10 | 0,8 | 0,1 | 3,6 | 19 |
| **ОБЕД** | **27** | **27,2** | **111,2** | **798** |
| Помидор консервированный или свежий | 80 | 0,5 | 0,2 | 3,4 | 17 |
| Суп картофельный с говядиной | 250/10 | 4,7 | 5,4 | 15,5 | 129 |
| Кнели из говядины с рисом с маслом | 80/5 | 13,3 | 17,2 | 5,0 | 228 |
| Рагу из овощей | 150 | 2,3 | 3,3 | 16,2 | 104 |
| Компот из свежих яблок | 200 | 0,2 | 0,0 | 35,6 | 143 |
| Хлеб пшеничный | 50 | 4,1 | 0,7 | 18,1 | 95 |
| Хлеб ржаной | 40 | 1,9 | 0,4 | 17,5 | 81 |
| **ПОЛДНИК** | **13,8** | **7,6** | **62** | **372** |
|  Плюшка с сахаром | 100 | 12,1 | 7,2 | 44,2 | 290 |
| Фрукт | 160 | 1,5 | 0,4 | 7,9 | 42 |
| Фито-чай | 200 | 0,2 | 0,0 | 9,9 | 40 |
| **УЖИН** | **19,6** | **17,8** | **88,2** | **591** |
| Салат из белокочанной капусты | 80 | 1,3 | 4,0 | 4,7 | 60 |
| Курица, запеченная с картофелем в сметанном соусе | 250 | 13,5 | 12,8 | 20,0 | 249 |
| Сок | 200 | 0,2 | 0,1 | 36,0 | 146 |
| Хлеб пшеничный | 40 | 3,3 | 0,6 | 14,4 | 26 |
| Хлеб ржаной | 30 | 1,4 | 0,3 | 13,1 | 61 |
| **СОННИК** | **4,2** | **6,2** | **11,0** | **117** |
| Кисломолочный напиток | 200 | 4,2 | 62 | 11 | 117 |
| **ИТОГИ**  | **82** | **80** | **322** | **2339** |
|  |
|  **Дети с 11 лет** | **Б** | **Ж** | **У** | **К** |
| **ЗАВТРАК** | **21** | **27** | **62** | **572** |
| Масло сливочное | 10 | 0,1 | 7,3 | 0,1 | 67 |
| Сыр | 20 | 4,6 | 5,8 | 0 | 71 |
| Хлеб ржаной | 20 | 0,9 | 0,2 | 8,7 | 41 |
| Каша «геркулесовая» жидкая с маслом | 200/5 | 8,4 | 9,3 | 22,6 | 208 |
| Какао с молоком | 200 | 4,0 | 3,9 | 19,6 | 130 |
| Хлеб пшеничный | 30 | 2,5 | 0,4 | 10,8 | 57 |
| **ОБЕД** | **32,4** | **32,9** | **126,6** | **929** |
| Помидор консервированный или свежий | 100 | 0,6 | 0,2 | 4,2 | 21 |
| Суп картофельный с говядиной | 250/10 | 4,7 | 5,4 | 15,5 | 129 |
| Кнели из говядины с рисом с маслом | 100/5 | 16,7 | 21,6 | 6,2 | 286 |
| Рагу из овощей | 200 | 3,0 | 4,4 | 21,6 | 138 |
| Компот из свежих яблок | 200 | 0,2 | 0,0 | 35,6 | 140 |
| Хлеб пшеничный | 60 | 4,9 | 0,8 | 21,7 | 114 |
| Хлеб ржаной | 50 | 2,4 | 0,5 | 21,9 | 101 |
| **ПОЛДНИК** | **14** | **8** | **67** | **392** |
|  Плюшка с сахаром | 100 | 12,1 | 7,2 | 44,2 | 290 |
| Фрукт | 160 | 1,5 | 0,4 | 7,9 | 42 |
| Фито-чай | 200 | 0,2 | 0,0 | 14,9 | 60 |
| **УЖИН** | **24** | **22** | **104** | **707** |
| Салат из белокочанной капусты | 100 | 1,6 | 5,0 | 5,9 | 75 |
| Курица, запеченная с картофелем в сметанном соусе | 280 | 16,2 | 15,3 | 22,0 | 291 |
| Сок | 200 | 0,2 | 0,1 | 36 | 146 |
| Хлеб пшеничный | 50 | 4,1 | 0,7 | 18,1 | 95 |
| Хлеб ржаной | 50 | 2,4 | 0,5 | 21,9 | 101 |
| **СОННИК** | **4,5** | **6,2** | **16,0** | **138** |
| Кисломолочный напиток | 200 | 4,5 | 6,2 | 16,0 | 138 |
| **ИТОГО** | **96** | **95** | **375** | **2738** |

 Утверждаю

Директор МАС(К)ОУ «Карасульская

 специальная (коррекционная)

 школа-интернат»

 \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_ С.Я. Павлинова

 «\_\_\_»\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_ 2020г

 Утверждаю

Директор МАС(К)ОУ «Карасульская

 специальная (коррекционная)

 школа-интернат»

 \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_ С.Я. Павлинова

 «\_\_\_»\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_ 2020г.

|  |
| --- |
| **Дети с 7 лет** |
|  | **Б** | **Ж** | **У** | **К** |
| **ЗАВТРАК** | **20,3** | **16,7** | **56,1** | **460** |
| Бутерброд с маслом | 20/5 | 1,5 | 4,2 | 9,7 | 83 |
| Пудинг из творога с молоком сгущенным | 130/20 | 15,9 | 9,2 | 23,0 | 238 |
| Кофейный напиток | 200 | 3,4 | 3,2 | 19,0 | 118 |
| Хлеб ржаной | 10 | 0,5 | 0,1 | 4,4 | 20 |
| **ОБЕД** | **26,4** | **28,7** | **105,3** | **785** |
| Салат «Ромашка» | 90 | 3,2 | 4,0 | 11,4 | 94 |
| Борщ из свежей капусты с говядиной со сметаной | 250/10/5 | 4,4 | 5,5 | 12,7 | 118 |
| Сосиски отварные с маслом | 70/10 | 7,5 | 14,2 | 0,7 | 161 |
| Макаронные изделия отварные | 150 | 5,2 | 3,8 | 34 | 191 |
| СОК | 200 | 5,2 | 0,1 | 11,0 | 46 |
| Хлеб пшеничный | 50 | 4,1 | 0,7 | 18,1 | 95 |
| Хлеб ржаной | 40 | 1,9 | 0,4 | 17,5 | 81 |
| **ПОЛДНИК** | **11,6** | **11,3** | **54,0** | **364** |
| Пирожок печенный с яблоком | 60 | 5,2 | 5,1 | 42,0 | 235 |
| Конфеты | 15 | 2,8 | 2,1 | 7,0 | 58 |
| Молоко питьевое | 200 | 6,4 | 6,2 | 12,0 | 129 |
| **УЖИН** | **17,3** | **15,4** | **78,7** | **523** |
| Огурцы свежие или соленые | 80 | 0,6 | 0,1 | 2,0 | 11 |
| Шницель рыбный натуральный с маслом сливочным | 80/5 | 8,2 | 9,4 | 3,5 | 131 |
| Рис припущенный с овощами | 150 | 3,0 | 5,0 | 21,8 | 144 |
| Компот из изюма | 200 | 0,3 | 0,0 | 19,5 | 79 |
| Хлеб пшеничный | 40 | 3,3 | 0,6 | 14,4 | 26 |
| Хлеб ржаной | 40 | 1,9 | 0,4 | 17,5 | 81 |
| **СОННИК** | **4,2** | **6,2** | **11,0** | **117** |
| Кисломолочный напиток | 200 | 4,5 | 6,2 | 11,0 | 117 |
| **ИТОГО** | **80** | **78** | **305** | **2249** |

|  |
| --- |
| **Дети с 11 лет**  |
|  | **Б** | **Ж** | **У** | **К** |
| **ЗАВТРАК** | **27** | **23** | **63** | **568** |
| Бутерброд с маслом | 20/10 | 1,6 | 7,4 | 10,0 | 114 |
| Пудинг из творога с молоком сгущенным | 180/20 | 21,2 | 12,2 | 30,1 | 315 |
| Кофейный напиток | 200 | 3,4 | 3,2 | 19,0 | 118 |
| Хлеб ржаной | 10 | 0,5 | 0,1 | 4,4 | 20 |
| **ОБЕД** | **31** | **34** | **123** | **928** |
| Салат «Ромашка» | 100 | 4,0 | 5,0 | 14,3 | 118 |
| Борщ из свежей капусты с говядиной со сметаной | 250/10/5 | 4,4 | 5,5 | 12,7 | 118 |
| Сосиски отварные с маслом | 90/10 | 9,4 | 17,8 | 0,9 | 201 |
| Макаронные изделия отварные | 180 | 6,2 | 4,6 | 40,8 | 229 |
| СОК | 200 | 0,2 | 0,1 | 11,0 | 46 |
| Хлеб пшеничный | 60 | 4,9 | 0,8 | 21,7 | 114 |
| Хлеб ржаной | 50 | 2,4 | 0,5 | 21,9 | 101 |
| **ПОЛДНИК** | **14** | **13** | **61** | **422** |
| Пирожок печенный с яблоком | 60 | 5,2 | 5,1 | 42 | 235 |
| Конфеты | 15 | 2,8 | 2,1 | 7,0 | 58 |
| Молоко питьевое | 200 | 6,4 | 6,2 | 12,0 | 129 |
| **УЖИН** | **22** | **21** | **91** | **642** |
| Огурцы свежие или соленые | 100 | 0,8 | 0,1 | 2,5 | 14 |
| Шницель рыбный натуральный с маслом сливочным | 120/5 | 12,3 | 14,2 | 5,2 | 198 |
| Рис припущенный с овощами | 180 | 3,5 | 5,9 | 26,1 | 172 |
| Компот из изюма | 200 | 0,3 | 0,0 | 25,2 | 102 |
| Хлеб пшеничный | 40 | 3,3 | 0,6 | 14,4 | 76 |
| Хлеб ржаной | 40 | 1,9 | 0,4 | 17,5 | 81 |
| **СОННИК** | **4,5** | **6,2** | **16,0** | **138** |
| Кисломолочный напиток | 200 | 4,5 | 6,2 | 16,0 | 138 |
| **ИТОГО** | **99** | **98** | **355** | **2698** |

 Утверждаю

Директор МАС(К)ОУ «Карасульская

 специальная (коррекционная)

 школа-интернат»

 \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_ С.Я.Павлинова

 «\_\_\_»\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_ 2020г.

|  |
| --- |
| **Дети с 7 лет**  |
|  | **Б** | **Ж** | **У** | **К** |
| **ЗАВТРАК** | **13,1** | **14,5** | **65,6** | **445** |
| Бутерброд горячий с сыром | 45 | 4,6 | 6,2 | 13,5 | 128 |
| Суп молочный с крупой | 250 | 5,4 | 5,8 | 23,0 | 166 |
| Йогурт | 100 | 2,2 | 2,3 | 8,8 | 65 |
| Чай с сахаром | 200 | 0,2 | 0,0 | 13,7 | 56 |
| Хлеб ржаной | 15 | 0,7 | 0,2 | 6,6 | 30 |
| **ОБЕД** | **33,9** | **28,4** | **105,7** | **814** |
| Нарезка из отварных овощей  | 80 | 2,1 | 4,0 | 11,2 | 89 |
| Уха рыбацкая | 250/40 | 11,3 | 6,2 | 9,9 | 140 |
| Печень тушенная с картофелем или говядина | 200/50 | 14,9 | 14,4 | 38,2 | 342 |
| Отвар из плодов шиповника | 200 | 0,2 | 0,3 | 12,1 | 50 |
| Хлеб пшеничный | 40 | 3,3 | 0,7 | 14,4 | 76 |
| Хлеб ржаной | 40 | 1,9 | 0,4 | 17,5 | 81 |
| **ПОЛДНИК** | **6,6** | **4,9** | **74,1** | **367** |
| Пирог с повидлом открытый  | 60 | 4,3 | 4,2 | 34,0 | 191 |
| Сок  | 200 | 0,2 | 0,1 | 29,1 | 118 |
| Фрукт | 180 | 2,1 | 0,6 | 11,0 | 58 |
| **УЖИН** | **20,8** | **19,0** | **77,5** | **564** |
| Котлеты из говядины п.ф | 88/5 | 11,9 | 10,2 | 9,6 | 178 |
| Капуста тушенная в соусе сметанном | 150 | 2,8 | 7,7 | 12,2 | 120 |
| Кисель из свежих ягод | 200 | 0,1 | 0,0 | 20,2 | 81 |
| Хлеб пшеничный | 50 | 4,1 | 0,7 | 18,1 | 95 |
| Хлеб ржаной | 40 | 1,9 | 0,4 | 17,5 | 81 |
| **СОННИК** | **4,2** | **6,2** | **16,0** | **138** |
| Кисломолочный напиток | 200 | 4,2 | 6,2 | 11,0 | 117 |
| **ИТОГО** | **79** | **73** | **338** | **2328** |

|  |
| --- |
| **Дети с 11 лет 3день** |
|  | **Б** | **Ж** | **У** | **К** |
| **ЗАВТРАК** | **16** | **20** | **82** | **571** |
| Бутерброд горячий с сыром | 50 | 4,2 | 10,8 | 13,5 | 168 |
| Суп молочный с крупой | 250 | 5,4 | 5,8 | 23,0 | 166 |
| Йогурт | 100 | 2,2 | 2,3 | 8,8 | 65 |
| Чай с сахаром | 200 | 0,2 | 0 | 13,7 | 56 |
| Хлеб пшеничный | 40 | 3,3 | 0,6 | 14,4 | 76 |
| Хлеб ржаной | 20 | 0,9 | 0,2 | 8,7 | 41 |
| **ОБЕД** | **36,2** | **29,9** | **128** | **928** |
| Нарезка из отварных овощей  | 100 | 2,6 | 5 | 14,0 | 111 |
| Уха рыбацкая | 250/40 | 11,3 | 6,2 | 9,9 | 140 |
| Печень тушенная с картофелем или говядина | 200/50 | 14,9 | 14,4 | 38,2 | 342 |
| Отвар из плодов шиповника | 200 | 0,7 | 0,3 | 24,1 | 102 |
| Хлеб пшеничный | 50 | 4,1 | 0,7 | 18,1 | 95 |
| Хлеб ржаной | 50 | 2,4 | 0,5 | 21,9 | 101 |
| **ПОЛДНИК** | **7,0** | **5,2** | **78,0** | **987** |
| Пирог с повидлом открытый  | 60 | 4,3 | 4,2 | 34,0 | 191 |
| Сок  | 200 | 0,6 | 0,4 | 33 | 138 |
| Фрукт | 180 | 2,1 | 0,6 | 11,0 | 58 |
| **УЖИН** | **25,9** | **24,5** | **91,9** | **692** |
| Котлеты из говядины п.ф | 88 | 14,9 | 13,4 | 12,0 | 228 |
| Капуста тушенная в соусе сметанном | 200 | 3,6 | 9,8 | 16,2 | 167 |
| Кисель из свежих ягод | 200 | 0,1 | 0,0 | 20,2 | 81 |
| Хлеб пшеничный | 60 | 4,9 | 0,8 | 21,7 | 114 |
| Хлеб ржаной | 50 | 2,4 | 0,5 | 21,9 | 101 |
| **СОННИК** | **4,5** | **6,2** | **16,0** | **138** |
| Кисломолочный напиток | 200 | 4,5 | 6,2 | 16,0 | 138 |
| **ИТОГО** | **90** | **85** | **397** | **2715** |

 Утверждаю

Директор МАС(К)ОУ «Карасульская

 специальная (коррекционная)

 школа-интернат»

 \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_ С.Я.Павлинова

 «\_\_\_»\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_ 2020г.

|  |
| --- |
| **Дети с 7 лет**  |
|  | **Б** | **Ж** | **У** | **К** |
| **ЗАВТРАК** | **14,7** | **13,0** | **73,6** | **470** |
| Бутерброд с повидлом | 20/15 | 1,6 | 0,2 | 20,2 | 89 |
| Каша пшеничная жидкая с маслом | 200/5 | 7,8 | 8,7 | 26,4 | 215 |
| Какао с молоком | 200 | 4,0 | 3,9 | 19,6 | 127 |
| Хлеб пшеничный | 10 | 0,8 | 0,1 | 3,6 | 19 |
| Хлеб ржаной | 10 | 0,5 | 0,1 | 4,4 | 20 |
| **ОБЕД** | **31,3** | **29,5** | **91,9** | **759** |
| Нарезка из моркови с огурцом | 80 | 0,9 | 4,0 | 3,5 | 54 |
| Щи из свежей капусты со сметаной | 250/5 | 2,5 | 3,6 | 6,8 | 70 |
| Курица запеченная | 80 | 17,7 | 16,6 | 0,0 | 220 |
| Овощи припущенные | 130 | 4,1 | 4,1 | 17,0 | 121 |
| Сок-яблочный | 200 | 0,2 | 0,1 | 29,1 | 118 |
| Хлеб пшеничный | 50 | 4,1 | 0,7 | 18,1 | 95 |
| Хлеб ржаной | 40 | 1,9 | 0,4 | 17,5 | 81 |
| **ПОЛДНИК** | **4,8** | **12,4** | **60,0** | **371** |
| Булочка твороженная | 60 | 3,2 | 11,9 | 27,0 | 228 |
| Фрукт-банан | 160 | 1,5 | 0,4 | 7,9 | 42 |
| Кисель из яблок | 200 | 0,1 | 0,1 | 25,1 | 102 |
| **УЖИН** | **23,0** | **20,9** | **78,6** | **595** |
| Овощи консервированные ( огурцы) | 80 | 0,5 | 0,2 | 1,8 | 11 |
| Запеканка картофельная с говядиной | 233/5 | 17,0 | 19,9 | 32,0 | 375 |
| Компот из кураги | 200 | 0,8 | 0,0 | 17,3 | 72 |
| Хлеб пшеничный | 40 | 3,3 | 0,6 | 14,4 | 76 |
| Хлеб ржаной | 30 | 1,4 | 0,3 | 13,1 | 61 |
| **СОННИК** | **4,2** | **6,2** | **11,0** | **117** |
| Кисломолочный напиток ацидофилин 2.5% | 200 | **4,2** | **6,2** | **11,0** | **117** |
| **ИТОГО** | **78** | **82** | **315** | **2312** |

|  |
| --- |
| **Дети с 11 лет**  |
|  | **Б** | **Ж** | **У** | **К** |
| **ЗАВТРАК** | **17** | **14** | **92** | **558** |
| Бутерброд с повидлом | 20/20 | 1,8 | 0,3 | 26,4 | 116 |
| Каша пшеничная жидкая с маслом | 200/5 | 7,8 | 8,7 | 26,4 | 215 |
| Какао с молоком | 200 | 4,0 | 3,9 | 19,6 | 130 |
| Хлеб пшеничный | 30 | 2,5 | 0,4 | 10,8 | 57 |
| Хлеб ржаной | 20 | 0,9 | 0,2 | 8,7 | 41 |
| **ОБЕД** | **40** | **36** | **111** | **928** |
| Нарезка из моркови с огурцом | 100 | 1,1 | 5 | 4,4 | 67 |
| Щи из свежей капусты со сметаной | 250/5 | 2,5 | 3,6 | 6,8 | 70 |
| Курица запеченная | 100 | 22,1 | 20,8 | 0,0 | 275 |
| Овощи припущенные | 180 | 4,9 | 4,9 | 20,4 | 145 |
| Сок-яблочный | 200 | 0,2 | 0,1 | 29,1 | 118 |
| Хлеб пшеничный | 80 | 6,6 | 1,1 | 28,9 | 152 |
| Хлеб ржаной | 50 | 2,4 | 0,5 | 21,9 | 101 |
| **ПОЛДНИК** | **6** | **13** | **64** | **394** |
| Булочка творожная | 60 | 3,2 | 11,9 | 27,0 | 228 |
| Фрукт-банан | 200 | 2,3 | 0,7 | 12,2 | 64 |
| Кисель из яблок | 200 | 0,1 | 0,1 | 25,1 | 102 |
| **УЖИН** | **25,9** | **22,6** | **101,9** | **711** |
| Овощи консервированные (огурцы) | 100 | 0,6 | 0,2 | 2,2 | 14 |
| Запеканка картофельная с говядиной | 243/10 | 18,0 | 21,2 | 34,0 | 399 |
| Компот из кураги | 200 | 0,8 | 0,0 | 25,8 | 102 |
| Хлеб пшеничный | 50 | 4,1 | 0,7 | 18,1 | 95 |
| Хлеб ржаной | 50 | 2,4 | 0,5 | 21,9 | 101 |
| **СОННИК** | **4,5** | **6,2** | **16,0** | **138** |
| Кисломолочный напиток ацидофилин 2.5% | 200 | 4,5 | 6,2 | 16,0 | 138 |
| **ИТОГО** | **93** | **91** | **386** | **2728** |

 Утверждаю

Директор МАС(К)ОУ «Карасульская

 специальная (коррекционная)

 школа-интернат»

 \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_ С.Я. Павлинова

 «\_\_\_»\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_ 2020г

|  |
| --- |
| **Дети с 7 лет**  |
|  | **Б** | **Ж** | **У** | **К** |
| **ЗАВТРАК** | **17,2** | **16,2** | **60,8** | **456** |
| Бутерброд с сыром | 20/20 | 6,8 | 5,6 | 10,8 | 121 |
| Суп молочный с макаронными изделиями | 250 | 4,0 | 5,8 | 26,5 | 174 |
| Яйцо отварное | 40 | 5,0 | 4,6 | 0,3 | 63 |
| Чай с лимоном | 200/5 | 0,1 | 0,0 | 15,2 | 59 |
| Хлеб пшеничный | 10 | 0,8 | 0,1 | 3,6 | 19 |
| Хлеб ржаной | 10 | 0,5 | 0,1 | 4,4 | 20 |
| **ОБЕД** | **33,8** | **26,6** | **99,6** | **776** |
| Нарезка из свеклы с зеленым горошком или свежий помидор со сладким перцем | 80 | 1,8 | 4,0 | 5,7 | 66 |
| Рассольник с говядиной со сметаной | 250/10/5 | 4,8 | 6,5 | 15,6 | 144 |
| Рыба запеченная с маслом | 100/5 | 17,7 | 11,2 | 5,2 | 192 |
| Пюре картофельное | 150 | 3,0 | 3,8 | 19,3 | 123 |
| Компот из сухофруктов | 200 | 0,5 | 0,0 | 18,3 | 75 |
| Хлеб пшеничный | 50 | 4,1 | 0,7 | 18,1 | 95 |
| Хлеб ржаной | 40 | 1,9 | 0,4 | 17,5 | 81 |
| **ПОЛДНИК** | **12,4** | **11,0** | **55,7** | **372** |
| Ватрушка с творогом | 80 | 5,4 | 5,0 | 37,8 | 218 |
| Молоко йодированное 2,5% | 200 | 5,5 | 5,6 | 10 | 112 |
| Фрукт-яблоко | 160 | 1,5 | 0,4 | 7,9 | 42 |
| **УЖИН** | **18,8** | **17,7** | **81,8** | **562** |
| Тефтели из говядины с соусом | 80/50 | 11,6 | 12,5 | 11,5 | 205 |
| Перловка припущенная с овощами | 150 | 2,4 | 4,2 | 31,8 | 175 |
| Сок- яблочный | 200 | 0,2 | 0,1 | 11,0 | 46 |
| Хлеб пшеничный | 40 | 3,3 | 0,6 | 14,4 | 76 |
| Хлеб ржаной | 30 | 1,4 | 0,3 | 13,1 | 61 |
| **СОННИК** | **4,2** | **6,2** | **11,0** | **117** |
| Кисломолочный напиток Ацидофилин 2.5% | 200 | 4,2 | 6,2 | 11,0 | 117 |
| **ИТОГО** | **86** | **77,7** | **309** | **2283** |

|  |
| --- |
|  **Дети с 11лет**  |
|  | **Б** | **Ж** | **У** | **К** |
| **ЗАВТРАК** | **20** | **19** | **81** | **576** |
| Бутерброд с сыром | 30/30 | 6,4 | 8,1 | 16,2 | 163 |
| Суп молочный с макаронными изделиями | 250 | 4,0 | 5,8 | 26,5 | 174 |
| Яйцо отварное | 40 | 5,0 | 4,6 | 0,3 | 63 |
| Чай с лимоном | 200/5 | 0,1 | 0,0 | 15,2 | 59 |
| Хлеб пшеничный | 40 | 3,3 | 0,6 | 14,4 | 76 |
| Хлеб ржаной | 20 | 0,9 | 0,2 | 8,7 | 41 |
| **ОБЕД** | **40,9** | **30,9** | **124,9** | **937** |
| Нарезка из свеклы с зеленым горошком или свежий помидор со сладким перцем | 100 | 2,3 | 5,0 | 7,1 | 83 |
| Рассольник с говядиной со сметаной | 250/10/5 | 4,8 | 6,5 | 15,6 | 140 |
| Рыба запеченная с маслом | 120/5 | 21,3 | 13,4 | 6,2 | 231 |
| Пюре картофельное | 180 | 3,6 | 4,5 | 23,1 | 147 |
| Компот из сухофруктов | 200 | 0,8 | 0,0 | 25,8 | 102 |
| Хлеб пшеничный | 70 | 5,7 | 1,0 | 25,3 | 133 |
| Хлеб ржаной | 50 | 2,4 | 0,5 | 21,9 | 101 |
| **ПОЛДНИК** | **13,2** | **11,3** | **60,0** | **394** |
| Ватрушка с творогом | 80 | 5,4 | 5,0 | 37,8 | 218 |
| Молоко йодированное 2,5% | 200 | 5,5 | 5,6 | 10 | 112 |
| Фрукт- яблоко | 200 | 2,3 | 0,7 | 12,2 | 64 |
| **УЖИН** | **24** | **21** | **105** | **700** |
| Тефтели из говядины с соусом | 100/50 | 13,2 | 14,1 | 12,5 | 230 |
| Перловка припущенная с овощами | 180 | 2,9 | 5,0 | 38,2 | 209 |
| Сок- яблочный | 200 | 0,2 | 0,1 | 11,0 | 46 |
| Хлеб пшеничный | 60 | 4,9 | 0,8 | 21,7 | 114 |
| Хлеб ржаной | 50 | 2,4 | 0,5 | 21,9 | 101 |
| **СОННИК** | **4,5** | **6,2** | **16,0** | **137,8** |
| Кисломолочный напиток Ацидофилин 2.5 % | 200 | 4,5 | 6,2 | 16,0 | 137,8 |
| **ИТОГО** | **102** | **88** | **388** | **2745** |

 Утверждаю

Директор МАС(К)ОУ «Карасульская

 специальная (коррекционная)

 школа-интернат»

 \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_ С.Я.Павлинова

 «\_\_\_»\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_ 2020г.

|  |
| --- |
| **Дети с 7лет**  |
|  | **Б** | **Ж** | **У** | **К** |
| **ЗАВТРАК** | **16.7** | **17.3** | **67.2** | **491** |
| Сыр | 15 | 3.5 | 4.4 | 0.0 | 54 |
| Каша боярская с маслом | 200/5 | 7.7 | 9.3 | 36.6 | 261 |
| Кофейный напиток | 200 | 3.4 | 3.2 | 19.0 | 118 |
| Хлеб пшеничный | 20 | 1.6 | 0.3 | 7.2 | 38 |
| Хлеб ржаной | 10 | 0.5 | 0.1 | 4.4 | 20 |
| **ОБЕД** | **25.5** | **25.4** | **116.0** | **795** |
| Помидор консервированный или свежий | 80 | 0.5 | 0.2 | 3.4 | 17 |
| Суп картофельный с крупой | 250 | 3.5 | 4.9 | 16.3 | 123 |
| Биточки из говядины с маслом сливочным | 80\5 | 12.1 | 11.8 | 9.6 | 193 |
| Овощи тушеные | 150 | 2.0 | 0.7 | 15.2 | 129 |
| Сок- яблочный | 200 | 0.6 | 0.4 | 33.0 | 138 |
| Фрукт | 180 | 2.1 | 0.6 | 11.0 | 58 |
| Хлеб пшеничный | 40 | 3.3 | 0.6 | 14.4 | 76 |
| Хлеб ржаной | 30 | 1.4 | 0.3 | 13.1 | 61 |
| **ПОЛДНИК** | **23.0** | **13.2** | **35.5** | **353** |
| Запеканка из творога со сгущенным молоком | 150 | 22.8 | 13.2 | 25.6 | 312 |
| Фито - чай | 200 | 0.2 | 0.0 | 9.9 | 40 |
| **УЖИН** | **17.9** | **21.8** | **80.7** | **590** |
| Салат с морской капусты | 80 | 0.2 | 3.7 | 4.1 | 51 |
| Сосиски отварные с соусом | 90 | 7.5 | 13.5 | 2.1 | 160 |
| Макаронные изделия отварные | 150 | 5.2 | 3.8 | 34.0 | 191 |
| Компот из кураги | 200 | 0.8 | 0.0 | 17.3 | 72 |
| Хлеб пшеничный | 40 | 3.3 | 0.6 | 14.4 | 76 |
| Хлеб ржаной | 20 | 0.9 | 0.2 | 8.7 | 40 |
| **СОННИК** | **4.2** | **6.2** | **11.0** | **117** |
| Кисломолочный напиток Ацидофилин 2.5 % | 200 | 4,2 | 6,2 | 11,0 | 117 |
| **ИТОГО** | **87.3** | **84** | **310** | **2346** |

|  |
| --- |
| **Дети с 11 лет**  |
|  | **Б** | **Ж** | **У** | **К** |
| **ЗАВТРАК** | **19** | **20** | **77** | **561** |
| Сыр | 20 | 4,6 | 5,8 | 0 | 71 |
| Каша боярская с маслом | 200/5 | 7,7 | 9,3 | 36,6 | 261 |
| Кофейный напиток | 200 | 3,4 | 3,2 | 19,0 | 118 |
| Хлеб пшеничный | 20 | 1,6 | 0,3 | 7,2 | 38 |
| Хлеб ржаной | 20 | 0,9 | 0,2 | 8,7 | 41 |
| **ОБЕД** | **32** | **30** | **142** | **970** |
| Помидор консервированный или свежий | 100 | 0,6 | 0,2 | 4,2 | 21 |
| Суп картофельный с крупой | 250 | 3,5 | 4,9 | 16,3 | 123 |
| Биточки из говядины с маслом сливочным | 100/5 | 15,1 | 14,7 | 12,0 | 241 |
| Овощи тушеные | 180 | 2,4 | 8,0 | 18,2 | 155 |
| Сок- яблчный | 200 | 0,6 | 0,4 | 33 | 138 |
| фрукт | 180 | 2,1 | 0,6 | 11,0 | 58 |
| Хлеб пшеничный | 70 | 5,7 | 1,0 | 25,3 | 133 |
| Хлеб ржаной | 50 | 2,4 | 0,5 | 21,9 | 101 |
| **ПОЛДНИК** | **26,5** | **15,2** | **44,4** | **420** |
| Запеканка из творога со сгущенным молоком | 150/20 | 26,3 | 15,2 | 29,5 | 360 |
| Фито - чай | 200 | 0,2 | 0,0 | 14,9 | 60 |
| **УЖИН** | **19** | **26** | **99** | **698** |
| Салат с морской капусты | 100 | 0,2 | 4,6 | 5,1 | 63 |
| Сосиски отварные с соусом | 120 | 8,2 | 16,6 | 0,7 | 185 |
| Макаронные изделия отварные | 200 | 5,6 | 3,6 | 44,2 | 232 |
| Компот из кураги | 200 | 0,8 | 0,0 | 25,8 | 102 |
| Хлеб пшеничный | 40 | 3,3 | 0,6 | 14,4 | 76 |
| Хлеб ржаной | 20 | 0,9 | 0,2 | 8,7 | 41 |
| **СОННИК** | **5** | **6** | **16,0** | **138** |
| Кисломолочный напиток Ацидофилин 2.5 % | 200 | 4,5 | 6,2 | 16,0 | 138 |
| **ИТОГО** | **101** | **97** | **378** | **2787** |

 Утверждаю

Директор МАС(К)ОУ «Карасульская

 специальная (коррекционная)

 школа-интернат»

 \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_ С.Я.Павлинова

 «\_\_\_»\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_ 2020г.

|  |
| --- |
|  **Дети с 7 лет**  |
|  | **Б** | **Ж** | **У** | **К** |
| **ЗАВТРАК** | **14,7** | **14,5** | **73,6** | **481** |
| Бутерброд с маслом | 20/5 | 1,5 | 4,2 | 9,7 | 83 |
| Каша манная молочная жидкая с маслом | 200/5 | 7,7 | 7,3 | 31,2 | 221 |
| Чай с молоком | 200 | 2,6 | 2,5 | 17,5 | 100 |
| Хлеб пшеничный | 30 | 2,5 | 0,4 | 10,8 | 57 |
| Хлеб ржаной | 10 | 0,5 | 0,1 | 4,4 | 20 |
| **ОБЕД** | **34,2** | **20,2** | **116,2** | **783** |
| Горошек зеленый консервированный отварной | 80 | 6,9 | 0,3 | 10,0 | 70 |
| Свекольник со сметаной | 250/5 | 4,1 | 5,5 | 21,0 | 150 |
| Печень по –строгановски | 50/50 | 13,3 | 9,6 | 3,5 | 154 |
| Рис припущенный  | 150 | 3,7 | 3,6 | 34,1 | 184 |
| Отвар из плодов шиповника | 200 | 0,2 | 0,1 | 12,1 | 50 |
| Хлеб пшеничный | 50 | 4,1 | 0,7 | 18,1 | 95 |
| Хлеб ржаной | 40 | 1,9 | 0,4 | 17,5 | 81 |
| **ПОЛДНИК** | **10,7** | **8,1** | **55,6** | **338** |
| Фрукт-банан | 200 | 2,3 | 0,7 | 12,2 | 64 |
| Печенье | 40 | 3,6 | 2,8 | 28,4 | 153 |
| Шоколадный напиток «Несквик» | 200 | 4,8 | 4,6 | 15 | 121 |
| **УЖИН** | **19,2** | **31,9** | **53,4** | **577** |
| Сельдь с луком | 80 | 4,5 | 6,2 | 0,5 | 76 |
| Курица запеченная с маслом | 80/5 | 11,4 | 18,1 | 0,9 | 212 |
| Картофель запеченный с сыром | 180 | 1,7 | 7,2 | 27,9 | 183 |
| Сок-яблочный | 200 | 0,2 | 0,1 | 11,0 | 46 |
| Хлеб пшеничный | 40 | 3,3 | 0,6 | 14,4 | 76 |
| Хлеб ржаной | 30 | 1,4 | 0,3 | 13,1 | 61 |
| **СОННИК** | **4,5** | **6,2** | **11,0** | **117** |
| Кисломолочный напиток Ацидофилин 2.5% | 200 | 4,5 | 6,2 | 11,0 | 117 |
| **ИТОГО** | **83,3** | **80,9** | **309,8** | **2296** |

|  |
| --- |
|  **Дети с 11 лет**  |
|  | **Б** | **Ж** | **У** | **К** |
| **ЗАВТРАК** | **15** | **18** | **78** | **533** |
| Бутерброд с маслом | 20/10 | 1,6 | 7,4 | 10,0 | 114 |
| Каша манная молочная жидкая с маслом | 200/5 | 7,7 | 7,3 | 31,2 | 221 |
| Чай с молоком | 200 | 2,6 | 2,5 | 17,5 | 100 |
| Хлеб пшеничный | 30 | 2,5 | 0,4 | 10,8 | 57 |
| Хлеб ржаной | 20 | 0,9 | 0,2 | 8,7 | 41 |
| **ОБЕД** | **38** | **21** | **146** | **929** |
| Горошек зеленый консервированный отварной | 100 | 8,6 | 0,4 | 12,5 | 88 |
| Свекольник со сметаной | 250/5 | 4,1 | 5,5 | 21,0 | 150 |
| Печень по –строгановски | 100 | 13,3 | 9,6 | 3,5 | 154 |
| Рис припущенный  | 180 | 4,4 | 43 | 40,9 | 220 |
| Отвар из плодов шиповника | 200 | 0,7 | 0,3 | 24,1 | 102 |
| Хлеб пшеничный | 60 | 4,9 | 0,8 | 21,7 | 114 |
| Хлеб ржаной | 50 | 2,4 | 0,5 | 21,9 | 101 |
| **ПОЛДНИК** | **11,6** | **8,8** | **65,2** | **386** |
| Фрукт-банан | 200 | 2,3 | 0,7 | 12,2 | 64 |
| Печенье | 50 | 4,5 | 3,5 | 38 | 202 |
| Шоколадный напиток «Несквик» | 200 | 4,8 | 4,6 | 15 | 121 |
| **УЖИН** | **24,1** | **38,2** | **62,5** | **690** |
| Сельдь с луком | 100 | 5,6 | 7,8 | 0,6 | 95 |
| Курица запеченная с маслом | 100/5 | 14,3 | 22,6 | 1,1 | 265 |
| Картофель запеченный с сыром | 180 | 1,7 | 7,2 | 27,9 | 183 |
| Сок-яблочный | 200 | 0,2 | 0,1 | 11,0 | 46 |
| Хлеб пшеничный | 50 | 4,1 | 0,7 | 18,1 | 95 |
| Хлеб ржаной | 50 | 2,4 | 0,5 | 21,9 | 101 |
| **СОННИК** | **4,5** | **6,2** | **16,0** | **138** |
| Кисломолочный напиток Ацидофилин 2.5% | 200 | 4,5 | 6,2 | 16,0 | 138 |
| **ИТОГО** | **94** | **92** | **367** | **2676** |

 Утверждаю

Директор МАС(К)ОУ «Карасульская

 специальная (коррекционная)

 школа-интернат»

 \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_ С.Я.Павлинова

 «\_\_\_»\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_ 2020г.

|  |
| --- |
|  **Дети с 7 лет**  |
|  | **Б** | **Ж** | **У** | **К** |
| **ЗАВТРАК** | **16,7** | **18,9** | **53** | **449** |
| Масло сливочное | 5 | 0,1 | 3,7 | 0,1 | 34 |
| Сыр | 15 | 3,5 | 4,4 | 0,0 | 54 |
| Суп молочный с крупой | 250 | 5,4 | 5,8 | 23,0 | 166 |
| Яйцо отварное | 40 | 5,0 | 4,6 | 0,3 | 63 |
| Чай с сахаром | 200 | 0,2 | 0,0 | 13,7 | 56 |
| Хлеб пшеничный | 20 | 1,6 | 0,2 | 7,2 | 37 |
| Хлеб ржаной | 20 | 0,9 | 0,2 | 8,7 | 41 |
| **ОБЕД** | **28,1** | **24,1** | **108,3** | **762** |
| Помидоры свежие или соленые | 80 | 0,5 | 0,2 | 3,4 | 17 |
| Суп гороховый с гренками с говядиной | 250/10/20 | 9,3 | 5,6 | 30,2 | 208 |
| Рыба запеченная в омлете | 100/45/5 | 10,5 | 10,6 | 5,6 | 160 |
| Капуста тушенная | 150 | 3,8 | 6,9 | 16,1 | 142 |
| Сок- яблочный | 200 | 0,2 | 0,1 | 29,1 | 118 |
| Хлеб пшеничный | 30 | 2,5 | 0,4 | 10,8 | 57 |
| Хлеб ржаной | 30 | 1,4 | 0,3 | 13,1 | 61 |
| **ПОЛДНИК** | **12,4** | **11,6** | **54,7** | **371** |
| Пицца  | 80 | 10,2 | 11 | 28,5 | 254 |
| Фрукт | 180 | 2,1 | 0,6 | 11,0 | 58 |
| Чай с лимоном | 200/5 | 0,1 | 0,0 | 15,2 | 59 |
| **УЖИН** | **24,5** | **17,6** | **76,3** | **562** |
| Овощи консервированные помидоры, огурцы | 80 | 0,5 | 0,2 | 1,8 | 11 |
| Жаркое по-домашнему с говядиной | 180/50 | 16,8 | 14,6 | 25,3 | 300 |
| Конфеты | 15 | 2,8 | 2,1 | 7,0 | 58 |
| Компот из сухофруктов | 200 | 0,5 | 0,0 | 18,3 | 75 |
| Хлеб пшеничный | 30 | 2,5 | 0,4 | 10,8 | 57 |
| Хлеб ржаной | 30 | 1,4 | 0,3 | 13,1 | 61 |
| **СОННИК** | **4,2** | **6,2** | **11,0** | **117** |
| Кисломолочный напиток Ацидофилин 2.5% | 200 | 4,2 | 6,2 | 11,0 | 117 |
| **ИТОГО** | **86** | **78,4** | **303,3** | **2261** |

|  |
| --- |
|  **Дети с11 лет**  |
|  | **Б** | **Ж** | **У** | **К** |
| **ЗАВТРАК** | **20** | **24** | **60** | **537** |
| Масло сливочное | 10 | 0,1 | 7,3 | 0,1 | 67 |
| Сыр | 20 | 4,6 | 5,8 | 0 | 71 |
| Суп молочный с крупой | 250 | 5,4 | 5,8 | 23 | 166 |
| Яйцо отварное | 40 | 5,0 | 4,6 | 0,3 | 63 |
| Чай с сахаром | 200 | 0,2 | 0 | 13,7 | 56 |
| Хлеб пшеничный | 40 | 3,3 | 0,6 | 14,4 | 76 |
| Хлеб ржаной | 20 | 0,9 | 0,2 | 8,7 | 41 |
| **ОБЕД** | **34** | **28** | **129** | **905** |
| Помидоры свежие или соленые | 100 | 0,6 | 0,2 | 4,2 | 21 |
| Суп гороховый с гренками с говядиной | 250/20/10 | 9,3 | 5,6 | 30,2 | 208 |
| Рыба запеченная в омлете | 120/45/5 | 12,6 | 12,7 | 6,7 | 192 |
| Капуста тушенная | 180 | 4,5 | 8,3 | 19,3 | 170 |
| Сок-яблочный | 200 | 0,2 | 0,1 | 29,1 | 118 |
| Хлеб пшеничный | 50 | 4,1 | 0,7 | 18,1 | 95 |
| Хлеб ржаной | 50 | 2,4 | 0,5 | 21,9 | 101 |
| **ПОЛДНИК** | **12,4** | **11,6** | **54,7** | **371** |
| Пицца  | 80 | 10,2 | 11 | 28,5 | 254 |
| Фрукт | 180 | 2,1 | 0,6 | 11,0 | 58 |
| Чай с лимоном | 200/5 | 0,1 | 0,0 | 15,2 | 59 |
|  **УЖИН** | **27,5** | **18,1** | **100,2** | **670** |
| Овощи консервированные помидоры, огурцы | 100 | 0,6 | 0,2 | 2,2 | 14 |
| Жаркое по-домашнему с говядиной | 180/50 | 16,8 | 14,6 | 25,3 | 300 |
| Конфеты | 15 | 2,8 | 2,1 | 7,0 | 58 |
| Компот из сухофруктов | 200 | 0,8 | 0,0 | 25,8 | 102 |
| Хлеб пшеничный | 50 | 4,1 | 0,7 | 18,1 | 95 |
| Хлеб ржаной | 50 | 2,4 | 0,5 | 21,9 | 101 |
| **СОННИК** | 4,5 | 6,2 | 16,0 | 138 |
| Кисломолочный напиток Ацидофилин 2.5% | 200 | 4,5 | 6,2 | 16,0 | 138 |
| **ИТОГО** | **97** | **88** | **361** | **2621** |

 Утверждаю

Директор МАС(К)ОУ «Карасульская

 специальная (коррекционная)

 школа-интернат»

 \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_ С.Я.Павлинова

 «\_\_\_»\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_ 2020г.

|  |
| --- |
| **Дети с 7 лет**  |
|  | **Б** | **Ж** | **У** | **К** |
| **ЗАВТРАК** | **17,6** | **11,4** | **79,3** | **489** |
| Бутерброд с повидлом | 20/15 | 1,6 | 0,2 | 20,2 | 89 |
| Суфле твороженное со сгущенным молоком | 130/20 | 9,4 | 6,4 | 28,5 | 209 |
| Йогурт | 100 | 1,9 | 1,4 | 3,6 | 34 |
| Кофейный напиток | 200 | 3,4 | 3,2 | 19,0 | 118 |
| Хлеб пшеничный | 10 | 0,8 | 0,1 | 3,6 | 19 |
| Хлеб ржаной | 10 | 0,5 | 0,1 | 4,4 | 20 |
| **ОБЕД** | **31,2** | **25,4** | **104,9** | **773** |
| Нарезка из свеклы с огурцом | 80 | 1,0 | 3,6 | 4,1 | 53 |
| Суп с макаронными изделиями | 250/10 | 4,6 | 5,3 | 21,0 | 150 |
| Гуляш из говядины | 100 | 13,9 | 9,6 | 4,0 | 158 |
| Гречка вязкая | 180 | 5,6 | 5,8 | 24,7 | 173 |
| Компот из свежих ягод | 200 | 0,1 | 0,0 | 15,6 | 63 |
| Хлеб пшеничный | 50 | 4,1 | 0,7 | 18,1 | 95 |
| Хлеб ржаной | 40 | 1,9 | 0,4 | 17,5 | 81 |
| **ПОЛДНИК** | **11,5** | **13,1** | **51,9** | **372** |
| Пирог манный | 60 | 4,5 | 7,1 | 34,0 | 218 |
| Молоко Йодированное 2.5% | 200 | 5,5 | 5,6 | 10 | 112 |
| Фрукт | 160 | 1,5 | 0,4 | 7,9 | 42 |
| **УЖИН** | **18,7** | **18,7** | **79,3** | **561** |
| Яйцо отварное | 40 | 5,0 | 4,6 | 0,3 | 63 |
| Котлеты рубленные из птицы с маслом | 80/5 | 7,4 | 10,0 | 9,8 | 159 |
| Рагу из овощей | 150 | 2,3 | 3,3 | 16,2 | 104 |
| Сок | 200 | 0,2 | 0,1 | 29,1 | 118 |
| Хлеб пшеничный | 30 | 2,5 | 0,4 | 10,8 | 57 |
| Хлеб ржаной | 30 | 1,4 | 0,3 | 13,1 | 61 |
| **СОННИК** | **4,2** | **6,2** | **11,0** | **117** |
| Кисломолочный напиток Ацидофилин 2.5% | 200 | 4,2 | 6,2 | 11,0 | 117 |
| **ИТОГО** |  |  |  |  |

|  |
| --- |
| **Дети с 11 лет**  |
|  | **Б** | **Ж** | **У** | **К** |
| **ЗАВТРАК** | **20** | **12** | **92** | **558** |
| Бутерброд с повидлом | 20/20 | 1,8 | 0,3 | 26,4 | 116 |
| Суфле твороженное со сгущенным молоком | 200 | 11,2 | 7,2 | 35,2 | 250 |
| Йогурт | 100 | 1,9 | 1,4 | 3,6 | 34 |
| Кофейный напиток | 200 | 3,4 | 3,2 | 19,0 | 118 |
| Хлеб пшеничный | 10 | 0,8 | 0,1 | 3,6 | 34 |
| Хлеб ржаной | 10 | 0,5 | 0,1 | 4,4 | 20 |
| **ОБЕД** | **34,8** | **26,9** | **125,5** | **882** |
| Нарезка из свеклы с огурцом | 100 | 1,2 | 4,5 | 5,1 | 66 |
| Суп с макаронными изделиями | 250/10 | 4,6 | 5,3 | 21,0 | 150 |
| Гуляш из говядины | 100 | 13,9 | 9,6 | 4,0 | 158 |
| Гречка вязкая | 180 | 5,6 | 5,8 | 24,7 | 173 |
| Компот из свежих ягод | 200 | 0,1 | 0 | 15,6 | 62 |
| Хлеб пшеничный | 80 | 6,6 | 1,1 | 28,9 | 152 |
| Хлеб ржаной | 60 | 2,8 | 0,6 | 26,2 | 122 |
| **ПОЛДНИК** | **12,1** | **13,3** | **55,0** | **388** |
| Пирог манный | 60 | 4,5 | 7,1 | 34,0 | 218 |
| Молоко Йодированное 2.5% | 200 | 5,5 | 5,6 | 10 | 112 |
| Фрукт | 180 | 2,1 | 0,6 | 11,0 | 58 |
| **УЖИН** | **24** | **23** | **103** | **711** |
| Яйцо отварное | 40 | 5,0 | 4,6 | 0,3 | 63 |
| Котлеты рубленные из птицы с маслом | 100/5 | 9,1 | 12,4 | 12,1 | 196 |
| Рагу из овощей | 200 | 3,0 | 4,4 | 21,6 | 138 |
| Сок | 200 | 0,2 | 0,1 | 29,1 | 118 |
| Хлеб пшеничный | 50 | 4,1 | 0,7 | 18,1 | 95 |
| Хлеб ржаной | 50 | 2,4 | 0,5 | 21,9 | 101 |
| **СОННИК** | **4,5** | **6,2** | **16,0** | **138** |
| Кисломолочный напиток Ацидофилин 2.5% | 200 | 4,5 | 6,2 | 16,0 | 138 |
| **ИТОГО** | **95** | **81** | **392** | **2677** |

 Утверждаю

Директор МАС(К)ОУ «Карасульская

 специальная (коррекционная)

 школа-интернат»

 \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_ С.Я.Павлинова

 «\_\_\_»\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_ 2020г.

|  |
| --- |
| **Дети с 7 лет** |
|  | **Б** | **Ж** | **У** | **К** |
| **ЗАВТРАК** | **12,6** | **17,0** | **67,1** | **472** |
| Бутерброд с маслом | 20/5 | 1,5 | 4,2 | 9,7 | 83 |
| Каша пшенная жидкая, с маслом | 200/5 | 5,0 | 8,6 | 26,8 | 205 |
| Какао с молоком | 200 | 4,0 | 3,9 | 19,0 | 127 |
| Хлеб пшеничный | 20 | 1,6 | 0,2 | 7,2 | 37 |
| Хлеб ржаной | 10 | 0,5 | 0,1 | 4,4 | 20 |
| **ОБЕД** | **36,9** | **24,7** | **100,4** | **772** |
| Нарезка из свежей капусты | 80 | 1,4 | 4,0 | 13,3 | 95 |
| Суп с рыбными фрикадельками | 250/50 | 11,9 | 6,4 | 16,3 | 171 |
| Жаркое из птицы | 230 | 18,0 | 16,9 | 16,5 | 290 |
| Сок-яблочный | 200 | 0,2 | 0,1 | 29,1 | 118 |
| Хлеб пшеничный | 50 | 4,1 | 0,7 | 18,1 | 95 |
| Хлеб ржаной | 40 | 1,9 | 0,4 | 17,5 | 81 |
| **ПОЛДНИК** | **4,6** | **12,5** | **59,6** | **369** |
| Продукт творожный  | 100 | 2,5 | 4,6 | 17,7 | 122 |
| Пряники | 100 | 1,9 | 7,9 | 32 | 207 |
| Фито-чай | 200 | 0,2 | 0 | 9,9 | 40 |
| **УЖИН** | **18,0** | **12,5** | **86,8** | **531** |
| Овощи отварные, нарезка | 80 | 1,1 | 0,1 | 5,5 | 27 |
| Колбаса запеченная по- ленинградски | 80 | 7,4 | 7,2 | 6,3 | 120 |
| Пюре картофельное | 150 | 3,0 | 3,8 | 19,3 | 123 |
| Фрукт-бананы | 200 | 2,3 | 0,7 | 12,2 | 64 |
| Компот из изюма | 200 | 0,3 | 0,0 | 19,5 | 79 |
| Хлеб пшеничный | 30 | 2,5 | 0,4 | 10,8 | 57 |
| Хлеб ржаной | 30 | 1,4 | 0,3 | 13,1 | 61 |
| **СОННИК** | **4,2** | **6,2** | **11,0** | **117** |
| Кисломолочный напиток ацидофилин 2.5% | 200 | 4,2 | 6,2 | 11,0 | 117 |
| **ИТОГО** | **76,3** | **73** | **325** | **2261** |

|  |
| --- |
| **Дети с 11 лет** |
|  | **Б** | **Ж** | **У** | **К** |
| **ЗАВТРАК** | **15** | **21** | **80** | **565** |
| Бутерброд с маслом | 20/10 | 1,6 | 7,4 | 10 | 114 |
| Каша пшенная жидкая, с маслом | 200/5 | 5,0 | 8,6 | 26,8 | 205 |
| Какао с молоком | 100 | 4,0 | 3,9 | 19,6 | 130 |
| Хлеб пшеничный | 40 | 3,3 | 0,6 | 14,4 | 76 |
| Хлеб ржаной | 20 | 0,9 | 0,2 | 8,7 | 41 |
| **ОБЕД** | **46** | **31** | **110** | **906** |
| Нарезка из свежей капусты | 100 | 1,8 | 5,0 | 16,6 | 119 |
| Суп с рыбными фрикадельками | 250/10 | 11,9 | 6,4 | 16,3 | 171 |
| Жаркое из птицы | 300 | 25,3 | 23,3 | 17,2 | 380 |
| Сок-яблчный | 200 | 0,2 | 0,1 | 29,1 | 118 |
| Хлеб пшеничный | 60 | 4,9 | 0,8 | 21,7 | 114 |
| Хлеб ржаной | 50 | 2,4 | 0,5 | 21,9 | 101 |
| **ПОЛДНИК** | **4,6** | **12,5** | **64,6** | **389** |
| Продукт твороженный  | 100 | 2,5 | 4,6 | 17,7 | 122 |
| Пряники | 100 | 1,9 | 7,9 | 32 | 207 |
| Фито-чай | 200 | 0,2 | 0 | 14,9 | 60 |
| **УЖИН** | **23** | **15** | **114** | **683** |
| Овощи отварные, нарезка | 100 | 1,4 | 0,1 | 6,9 | 33 |
| Колбаса запеченная по ленинградски | 100 | 9,2 | 8,9 | 7,9 | 149 |
| Пюре кортофельное | 180 | 3,6 | 4,5 | 23,1 | 147 |
| Фруктбананы | 200 | 2,3 | 0,7 | 12,2 | 64 |
| Компот из изюма | 200 | 0,6 | 0 | 27,9 | 114 |
| Хлеб пшеничный | 50 | 4,1 | 0,7 | 18,1 | 95 |
| Хлеб ржаной | 40 | 1,9 | 0,4 | 17,5 | 81 |
| **СОННИК** | **5** | **6** | **16,0** | **138** |
| Кисломолочный напиток ацидофилин 2.5% | 200 | 4,5 | 6,2 | 16,0 | 138 |
| **ИТОГО** | **93** | **86** | **384** | **2681** |

 Утверждаю

Директор МАС(К)ОУ «Карасульская

 специальная (коррекционная)

 школа-интернат»

 \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_ С.Я.Павлинова

 «\_\_\_»\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_ 2020г.

|  |
| --- |
| **Дети с 7 лет**  |
|  | **Б** | **Ж** | **У** | **К** |
| **ЗАВТРАК** | **22,5** | **25,5** | **37,7** | **469** |
| Бутерброд горячий с сыром | 45 | 4,6 | 6,2 | 13,5 | 128 |
| Йогурт | 200 | 4,2 | 1,6 | 6,8 | 58 |
| Омлет натуральный с маслом | 200 | 17,5 | 19,2 | 4,6 | 261 |
| Чай с лимоном | 200/,5 | 0,1 | 0,0 | 15,2 | 59 |
| Хлеб ржаной | 10 | 0,5 | 0,1 | 4,4 | 20 |
| **ОБЕД** | **26,2** | **22,9** | **114,8** | **770** |
| Нарезка из моркови и яблок | 80 | 0,7 | 4,0 | 5,8 | 62 |
| Рассольник ленинградский со сметаной | 250/5 | 2,2 | 3,6 | 14,4 | 99 |
| Колобки мясо –картофельные с маслом | 80/5 | 11,6 | 10,4 | 6,8 | 167 |
| Макаронные изделия отварные | 150 | 5,2 | 3,8 | 34,0 | 191 |
| Компот из сухофруктов | 200 | 0,5 | 0,0 | 18,3 | 75 |
| Хлеб пшеничный | 50 | 4,1 | 0,7 | 18,1 | 95 |
| Хлеб ржаной | 40 | 1,9 | 0,4 | 17,5 | 81 |
| **ПОЛДНИК** | **12,3** | **12,4** | **51,0** | **365** |
| Ватрушка царская | 120 | 7,5 | 7,8 | 36,0 | 245 |
| Шоколадный напиток «Несквик» | 200 | 4,8 | 4,6 | 15 | 121 |
| **УЖИН** | **23,2** | **16,7** | **82,4** | **572** |
| Рыба запеченная с маслом | 100/,5 | 14,1 | 11,3 | 5,2 | 179 |
| Гарнир пшеничный вязкий с морковь. | 150 | 1,3 | 3,7 | 24,0 | 135 |
| Фрукт | 180 | 2,1 | 0,6 | 11 | 58 |
| Сок | 200 | 0,2 | 0,1 | 11 | 46 |
| Хлеб пшеничный | 50 | 4,1 | 0,7 | 18,1 | 95 |
| Хлеб ржаной | 30 | 1,4 | 0,3 | 13,1 | 61 |
| **СОННИК** | **4,2** | **6,2** | **11,0** | **117** |
| Кисломолочный напиток | 200 | 4,2 | 6,2 | 11,0 | 117 |
| **ИТОГО** | 88 | 84 | 297 | 2293 |

|  |
| --- |
| **Дети с11 лет**  |
|  | **Б** | **Ж** | **У** | **К** |
| **ЗАВТРАК** | **26** | **32** | **444** | **567** |
| Бутерброд горячий с сыром | 50 | 4,2 | 10,8 | 13,5 | 168 |
| Йогурт | 100 | 4,2 | 1,6 | 6,8 | 58 |
| Омлет натуральный с маслом | 200 | 17,5 | 19,2 | 4,6 | 261 |
| Чай с лимоном | 200/5 | 0,1 | 0 | 15,2 | 59 |
| Хлеб ржаной | 10 | 0,5 | 0,1 | 4,4 | 20 |
| **ОБЕД** | **33** | **27** | **142** | **934** |
| Нарезка из моркови и яблок | 100 | 0,9 | 5,0 | 7,2 | 77 |
| Рассольник ленинградский со сметаной | 250/5 | 2,2 | 3,6 | 14,4 | 99 |
| Колобки мясо –картофельные с маслом | 100/5 | 14,3 | 12,9 | 8,4 | 207 |
| Макаронные изделия отварные | 200 | 5,6 | 3,6 | 44,2 | 232 |
| Компот из сухофруктов | 200 | 0,8 | 0 | 25,8 | 102 |
| Хлеб пшеничный | 70 | 5,7 | 1,0 | 25,3 | 133 |
| Хлеб ржаной | 50 | 3,3 | 0,7 | 16,3 | 85 |
| **ПОЛДНИК** | **12,9** | **13,1** | **54,0** | **386** |
| Ватрушка царская | 130 | 8,1 | 8,5 | 39 | 265 |
| Шоколадный напиток «Несквик» | 200 | 4,8 | 4,6 | 15 | 121 |
| **УЖИН** | **27,2** | **20,2** | **100,1** | **691** |
| Рыба запеченная с маслом | 120/5 | 16,8 | 13,4 | 62 | 213 |
| Гарнир пшеничный вязкий с морковь. | 200 | 1,7 | 4,9 | 32 | 179 |
| Фрукт | 180 | 2,1 | 0,6 | 11 | 58 |
| Сок | 200 | 0,2 | 0,1 | 11 | 46 |
| Хлеб пшеничный | 50 | 4,1 | 0,7 | 18,1 | 95 |
| Хлеб ржаной | 50 | 2,4 | 0,5 | 21,9 | 101 |
| **СОННИК** | **5** | **6** | **16,0** | **138** |
| Кисломолочный напиток | 200 | 4,5 | 6,2 | 16,0 | 138 |
| **ИТОГО** | **104** | **98** | **356** | **2716** |

 Утверждаю

Директор МАС(К)ОУ «Карасульская

 специальная (коррекционная)

 школа-интернат»

 \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_ С.Я.Павлинова

 «\_\_\_»\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_ 2020г.

|  |
| --- |
| **Дети с 7 лет**  |
|  | **Б** | **Ж** | **У** | **К** |
| **ЗАВТРАК** | **12,5** | **11,6** | **78,1** | **464** |
| Бутерброд с повидлом | 20/5 | 1,6 | 0,2 | 20,2 | 89 |
| Каша рисовая жидкая, с маслом | 200/5 | 7,8 | 8,8 | 36 | 254 |
| Хлеб пшеничный | 30 | 2,5 | 0,4 | 10,8 | 57 |
| Чай с лимоном | 200 | 2,6 | 2,5 | 17,5 | 100 |
| Хлеб ржаной | 10 | 0,5 | 0,1 | 4,4 | 20 |
| **ОБЕД** | **36,0** | **28,3** | **88,5** | **753** |
| Нарезка из свеклы отварной с маслом | 80 | 1,1 | 4,0 | 5,4 | 62 |
| Суп «Волна» с говядиной | 250/10 | 6,3 | 6,7 | 9,8 | 125 |
| Рыба тушенная с овощами | 100/50 | 19,9 | 12,6 | 6,4 | 218 |
| Картофель отварной с маслом | 150 | 2,6 | 3,8 | 20,4 | 126 |
| Сок-яблочный | 200 | 0,2 | 0,1 | 11,0 | 46 |
| Хлеб пшеничный | 50 | 4,1 | 0,7 | 18,1 | 95 |
| Хлеб ржаной | 40 | 1,9 | 0,4 | 17,5 | 81 |
| **ПОЛДНИК** | **5,9** | **6,0** | **73,7** | **372** |
| Булочка домашняя | 70 | 2,9 | 5,8 | 28,8 | 179 |
| Фрукт-яблоко | 180 | 2,8 | 0,2 | 31,2 | 138 |
| Чай с сахаром | 200 | 0,2 | 0 | 13,7 | 56 |
| **УЖИН** | **19,0** | **22,0** | **80,5** | **596** |
| Сырники из творога со сгущенным молоком | 50/20 | 2,8 | 3,8 | 12,7 | 96 |
| Говядина тушенная с капустой | 200/50 | 11,2 | 17,3 | 20,8 | 284 |
| Компот из изюма | 200 | 0,3 | 0 | 19,5 | 79 |
| Хлеб пшеничный | 40 | 3,3 | 0,6 | 14,4 | 76 |
| Хлеб ржаной | 30 | 1,4 | 0,3 | 13,1 | 61 |
| **СОННИК** | **4,2** | **6,2** | **11,0** | **117** |
| Кисломолочный напиток ацидофилин 2.5% | 200 | 4,2 | 6,2 | 11,0 | 117 |
| **ИТОГО** | **79** | **73** | **331** | **2297** |

|  |
| --- |
| **Дети с 11 лет**  |
|  | **Б** | **Ж** | **У** | **К** |
| **ЗАВТРАК** | **16** | **12** | **99** | **567** |
| Бутерброд с повидлом | 20/20 | 1,8 | 0,3 | 26,4 | 116 |
| Каша рисовая жидкая, с маслом | 200/5 | 7,8 | 8,8 | 36 | 254 |
| Хлеб пшеничный | 30 | 2,5 | 0,4 | 10,8 | 57 |
| Чай с лимоном | 200 | 2,6 | 2,5 | 17,5 | 100 |
| Хлеб ржаной | 20 | 0,9 | 0,2 | 8,7 | 41 |
| **ОБЕД** | **42,9** | **32,4** | **114,4** | **921** |
| Нарезка из свеклы отварной с маслом | 100 | 1,4 | 5 | 6,8 | 78 |
| Суп «Волна» с говядиной | 250/10 | 6,3 | 6,7 | 9,8 | 125 |
| Рыба тушенная с овощами | 120/50 | 22,6 | 14,3 | 7,2 | 247 |
| Картофель отварной с маслом | 180 | 3,1 | 4,6 | 24,5 | 152 |
| Сок- яблочный | 200 | 0,2 | 0,1 | 11,0 | 46 |
| Хлеб пшеничный | 80 | 6,6 | 1,1 | 28,9 | 152 |
| Хлеб ржаной | 60 | 2,8 | 0,6 | 26,2 | 122 |
| **ПОЛДНИК** | 6,2 | 6,0 | 77,2 | 387 |
| Булочка домашняя | 60 | 2,9 | 5,8 | 28,8 | 179 |
| Фрукт-яблоко | 200 | 3,1 | 0,2 | 34,7 | 153 |
| Чай с сахаром | 200 | 0,2 | 0 | 13,7 | 56 |
| **УЖИН** | **22** | **24** | **103** | **714** |
| Сырники из творога со сгущенным молоком | 75/20 | 3,9 | 5,2 | 17,3 | 132 |
| Говядина тушенная с капустой | 200/50 | 11,2 | 17,3 | 20,8 | 284 |
| Компот из изюма | 200 | 0,3 | 0 | 25,2 | 102 |
| Хлеб пшеничный | 50 | 4,1 | 0,7 | 18,1 | 95 |
| Хлеб ржаной | 50 | 2,4 | 0,5 | 21,9 | 101 |
| **СОННИК** | 5 | 6 | 16,0 | 138 |
| Кисломолочный напиток ацидофилин 2.5% | 200 | 4,5 | 6,2 | 16,0 | 138 |
| **ИТОГО** | **96** | **90** | **379** | **2708** |